Advocacy, policy and support on male sexualities

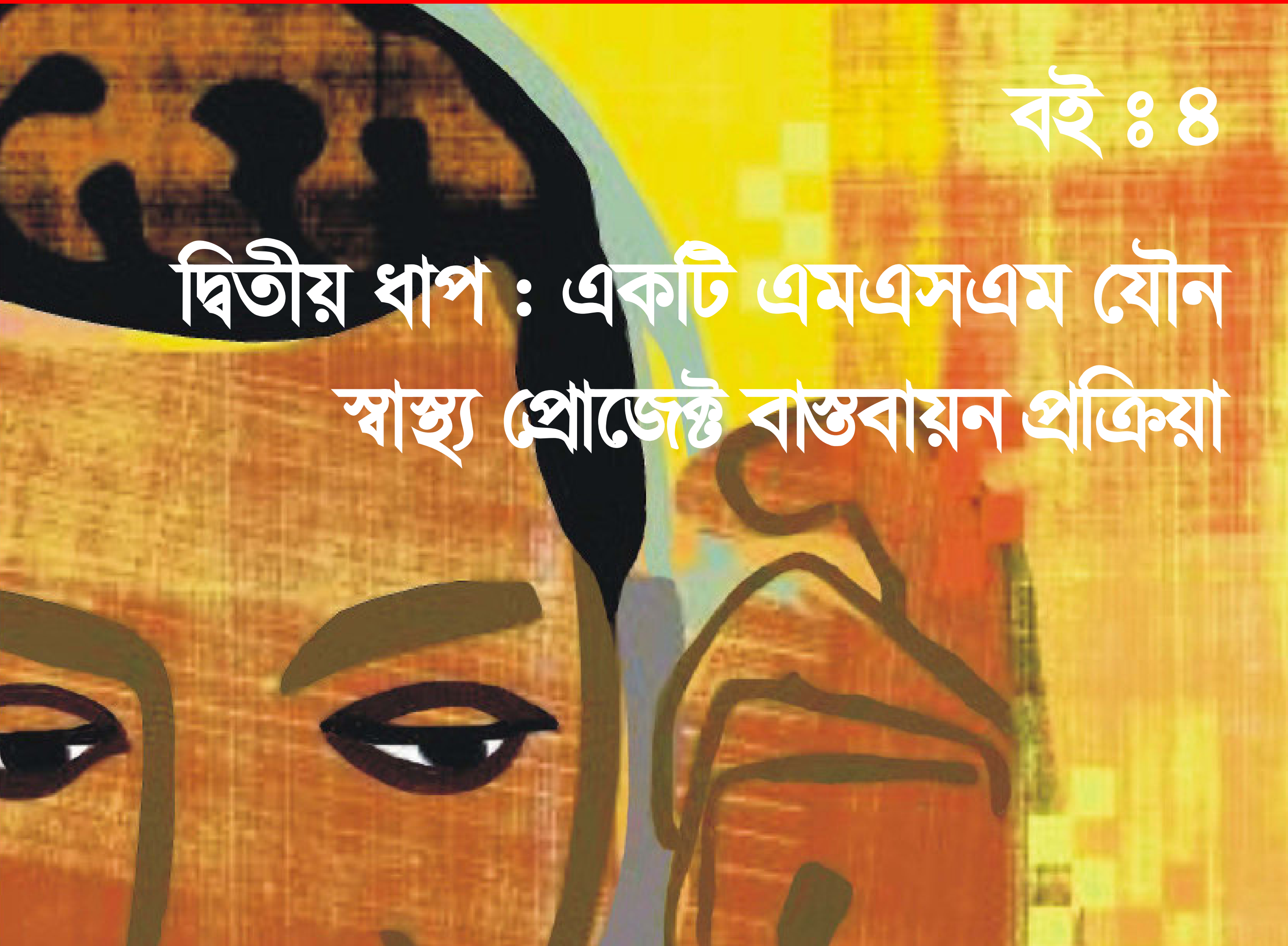
Naz Foundation International

বিকাশ হাত-বই

এইচআইভি/এইডস, যৌন স্বাস্থ্য এবং সামাজিক কল্যান বিষয়ক কাজের জন্য যারা পুরুষে পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের (এমএসএম) জনগোষ্ঠী ভিত্তিক সংস্থা গঠন

বই ঃ ৪

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া



উৎসর্গ:

এই অনুক্রম বইগুলি সেইসব কতি, তাদের সঙ্গী ও পরিবার সমুহকে উৎসর্গিত করা হল যারা এইডস নিয়ে একাকিত্ব এবং অনাদর অবহেলায় মৃত্যুবরন করেছেন।

ধন্যবাদান্তে:

আমরা তাদের সবাইকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি যারা সামাজিক এবং চাহিদা নিরূপনী কার্যক্রম, যৌন স্বাস্থ্য প্রকল্প, সাক্ষাৎকার গ্রহন, ওয়ার্কশপ, এবং মিটিং-এ ধৈর্য, সততা, এবং বন্ধুত্বপুর্ন মনোভাব নিয়ে অংশগ্রহন করেছেন। আমরা আরো ধন্যবাদ জানাচ্ছি যারা পার্কে, চায়ের দোকানে, রাস্তার কোনায়, খাওয়ার হোটেলে, রিক্সায় বসে এবং হোটেলের বারান্দায় দাড়িয়ে ধৈর্যের সাথে আমাদেরকে তাদের জীবনের গল্প বলেছেন। আমরা আরো ধন্যবাদ জানাচ্ছি সে সকল ব্যাক্তি ও সংস্থাকে যারা পুরুষে পুরুষে যৌন কাজে অভ্যস্ত (এমএসএম) জনগোষ্ঠীর চাহিদা অনুযায়ী সেবা প্রদানের চ্যালেঞ্জ নিয়েছেন, যাদের জন্য এই ম্যানুয়ালটি প্রণয়ন করা হয়েছে। উপরে উল্লেখিত সকলের আন্তরিকতা ছাড়া এই ম্যানুয়ালটি প্রণয়ন সম্ভব ছিল না।

আমরা আরো ধন্যবাদ জানাচ্ছি ইউএনএইডসকে, এই ম্যানুয়ালটি আরো উন্নত ও ব্যবহার উপযোগী করে তোলার লক্ষ্যে সমর্থন ও উৎসাহ প্রদানের জন্য।

প্রকাশনা তথ্য:

নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশানাল কতৃক ২০০৪ সালে প্রকাশিত।

এই হ্যান্ডবুকটি এবং এই সেটের অন্য বইগুলির ইলেক্ট্রনিক অনুলিপি পাওয়া যাবে www.nfi.net অথবা নিম্ন লিখিত ভারত অফিসে। অতিরিক্ত অন্য ভাষার ও পাওয়া যাবে, এবং অতিরিক্ত তথ্যের জন্য ওয়েব সাইট দেখার জন্য অনুরোধ রইল।

নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশানাল
দক্ষিন- এশিয়া আঞ্চলিক অফিস
৯ গুলজার কলোনি, নিউবেরি লেন
লাকনোও ২২৬ ০০১, ইন্ডিয়া
টেলিফোন: +৯১(০) ৫২২ ২২০৫৭৮১/২
ইমেইল: lucknow@nfi.net

সূচি পত্র

এই বই ও অন্য পর্বগুলির পরিচিতি	২
একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য ইন্টারভেনশন প্রোজেক্ট গঠন	৪
পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজকারীদের জন্য একটি যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন সেবা বাস্তবায়ন ও পরিচালনা করা।	১০
দ্বিতীয় ওয়ার্কশপ	১৬
প্রোজেক্ট গঠনের টার্মিনোলোজি	১৮
ওয়ার্কশপ ২ - এজেন্ডা	২২
১ম দিন: কাঠামো গঠন	২৪
২য় দিন: প্রোজেক্ট গঠন-১	৩৪
৩য় দিন: প্রোজেক্ট গঠন-২	৪৬
৪র্থ দিন: প্রোজেক্ট পরিচালনা-১	৬০
৫ম দিন: প্রোজেক্ট পরিচালনা-২	৭২
পরবর্তী করনীয়	৯২
পূর্ণ শব্দ	৯৪
কৃতজ্ঞতা স্বীকার	৯৬

এই বই ও অন্য পর্বগুলির পরিচিতি

এক সেট বইয়ের মধ্যে এটি হচ্ছে চতুর্থ নম্বার বই, এটি তাত্ত্বিক কাঠামো ভিত্তিক, এবং পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজ করে (এমএসএম) এমন জনগোষ্ঠী যে সকল সমস্যায় আক্রান্ত সে সকল বিষয় নিয়ে ধাপে ধাপে সংস্থা গঠন রীতি বিষয়ের বই। এই বইয়ের সেটে, নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশনাল পুরুষে পুরুষে যৌন কাজে অভ্যস্ত (এমএসএম) জনগোষ্ঠী যে সকল সমস্যায় আক্রান্ত সে সকল বিষয় নিয়ে দক্ষিন এশিয়ায় এমএসএম এর যে ব্যাপক জনগোষ্ঠী গঠনে কাজ করছে তা উপস্থাপন করেছে। ১৯৯৬ সাল হতে, এই বইয়ের পর্বগুলিতে যে বিস্তারিত মডেলগুলি বর্নিত হয়েছে তা ব্যবহার করে এমএসএম জনগোষ্ঠী যে সকল সমস্যায় আক্রান্ত সে সকল বিষয় নিয়ে ৩০টি প্রকল্প গঠিত হয়েছে। আমরা আশা করি যে, এই সেটে বর্নিত কাঠামো পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজ করে (এমএসএম) এমনদের সকলের সঠিক যৌন স্বাস্থ্য, এইচআইভি/এইডস প্রতিরোধ, যত্ন এবং সামাজিক কল্যান নিশ্চিত করতে আরো বেশী প্রকল্প গঠনে সাহায্য করবে।

পর্বগুলি

এই বইয়ের পর্বগুলি, পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজ করে (এমএসএম) এমন জনগোষ্ঠীদের নিয়ে কমিউনিটি ভিত্তিক পুরুষ যৌন স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রোগ্রাম গঠনের জন্য একটি পূর্ণাঙ্গ পথ প্রদর্শক এবং টুল কিট।

এটি এমনভাবে ডিজাইন করা হয়েছে যে, যেখানে প্রাধান্য দেওয়া হয়েছে খুবই দৃশ্যমান এমএসএমদের যারা কম আয়ের নেটওয়ার্কভূক্ত, অন্যদেরকে যারা কত্তিদের মত স্ব-চিহ্নিত মেয়েসুলভ পুরুষ। এটির ভিত্তি সেল্ফ-হেল্প ও পিয়ার এডুকেশন এবং নিজেদের সেবা গঠনের জন্য প্রশিক্ষিত এমএসএমদের দ্বারা অন্যান্যদের দক্ষতা বৃদ্ধির নীতির উপর দাড়িয়ে ।

একবার স্বল্প প্রশিক্ষিত ও উপযুক্ত সার্ভিস গঠিত হয়ে যায়, তাহলে একটি ব্যাপক পুরুষ যৌন স্বাস্থ্য প্রোগ্রাম গঠনের লক্ষ্যে এই গুরুত্বপুর্ন ব্যক্তিদেরকে শুধুমাত্র যারা অন্যদের মত সেই ধরনের অন্যান্য ব্যক্তিদের সাথে কাজ করার জন্য ব্যবহার করা হবে না বরং অন্যদের পার্টনারদের কাছে পৌঁছানোর জন্য এবং এমএসএমদের অন্যান্য গতিশীল যৌন আচরন সম্পর্কিত তথ্য সংগ্রহ করার জন্য ব্যবহার করা হবে।

৬টি বই নিয়ে এই বইয়ের সেট গঠিত:

বই ১: সূচনা
বই ২: বিষয়বস্তু নির্ধারন
বই ৩: এমএসএমদের কমিউনিটি ভিত্তিক সংস্থা গঠন
বই ৪: দ্বিতীয় পর্ব: এমএসএমদের যৌন স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রকল্প বাস্তবায়ন
বই ৫: পরিচালনার টুল সমূহ
বই ৬: অন্যান্য রিসোর্স সমূহ

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

ওয়ার্কশপটি হচ্ছে ব্যাপক এবং এর একটি নির্দিষ্ট সময়-সূচি আছে এবং এর বিষয়সূচি নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশনাল বিশেষ জনগোষ্ঠীর সাথে যে বিভিন্ন ওয়ার্কশপ করেছে সেখান হতে তৈরীকৃত। এটি বেশীরভাগের জন্য স্বীকৃত যে, তাদের মধ্যে এইচআইভি/এইডস, কমিউনিটি ভিত্তিক কাজ এবং যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত জ্ঞান নাই বললেই চলে। যা হোক সময়-সূচি এবং বিষয়সূচি গুলি যে একেবারেই সুনির্দিষ্ট তা নয় এবং প্রয়োজনমতে অবশ্যই পরিবর্তন ও পরিবর্ধন যোগ্য।

নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশনাল এইধরনের এমএসএমদের যৌন স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রকল্প কার্যকর করার জন্য তাদের নিজেদের প্রশিক্ষিত প্রশিক্ষকদের কাজে লাগিয়েছে এবং যারা এই বই ব্যবহার করবে তাদের খুবই ভালভাবে সুপারিশ করা যাচ্ছে যে, তারা যেন প্রকল্প গঠনের জন্য কাজ শুরু করার আগে পুরোপুরিভাবে এই বইয়ের তাত্ত্বিক বিষয়, ভাষা এবং এমএসএম আচরন, পরিচিতি, যৌনতা, পুরুষত্ব এইসব বিষয় সম্পর্কে ভালভাবে জেনে নেন।

একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য ইন্টারভেনশন প্রোজেক্ট গঠন

প্রক্রিয়া

সারা বিশ্বের সকল দেশে ও জনগোষ্ঠী এইচআইভি/এইডস এর চ্যালেঞ্জের বিরুদ্ধে সংগ্রাম করছে এবং অন্যদিকে আফ্রিকার দেশসমুহে এইডসে মৃত্যু বরনকারীর সংখ্যা দিনদিন বাড়ছে এবং তারা এর বিরুদ্ধে সংগ্রাম করছে দক্ষিন এশিয়ার দেশসমুহ (তাছাড়া এশিয়ার অন্যান্য দেশসমুহ) মহামারীর দ্বারপ্রান্তে দাড়িয়ে আছে। এটি পরিস্কার যে এইচআইভির ছড়ানোকে নিয়ন্ত্রন ও ম্যানেজ করার শুধু কোন আশাব্যঞ্জক উপযুক্ত কৌশল থেকে *থাকে যার মাধ্যমে সংক্রমনের এবং এইডসের লেবেল* ও হারকে কমানো যায় *তাহলে* সেলক্ষ্যে সরকারী, বেসরকারী ও জনগোষ্ঠী *ভিত্তিক সংস্থা* সমুহকে *এই চ্যালেঞ্জ* মোকাবেলার জন্য অবশ্যই একসাথে কাজ করতে হবে। এটি পরিস্কার যে প্রকৃত আশা হচেছ দক্ষিন এশিয়া ও অন্যান্য দেশসমুহে এসটিআই/ এইচআইভি প্রতিরোধের কৌশল গঠন নিশ্চিত করা যা সকল ঝুকির্পূন আচরন ও চর্চা সমুহ নিয়ে কাজ করবে। কোন দেশই তার দেশের মধ্যে কি হচেছ তা অগ্রাহ্য বা অস্বীকার করতে পারবেনা, হোক সেটি বিশেষ ঝুকির্পূন যৌনাচরন কিংবা অপবাদযুক্ত পরিচিতি (আইডেন্টিটি) যা মনে করা হয় অনৈতিক,অবৈধ, বা এ সংস্কৃতির বিরুদ্ধ। এধরনের অস্বীকার বা অপবাদযুক্তকরন এইচআইভি সংক্রমনকে পুরো দেশব্যাপী দ্রুত ছড়িয়ে যাওয়ার জন্য একটি সহায়ক অবস্থার সৃষ্টি করে।

দক্ষিন-এশিয়ায় পুরুষে-পুরুষে যৌন কাঠামো ও আচরন হচ্ছে একটি বৃহৎ উদ্দিগ্নকর বিষয় কারন দক্ষিন-এশিয়ায় এটিকে স্বীকার করা হয় না এবং এখানে এটি অদৃশ্যমান। এখন পর্যন্ত যথেষ্ঠ পরিমান প্রমান আছে যে এই ধরনের অগ্রাহ্যতা যেকোন প্রজনন ও যৌন স্বাস্থ্য প্রোগ্রামে বড় ধরনের নেতিবাচক প্রভাব ফেলে এবং এটি স্থায়ী হয়।

নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশনাল, পুরুষে পুরুষে যৌন কাজ করে এমন নেটওয়ার্ক দল সমূহ নিয়ে দক্ষিন এশিয়ার বিভিন্ন শহরে কাজ করছে এবং একটি প্রক্রিয়া গঠন করেছে যাতে এই ধরনের পুরুষরা তাদের নিজেদের জন্য এইচআইভি/এইডস প্রতিরোধ সেবা সংস্থা সমূহ গঠনে সমর্থ্য হয়। এটি পুরুষে পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের জনগোষ্ঠী তৈরী, মবিলাইজিং ও ক্ষমতায়ন করার একটি প্রক্রিয়া যা তাদের যৌন স্বাস্থ্য সেবা সমূহ প্ল্যান ও পরিচালনা করতে সাহায্য করে।

এটি অনেকগুলি কাজের মধ্যে সমান্তরাল প্রক্রিয়ার একটি অংশ যা যেকোন যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোগ্রামে পুরুষে পুরুষে যৌনাচরনকে স্বীকৃতি দেওয়াটা নিশ্চিত করবে। এনএফআই দুটি কৌশলকে উৎসাহিত করে:

১. পুরুষে পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের দ্বারা জনগোষ্ঠী ও নিজেদের মালিকানা গঠন করা যা একই রকম কাঠামো শেয়ার করে, এমন কাঠামো অন্যদের জন্যও গঠিত হবে। ইতিমধ্যে যেসমস্ত জনগোষ্ঠী নেটওয়ার্ক সমূহ বর্তমানে দৃষ্টিতে পড়ে সেখানে এই প্রক্রিয়াটি

ব্যবহার করা হয়েছে। এবং সেখানে পুরুষের সাথে যৌন কাজ করে এমন কিছু পুরুষের মধ্যে নিজ সম্পর্কে, জেন্ডার আইডেনটিটি সম্পর্কে এবং আচরন সম্পর্কে ধারনা শেয়ার করা যায়। "গে-চিহ্নিত" পুরুষদের জন্যও এটি সত্য হতে পারে।

২. সকল প্রজনন ও যৌন স্বাস্থ্য প্রোগ্রাম, এসটিডি চিকিৎসা সেন্টার এবং এইচআইভি/এইডস প্রতিরোধ প্রোগ্রাম সমূহকে উৎসাহিত করা যাতে তারা তাদের শিক্ষায়, চিকিৎসায় এবং সেবার সুযোগ সমূহে পায়ু পথের যৌনাচরন সম্পর্কিত বিষয় সমূহ অন্তর্ভূক্ত করে (পুরুষদের মধ্যে বা পুরুষ ও মহিলার মধ্যেও)। এটি কতির সাথে পুরুষের ভূমিকা পালনকারী পুরুষ সঙ্গী ছাড়াও সাধারন মানুষের মধ্যকার ঐ পুরুষদেরকে একসেস করতে সমর্থ্য করবে যাদের অন্য পুরুষের সাথে সেক্সের সম্পর্ক থাকতে পারে, কিন্তু যৌন পরিচিতি (আইডেনটিটি) সম্পর্কে তাদের কোন ধারনা নাই।

এই ডকুমেন্টটি পূর্বের কৌশল সম্পর্কিত, যেটি এসটিআই/এইচআইভি -কে প্রতিরোধ করার লক্ষ্যে জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক কৌশল প্রতিষ্ঠার জন্য কতিদের সাথে প্রাথমিকভাবে কাজ করছে। গঠনের এই প্রক্রিয়াটি উৎপন্ন হয়েছে বেশ কিছু বৎসর যাবৎ দক্ষিন এশিয়ায় বেশ কিছু জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক কতি যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টকে কারীগরি সহায়তা প্রদানে কাজ করে যাচ্ছে।

এই কৌশলের লক্ষ্য

দক্ষিন এশিয়ায় পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের এবং তাদের যৌন সঙ্গীদের মধ্যে এসটিআই/এইচআইভি সংক্রমনের ঝুঁকি হ্রাস করা, এবং উপযুক্ত এসটিআই/এইচআইভি এবং এইডস এর যত্ন ও সহায়তার সেবা সমূহ গ্রহনে তাদেরকে সমর্থ্য করা।

এই কৌশলের উদ্দেশ্য

পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের ক্ষমতায়ীত করা যাতে তারা সেল্ফ-হেল্প সংঘবদ্ধ করার মাধ্যমে নিজেদের যৌন স্বাস্থ্য ও মঙ্গলজনক সেবা সমুহ গঠন করতে পারে।

বিশ্বাস

এটা বোঝা গেছে যে পুরুষে পুরুষে যৌন কাজ করে এমনদের মধ্যে নিরাপত্ত যৌনচর্চা এবং এটা "দীর্ঘদিন চালিয়ে যাওয়াই" শুধু মাত্র উৎসাহিত করা যেতে পারে যাতে এমএসএমদের মধ্যে এই ধরনের চর্চাটি সাধারন আচরনে পরিনত হয়। এই লক্ষ্য পূরনের জন্য এই ধরনের নিরাপত্ত যৌনচর্চাকে জনগোষ্ঠীর আদর্শ হিসেবে মানিয়ে নেওয়াটা প্রয়োজন, আর এই ধরনের চর্চাকে উৎসাহিত করার জন্য ও মানিয়ে নেওয়ার জন্য দরকার পুরো জনগোষ্ঠীর সংশ্লিষ্টতা। এটি করার জন্য যা দরকার তা হচ্ছে ভালভাবে চিহ্নিত ও একসেস করা যায় এধরনের একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী, এটি এমন একটি বিষয় যা প্রায় সময়ই পাওয়া যায় না। যাইহোক, বিভিন্ন স্থানে অত্যাবশ্যকীয় যৌন ও সামাজিক নেটওয়ার্ক সমূহ বর্তমান আছে, অত্যাবশ্যকীয় জনগোষ্ঠী গঠনে এইগুলিকে মূল উপাদান হিসেবে ব্যবহার করা উচিত। এই ধরনের জনগোষ্ঠী

খুব বেশী মাত্রায় স্থান, পেশা, গোত্র বা ধর্মীয় ভিত্তিতে হওয়া উচিত নয় বরং কতি জেন্ডারের পরিচিতি (Identity) সম্পর্কিত একটি জনগোষ্ঠী কাঠামোর ভিত্তিতে হওয়া উচিত।

জনগোষ্ঠী গঠন

তাহলে কি ধরনের জনগোষ্ঠী দরকার? কিসের ভিত্তিতে এই কাল্পনিক জনগোষ্ঠীর উদ্ভব হবে? এই ধরনের জনগোষ্ঠী কি গঠন করা যাবে? এই ধরনের জনগোষ্ঠীতে মানুষ কি শেয়ার করবে?

দক্ষিন এশিয়ায় পুরুষে-পুরুষে যৌন পরিবেশে, যা পূর্বে উল্লেখ করা হয়েছে, শুধুমাত্র দৃষ্টিগোচরীভূত দলীয়করন যেখানে যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টগুলি পুরুষে-পুরুষে যৌনাচরনকে টার্গেট করেছে সেই প্রোজেক্টগুলি এই ধরনের বিকাশমান জনগোষ্ঠীর সাথে কাজ করতে সমর্থ্য হবে, যেগুলি হল স্ব-চিহ্নিত কতি এবং গে-চিহ্নিত মানুষ। এই বইটি কতিদের উদ্বেগ সমূহ উন্মোচিত করবে। যাহোক, প্রধানত কতি, কিন্তু শুধুমাত্র কতি একটি জনগোষ্ঠীর আকার ধারন করে না।

দক্ষিন এশিয়ায়, সাইট ও যৌনতা ভিত্তিক স্থানের ভিত্তিতে কতিরা সাধারনত ছোট সামাজিক/ বন্ধুত্বের ব্যক্তিগত নেটওয়ার্কের মধ্যে থাকে। নেটওয়ার্ক ওভারল্যাপ হতে পারে, এটি হতে পারে একই নেটওয়ার্কের সদস্যদের মধ্যে, এবং অন্য নেটওয়ার্কের মধ্যেও ঐ সদস্য থাকতে পারে।

"কতি" হচ্ছে মহিলা সুলভ এবং গ্রহনকারী পুরুষ হিসেবে অপরিচিত/যুক্ত। তাদেরকে দেখা হয় নয়-পুরুষ এবং নয়-মহিলা হিসেবে। বিভিন্নভাবে কতিদেরকে জেন্ডার করা হয়েছে না মহিলা না পুরুষ হিসেবে। এই ধরনের চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য কতিদের সমর্থ্য করেছে জেন্ডারের একটি অংশ হিসেবে চিহ্নিত হতে, এবং প্রত্যেকের সাথে প্রত্যেকের আকাঙ্খা, আচরন ও যৌনতার চারিত্রিক বৈশিষ্ট্যগুলি চিহ্নিত করতে। যাইহোক, এটি মনে রাখা দরকার যে অনেক কতির জন্য এই জেন্ডারের ভূমিকা ও চর্চা হচ্ছে স্থানভিত্তিক এবং অন্য পরিস্থিতিতে ও স্থানে সে এটি বহন করে না, যেগুলি হচ্ছে: বাসার মধ্যে, নিজের স্ত্রীর সাথে, বা কর্মক্ষেত্রে এবং এধরনের অন্যান্য।

যেহেতু দক্ষিন এশিয়ায় প্রাথমিক জনগোষ্ঠীর কাঠামো এবং সামাজিক পরিচিতি পরিবারকে ঘিরে আবর্তীত (যৌথ ও সম্প্রসারীত পরিবার রীতি), গ্রাম্য ভিত্তিক, যেমন: গ্রামের অভিজ্ঞতা বিনিময়, স্থান (যেখানে আপনি বসবাস করেন) ভিত্তিক, কাজ সম্বন্ধীয় (ট্রাক চালক, রিক্সা চালক, ছাত্র ইত্যাদি), বিয়ে ও সন্তান ভিত্তিক, তাই শেয়ারকৃত চারিত্রিক আচরনের বৈশিষ্ট্য সৃষ্টি করা হল জনগোষ্ঠী গঠনের একটি ভিত্তি যা সমাজের দিক থেকে একটি বড় উদ্যোগ ও একটি চ্যালেঞ্জ হিসেবে দেখা দিয়েছে।

পুরুষে পুরুষে যৌন কাজের ক্ষেত্রে কতি হচ্ছে সবচেয়ে ঝুকিপূর্ন। তারা অনেকবার গ্রহনমূলক যৌন কাজ, বহু যৌন সঙ্গী, তাদের প্রবেশমূলক সঙ্গী কতৃক খুবই কম কনডম ব্যবহার, জ্ঞানের নিম্ন মান, এসটিডির চিকিৎসা সেবা গ্রহনের হার খুবই কম, পায়ু পথে রক্ত ক্ষরনের উচ্চ হার এবং লুব্রিক্যান্ট ব্যবহার একেবারেই না করা তাদেরকে ঝুঁকিপূর্ন করে তোলে। এগুলির সাথে সাথে বেশিরভাগ কতিরা তাদের প্রবেশমুলক সঙ্গীদের মতই সামাজিক প্রয়োজনীয়তায় বিয়ে করতে ও সন্তান নিতে পছন্দ করে।

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

আচরন চর্চার পরিবর্তনের জন্য জনগোষ্ঠী গঠন ও উন্নয়নের ক্ষেত্রে কতিরা সবচেয়ে বেশী কার্যকরী এবং সহজ হিসেবে প্রতিনিধিত্ব করে। তাদের যৌন পছন্দ তাদেরকে সামর্থ্য করে বিভিন্ন সামাজিক-পেশাভিত্তিক জনগোষ্ঠী থেকে পার্টনারদেরকে খুঁজে পেতে, এবং এর সাথে সাথে সমাজের সকল শ্রেনীর প্রতিনিধিত্বকারীদের খুঁজে পেতে। তারা ইতিমধ্যেই, বেশীরভাগ ক্ষেত্রে, আচরনগত ও পরিচিতির দিক থেকে সামাজিক কাঠামোতে দৃঢ়ভাবে অবস্থিত, এবং তাদের শেয়ারকৃত চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য সমূহ জনগোষ্ঠী গঠনের ভিত্তি হতে পারে ।

চিহ্নিত-নয় এমন গ্রানকারী পুরুষের জন্য, নিরাপদ যৌন আচরনকে উৎসাহিত করার একমাত্র পথ হতে পারে কর্ম ভিত্তিক এবং মহল্লা ভিত্তিক কৌশলের মাধ্যমে কাজ করা। তার অর্থ হচ্ছে এটা নিশ্চিত করা যে ঐ এনজিওগুলি এইচআইভি/এইডস সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য জনগোষ্ঠী/কর্ম ভিত্তিক পদ্ধতিতে তাদের সাথে কাজ করছে, তাদের আলোচনায় অবশ্যই অন্তর্ভূক্ত করতে হবে পায়ু পথে সেক্সের আচরন এবং ঝূঁকি সম্পর্কিত আলোচনা, তাদের সে কাজ হোক ট্রাক চালকের সাথে, রিক্সা চালকের সাথে, তরুন-তরুনীর সাথে, স্কুলে, কলেজে, বস্তিতে, নিম্ন-আয়ের দলের সাথে বা যেকোন কারো সাথে।

গঠন

নিম্নের বিস্তারিত উপস্থাপনের রূপরেখা ব্যবহৃত হচ্ছে জনগোষ্ঠী তৈরীর একটি ধারনা হিসেবে, যা নেটওয়ার্ককে মবিলাইজ করার জন্য, নেটওয়ার্কের মধ্যে নেটওয়ার্ক তৈরীর জন্য, কাঠামো তৈরীর জন্য যেখানে নিরাপদ সেক্স ও এসটিআই চিকিৎসাকে জনগোষ্ঠীর একটি সাধারন ও স্থায়ী আচরন হিসেবে উৎসাহিত করা যেতে পারে।

পর্ব এক

(বই তিন-এ এই প্রক্রিয়া ও আউটকাম সম্পর্কে বর্ননা করা হয়েছে)

একটি প্রাথমিক জনগোষ্ঠী নেটওয়ার্কের প্রতিষ্ঠা

উপরে বর্নিত অনুযায়ী, "প্রকাশিত" কতিরা ব্যাপকভাবে ভিন্ন ভিন্ন স্থানে ও প্রকাশ্য যৌন পরিবেশের সাইটগুলিতে ছোট ছোট বন্ধুত্বের নেটওয়ার্কের আকার তৈরী করেছে, যা তাদের মিলিত হওয়ার স্থান হিসেবে এবং এর সাথে সাথে যৌন কাজের স্থান হিসেবেও ব্যবহৃত হয়।

একটি প্রোজেক্ট গঠনের আগে এইসকল এরিয়াগুলি এবং তাদের ভিতরের নেটওয়ার্কগুলি চিহ্নিত করাটা জরুরী।

প্রাথমিক নিয়োগদানের জন্য এইসমস্ত নেটওয়ার্ক হতে আগ্রহী ও উপযুক্ত কতিদের নিয়ে একটি ছোটদলে নিয়োগ প্রক্রিয়া পরিচালনা করা উচিত। যেটি হবে ট্রেনিং প্রোগ্রামের পরপর এবং এই ট্রেনিং প্রোগ্রামে অন্তর্ভূক্ত থাকবে:

ক. এসটিআই/এইচআইভি/এইডস সচেতনতা
খ. যৌন স্বাস্থ্য
গ. মনো-যৌনতার বিষয় সমূহ

ঘ. আচরনগত ও এথনোগ্রাফিক (ethnographic) নিরূপনী কৌশল এবং প্রকারতা।
একটি ছোট নিরূপনিদল গঠিত হয়েছে এবং আচরনগত ও এথনোগ্রাফিক ম্যাপিং এর জন্য এদেরকে ব্যবহার করা হয়েছে একটি যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট গঠনের অভিপ্রায়ে।

এইদলটি পরিচালনা করা হবে একটি ছোট ড্রপ-ইন সেন্টার হতে, যেটি বিশেষত গঠন করা হবে এই উদ্দেশ্যে, এবং এটি পরিচালিত হবে অন্তরের মাধ্যমেই। তারা ঐ সুনির্দিষ্ট স্থানের (নগর বা শহর, বা শহরের একটি এরিয়া) কতিদের বর্তমান নেটওয়ার্কিং উন্মোচিত করবে, আচরনগত ও এথনোগ্রাফিক জরীপ পরিচালনা করবে ও যৌন সাইটগুলি ম্যাপিং করবে এবং কোন উপযুক্ত এসটিআই-এর সেবা আছে কিনা তা জরীপ করবে। বর্তমান এইচআইভি/এইডস এনজিও, সরকারী সংস্থা, এবং অন্যান্য আগ্রহী পক্ষ সমূহের সাথে চাহিদা সমূহ সম্পর্কে কাজের জন্য ঐক্যমত সৃষ্টির জন্য যোগাযোগ স্থাপন করবে।

কতি নেটওয়ার্ক সমূহ হতে ব্যক্তি এবংদল সমূহকে ড্রপ-ইন সেন্টারটিতে রেফার করা হবে সামাজিকিকরন মিটিং এর জন্য এবং মিটিং চলাকালীন সময়ের মধ্যে অনেকগুলি পারস্পারিক বন্ধনের ইভেন্টের জন্য। এটি সাহায্য করবে নগরে/শহরে একিভূত হওয়ার একটি ধারনা তৈরীতে।

নগরে/শহরের মধ্যে পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজের একটি প্রোফাইল গঠনের মাধ্যম হিসেবে এই ধরনের নিরূপনি কাজ জরুরীভাবেদরকার, এই ধরনের নিরূপনি কাজ পরিচালনার আরেকটি প্রাথমিক কারন হচ্ছে মূল কতিদলের মাধ্যমে নেটওয়ার্ক ও বন্ধুত্ব গড়ে তোলা এবং একিভূত করা।

পর্ব দুই

নিরূপনি কাজ বিশে-ষনের পরপর, এইদলটি (যদি সম্ভব হয় তাহলে ড্রপ-ইন সেন্টারের মাধ্যমে অতিরিক্ত আরো কিছু চিহ্নিত সদস্য সহ), দ্বিতীয় ট্রেনিং প্রোগ্রামে অংশ নিবে যেখানে অন্তর্ভূক্ত থাকবে:

ক. একটি জনগোষ্ঠী ভিত্তিক যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোগ্রাম এর ডিজাইন করা
খ. সেবা সমূহ গঠন ও পরিচালনারদক্ষতা
গ. বাজেট করা ও আর্থিক ম্যানেজম্যান্ট
ঘ. প্রোজেক্ট ডিজাইন

একটি প্রস্তাব গঠন এবং ফান্ডের নিশ্চয়তা করা যাতে এটি বাস্তবায়ন ও পরিচালনা করা যায়।

MSM-দের জন্য একটি যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন সেবা বাস্তবায়ন ও পরিচালনা করা।

জনগোষ্ঠী ভিত্তিক প্রোজেক্ট হওয়ার জন্য, এটি জরুরী যে এই প্রোজেক্ট হবে কতিদের "নিজেদের", তারা এই সেবা সমূহ গ্রহন করার সাথে সাথে তারাই এটি পরিচালনা করবে। এই ধরনের প্রোজেক্ট হতে হবে সুবিধাভোগী দ্বারা-পরিচালিত, "মাঠ-পর্যায়" হতে উৎপন্নকৃত, শুধুমাত্র একটি উপাদানই বাহির থেকে নেওয়া যেতে পারে এটি হচ্ছে কারীগরী সাহায়তা।

পরিস্থিতির বিশ্লেষন পরিচালনা প্রক্রিয়াটি জনগোষ্ঠী গঠনের বীজের ভিত্তি প্রদান করে, যেখানে কতিরা ড্রপ-ইন সেন্টার ব্যবহার করবে সামাজিকিকরন, একের সাথে অন্যের দেখা সাক্ষাৎ, একটি সম্প্রসারিত নেটওয়ার্ক তৈরী এবং যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত তথ্য ও উপদেশ সমূহ সহজলভ্যতার জন্য।

দক্ষিন এশিয়ায় এই ধরনের অনেকগুলি প্রোজেক্ট গঠনের অভিজ্ঞতা থেকে দেখা যায়, এই ধরনের সেবার ব্যবস্থায় তিন ধরনের মূল উপাদান অন্তর্ভূক্ত করা উচিত।

১. মাঠ পর্যায়ের সেবা সমূহ (আউটরিচ/নেটওয়ার্ক গঠন)

প্রশিক্ষিত ফুল-টাইম কর্মী (ফিল্ড অফিসার/সুপারভাইজার নামে ডাকা হয়) সেই স্থানের কতি নেটওয়ার্কগুলি থেকে সংগ্রহ করা হয়েছে নির্দিষ্ট সাইটে কাজ করার জন্য (সাধারনত একটি বা দুটি, বা আরো বেশী, পর্যায়ক্রম ভিত্তিতে) এবং মাঠ পর্যায়ের দলের (এটাকে একটি বন্ধুত্বের দল ও বলে) নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য, যেটি আউটরিচ/নেটওয়ার্ক গঠন সেবা সমূহ প্রদান করে। এইসকল সেবা সমূহে অন্তর্ভূক্ত আছে:

ক. একটি সাইটে উপস্থিতদের মধ্যে বন্ধুত্ব ও নেটওয়ার্ক গঠন করা যেখানে অন্তর্ভূক্ত থাকবে কতি, তাদের যৌন সঙ্গী এবং অন্যান্যরা (যেমন: চা দোকানদার, রিক্সা চালক, ইত্যাদি)।
খ. এসটিডি/এইচআইভি/এইডস এর তথ্য ও শিক্ষা
গ. কনডম (এবং যেখানে সম্ভব সেখানে লুব্রিক্যান্ট) বিতরন এবং প্রদর্শন সহকারে আলোচনা
ঘ. মনো-যৌনতার পরামর্শ, তথ্য এবং কাউন্সেলিং
ঙ. ড্রপ-ইন সেন্টারে রেফার করা এবং প্রয়োজনুযায়ী ক্লিনিক্যাল সেবা প্রদান

এই বন্ধুত্বের দলে আরো যা অন্তর্ভূক্ত থাকবে:

সাইট বন্ধু/দোস্ত

এইসমস্ত ব্যক্তিরা একটি নির্দিষ্ট সাইটে কতি হিসেবে ভালভাবে পরিচিত যারা যৌন কর্মী হতে পারে আবার না ও হতে পারে, কিন্তু সাইটগুলিতে যাতায়াত করে যৌন সঙ্গীর জন্য, বা অন্যান্য কতিদের সাথে বন্ধুত্বপূর্ন সাক্ষাৎ করতে। এই সাইট বন্ধুরা ঐ সাইটের জন্য "গুরুত্বপূর্ন তথ্যদাতা" হিসেবে কাজ করে এবং ফিল্ড অফিসারকে পরিচয় করিয়ে দেয় এই সাইট ব্যবহারকারী অন্যান্য কতি ও পান্থিদের সাথে, তাদের যৌন সঙ্গীদের সাথে (গুরুত্বপূর্ন বা যেকোন সঙ্গী) এবং

অন্যান্য যেমন দোকানদার, রিক্সা চালক, ট্রাক ও বাস চালক এবং এই ধরনের অন্যদের সাথে। তারা গুরুত্বপূর্ন নেটওয়ার্ক কর্মী, যারা পিয়ার এডুকেটর হিসেবেও কাজ করে, তাদের বন্ধু ও যৌন সঙ্গীদের সাথে তথ্য বিনিময় করে, এবং ব্যক্তিদের ফিল্ড অফিসারের কাছে ও ড্রপ-ইন সেন্টারে রেফার করে। তাদেরকে সাইটে কাজে লাগানো যেতে পারে এসটিআই চিকিৎসা গ্রহন, নিরাপদ যৌন চর্চার স্তর, বিয়ে সম্পর্কিত বিষয়, সমাজে কনডমের বাজার এবং এই ধরনের অন্যান্য বিষয় সম্পর্কে মনিটরের কাজে। সহায়তা ও উদ্বুদ্ধকরনের একটি পরিমাপক হিসেবে, তাদেরকে একটি মাসিক সম্মানীভাতা দেওয়া যেতে পারে। সাইট বন্ধুরা ফিল্ড অফিসারের/সুপারভাইজারের নির্দেশনা অনুযায়ী কাজ করবে, এবং সরাসরি তার কাছে রিপোর্ট করবে।

সাইট স্বেচ্ছাসেবক

এরা হচ্ছে ঐসমস্ত ব্যক্তিরা যারা একটি নির্দিষ্ট সাইটে এই প্রোগ্রামের ব্যাপারে আগ্রহী এবং সহায়তা প্রদান করতে চায় এবং বন্ধুত্বের দলে এবং প্রোজেক্টে নেটওয়ার্ক তৈরীতে স্ব-ইচ্ছায় সহায়তা প্রদান করে।

প্রতিবেশিত্ব

চর্চাযোগ্য যেকোন জায়গায়, এবং যেখানে নিরাপত্তা নিশ্চিত, বন্ধুত্বের দলের প্রতিটি সদস্যও উৎসাহিত হবে তাদের নিজেদের পাড়ায় কাজ করতে, নেটওয়ার্ক তৈরী করতে, রেফার করতে, এবং তাদের বন্ধু ও প্রতিবেশী যৌন সঙ্গীদের মাঝে তথ্য ও কনডম বিতরন করতে।

প্রতিটি বন্ধুত্বের দল কিছু সংখক সাইট যেগুলি কাছাকাছি অবস্থিত সেখানে নিয়মিতভাবে কার্য পরিচালনা করবে যেখানে প্রতিদিন ভিজিট করা সম্ভব। সাধারনত এই ধরনের সাইট হবে ২ থেকে ৫টি পর্যন্ত। অভিপ্রায়টি হচ্ছে পরিচিতি গঠনের জন্য, সচেতনতা তৈরী, জনগোষ্ঠী গঠন, এবং নিরাপদ যৌনাচরন ও এসটিআই চিকিৎসা গ্রহনের জন্য।

একটি আইডেনটিটি কার্ড দেওয়া হবে ফিল্ড অফিসারকে এবং সাইট বন্ধুদেরকে যেটি তারা ব্যবহার করতে পারবে স্থানীয় পুলিশকে পরিচয় দিতে এবং অন্যান্য অফিসের কর্মীদের কাছে পরিচয় দিতে যারা যেসব কাজ চলছে সে সম্পর্কে তাদেরকে প্রশ্ন করতে পারে। এটি আরো যে জন্য দরকার তা হচ্ছে এই ধরনের কতৃপক্ষের সাথে সম্পর্ক স্থাপন করতে এবং চলমান কাজে তাদের সহায়তা লাভের জন্য।

কনডম এবং লুব্রিক্যান্ট বিতরন

অনেক কতিরা (এবং অন্যান্যরা) নিয়মিতভাবে বাহীর থেকে কনডম সংগ্রহ করতে লজ্জা পায় (বিশেষ করে যদি তারা তরুন এবং/বা অবিবাহিত হয়), এবং তারা পরিবার পরিকল্পনা ক্লিনিকে যাবে না। সাইটে কনডম ও লুব্রিক্যান্ট বিতরনের ব্যবস্থার মাধ্যমে এগুলি সহজেই পাওয়া যায় এবং এটি কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি করে।

দক্ষিন এশিয়ায় একটি বড় সমস্যা হচ্ছে এখানে পায়ু পথে যৌন কাজের উপযুক্ত কনডম নাই, এবং উপযুক্ত প্যাকেট ও কম মূল্যে পানি-জাতীয় লুব্রিক্যান্টও পাওয়া যায় না।

২. সেন্টার-ভিত্তিক কার্য সমূহ

ক. ড্রপ-ইন সার্ভিস

ড্রপ-ইন সেন্টারের সেবা সমূহ প্রকৃত নিরচপনি কাজের সময় হতে প্রসারিত হচ্ছে যাতে বর্তমানে সেন্টারে যে ক্রমবর্ধমান সম্প্রদায়ের রেফার করা হচ্ছে তাদের অন্তর্ভূক্ত করা যায়। এটি হচ্ছে একত্রিত হওয়ার জন্য একটি নিরাপত্তা স্থান এবং সামাজিকিকরন ও বন্ধুত্ব গড়ার এবং একটি জনগোষ্ঠীর চেতনা তৈরীর ভাল স্থান। এই ধরনের সেবায় আনন্দ করার সূযোগ (যেমন টিভি, খেলাধুলা ইত্যাদি) থাকা দরকার এবং এর সাথে সাথে কাউন্সেলিং এর ব্যবস্থা থাকা দরকার, কনডম ব্যবহার করার নির্দেশনা থাকা দরকার, এবং এসটিআই/এইচআইভি/এইডস সম্পর্কিত তথ্য ও পরামর্শ থাকা দরকার এবং এগুলির সাথে সাথে এটি হবে একত্রিত হওয়ার একটি নিরাপত্তা স্থান।

খ. সামাজিকিকরন মিটিং

ব্যাপকভাবে সেন্টার-ভিত্তিক সামাজিক দল গঠিত হয়েছে, প্রত্যেকটিতেই সহায়তা করেছে একজন ফিল্ড অফিসার/ সুপারভাইজার যিনি গড়ে তুলেছেন তার নিজের ব্যক্তিগত, সামাজিক, এবং মাঠ পর্যায়ের নেটওয়ার্ক। এই দলগুলি এমন ভূমিকায় কাজ করছে যাতে ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব ও জনগোষ্ঠী-গঠন তৈরী হতে পারে, অভিজ্ঞতা বিনিময় হতে পারে, এবং একই উদ্দেশ্য ব্যাক্ত করতে পারে।

তারা বিশেষ দলগুলিকেও অন্তর্ভূক্ত করতে পারে:

যৌন কর্মী
ছাত্র
বিবাহিত এমএসএম
পান্থি
তরুন
অন্যান্য

গ. যৌন স্বাস্থ্য শিক্ষার ক্লাস

একটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য পরিচালনা, প্রত্যেক ক্লাসের একটি নির্দিষ্ট সূচি আছে যেগুলি যৌন স্বাস্থ্য বিষয় সম্পর্কিত এবং এ সম্পর্কে তথ্য ও জ্ঞান প্রদান করে।

ঘ. ব্যক্তিগত দক্ষতা গঠন

অনেকগুলি শিক্ষামূলক ক্লাসের আয়োজন করা দরকার যেখানে অন্তর্ভূক্ত থাকবে অক্ষরজ্ঞান, সামাজিক দক্ষতা, জীবন দক্ষতা, স্বাস্থ্য সেবা অন্বেষন করার জ্ঞান, কারীগরি দক্ষতা, আয় করার দক্ষতা এবং এই ধরনের অন্যান্য।

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

সেন্টার-ভিত্তিক কার্য সমূহ:

১. ব্যক্তিগত এবং আবেগীয় চাহিদা সমূহ যেখানে থাকবে
- যৌন নির্যাতন এবং ভাইওলেন্স
- ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা
- বন্ধুত্ব
- পরিচিতি এবং আকাঙ্খা
- আবেগীয় সহায়তা
- ক্ষমতায়ন
- ব্যক্তিগত দক্ষতা গঠন
- ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যগত বিষয়
- এইচআইভি/এইডস নিয়ে বসবাসকারীদের জন্য যত্ন ও সহায়তা

২. সামাজিক চাহিদা সমূহ যেখানে থাকবে
- শিক্ষা
- চাকুরি
- অর্থনৈতিক উন্নয়ন
- মানবাধিকার
- পরিবার, বিয়ে এবং সন্তান
- কারীগরি দক্ষতা
- সামাজিকিকরনের স্থান

৩. যৌন স্বাস্থ্য চাহিদা সমূহ
- কনডম
- পানি জাতীয় লুব্রিক্যান্ট
- উপযুক্ত এসটিআই চিকিৎসা
- মনো-যৌনতা কাউন্সেলিং
- এইচআইভি/এইডস কাউন্সেলিং
- জ্ঞান
- ক্ষমতায়ন
- সমঝোতার দক্ষতা

অন্যান্য সেবা সমূহ গঠন করা যেতে পারে:

ক. চাকুরী এবং বাসস্থানের নেটওয়ার্ক: কতি নেটওয়ার্ক ব্যবহার করে চাকুরির সুযোগ ও খালী বাসস্থানের ব্যবস্থা চিহ্নিত করা এবং এর সাথে সাথে জরুরী বাসস্থান চিহ্নিত করা।

খ. সঞ্চয় এবং ঋন ক্লাব: কতি নেটওয়ার্কের মধ্যে ছোট-আকারের সঞ্চয় ও ঋনকে উৎসাহিত করা।

গ. এডভোকেসি: পুলিশ ও মাস্তান/গুন্ডার হ্যারাসমেন্ট কমিউনিটির জন্য একটি সাধারন ঘটনা যারা যৌন সঙ্গীর সাথে যোগাযোগ ও যৌন কাজ করার জন্য প্রকাশ্য স্থান ব্যবহার করে থাকে। আইনগত সহায়তা সেবা গঠনের মাধ্যমে, মানবাধিকার নির্যাতনকে চ্যালেঞ্জ করা, কাউন্সেলিং ও সহায়তা প্রদান করা, সেবা সমুহ ব্যবহার ও সহজপ্রাপ্যতার একটি কাঠামো গঠন করা যেতে পারে যেটিকে দেখা যেতে পারে একটি ”জনগোষ্ঠী সেবা” হিসেবে, ”যৌন/জেন্ডার জনগোষ্ঠী তৈরীর” জন্য একটি একিভুতকরনের উৎসাহ হিসেবে।

স্বাস্থ্য এবং যত্নের সেবাসমুহ

আচরন সম্পর্কিত অপবাদের কারনে সেবা সমূহকে উচ্চ পর্যায়ের সাথে একিভূত করা খুবই সমস্যাপূর্ন, পছন্দ মত উপযুক্ত চিকিৎসা নেওয়ার ক্ষেত্রে কমিউনিটির সুযোগ খুবই কম, বিশেষ করে পায়ূ পথে যৌনাচরন সম্পর্কিত ক্ষেত্রে। সেন্টার-ভিত্তিক এসটিডি চিকিৎসা সেবা সমূহ সিন্ড্রোমিক ম্যানেজমেন্ট পদ্ধতিতে সেবা প্রদান করছে এবং প্রেসক্রিপশন দেওয়ার সাথে সাথে ভর্তুকিতে ঔষধ প্রদান করছে এবং কতি ও তাদের সঙ্গীদের জন্য একটি নিরাপদ স্থান সৃষ্টি করেছে যাতে তারা নিশ্চিতভাবে সহানুভুতি ও শ্রদ্ধার সহিত সেবা পায়। এটি দরকার যে যাতে একজন উপযুক্ত ডাক্তার প্রদান করা হয় যিনি এই বিষয়গুলি বুঝেন, বিশেষ করে পায়ু পথে যৌন আচরন ও ঝূঁকি সম্পর্কিত, এবং সহায়তামূলক পরিবেশ যিনি দিতে পারেন।

এটির সাথে সাথে ভাল হয় যদি একটি ভলান্টারি টেষ্টিং এবং কাউন্সেলিং সেবা দেওয়া হয় তাহলে রেফারকৃতরা এইচআইভির এন্টি বডি টেষ্টের সাথে সাথে পূর্ব- এবং পরবর্তি-টেষ্ট কাউন্সেলিং-এর সুবিধাও পেত।

তারপর, হয়তো এই সংস্থাটি পজেটিভদের একটি উপযুক্ত সহায়তা ও যত্নের জন্য কাজ করতে পারে যারা কমিউনিটিকে মেয়েলি সূলভ আচরনের জন্য অপবাদ দিবে না, অথবা হোম-কেয়ার ও পরামর্শ সহায়তা প্রদানের একটি সিস্টেমের জন্য এই সংস্থাটিতে একটি সেবাও গঠন করা দরকার।

এই তিনটি বিষয় সেবা ব্যবস্থার সাথে আন্ত-সম্পর্কিত এবং পারস্পরিক সহায়তামূলক কাঠামো যা কাজ করছে ঝূঁকি হ্রাস ও নিরাপদ যৌন কাজকে উৎসাহিত করতে একটি একত্রিত প্রোগ্রাম গঠন করার লক্ষ্যে সামর্থ্যপূর্ন উপযুক্ত পরিবেশ সৃষ্টির জন্য। তারা সৃষ্টি করে একটি মনোস্তাত্তিক জনগোষ্ঠী যা অতিক্রম করে পরিবার, লোকালয়, মূল (যেখানে গ্রাম্য বা শহুরে), শ্রেনী, অর্থনৈতিক দল, পেশাভূক্তি। এটি হচ্ছে একটি মনোস্তাত্তিক জনগোষ্ঠী যেখানে আছে শেয়ারকৃত চাহিদা ও উদ্বেগ। এটি ব্যবহৃত হচ্ছে নেটওয়ার্ক হতে নেটওয়ার্কের মধ্যে এবং জনগোষ্ঠী গঠনে যা উৎপন্ন করে একটি শেয়ারকৃত জরুরী প্রয়োজনীয়তা এবং এটি হচ্ছে এইচআইভি/এইডস সংক্রান্ত এবং সাধারন উদ্বেগ হিসেবে যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন স্পর্কিত।

কারীগরি সহায়তা

যেসমস্ত যৌন স্বাস্থ্য সেবা সংস্থা সমূহ দৃষ্টিগোচরীভূত হয় তার মধ্যে বেশীরভাগেরই দরকার অনেক কারীগরি সহায়তা এবং প্রাথমিক ট্রেনিং। এটির কারন হল, বেশীরভাগ ক্ষেত্রে এই

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

ধরনের কোন প্রোজেক্টেরই এনজিও পরিবেশে কাজ করার অভিজ্ঞতা থাকে না, বা যৌন স্বস্থ্য সেবা প্রদানের অভিজ্ঞতা থাকে না। এই ধরনের সেবা প্রদান নিশ্চিত করার জন্য এই ধরনের উপযুক্ত কারীগরি সহায়তা প্রয়োজন। এটির অর্থ দাঁড়াবে যে কারীগরি সহায়তার সূযোগ আসতে হবে একটি ব্যক্তি/সংস্থার পক্ষ থেকে যার দক্ষিন এশিয়ার পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজের সামাজিক-সংস্কৃতিক গতি-প্রকৃতি সম্পর্কে পূর্ন জ্ঞান আছে।

দ্বিতীয় ওয়ার্কশপ

ওয়ার্কশপ -২ এর অংশগ্রহনকারী কারা?

পরিস্থিতি ও চাহিদা নিরূপনি কাজ শেষে এবং এই নিরূপনি কাজের রিপোর্ট তৈরীর পরপরই এই ওয়ার্কশপটি অনুষ্ঠীত হবে।

এই ওয়ার্কশপের অংশগ্রহনকারীরা হবে স্থানীয় ফোকাস পারসন/প্রোজেক্ট ম্যানেজার, নিরূপনি দলের সদস্য বৃন্দ, এবং নতুন রেজিস্ট্রিকৃত ও পরিচালনা সভার বিশ্বস্ত সিবিও এর সদস্য।

লক্ষ্য

একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট গঠন

উদ্দেশ্য

- একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট গঠনের প্রস্তাব (প্রোপোজাল) তৈরী
- একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট গঠন, বাস্তবায়ন ও পরিচালনা করার জন্য নিরূপনি দলের সদস্যদের প্রশিক্ষিত করা।

প্রোজেক্ট গঠনের টার্মিনোলোজি

জনগোষ্ঠী গঠন

স্বাস্থ্য উন্নয়নকে হাতে নেওয়া হয়েছে একটি মাধ্যম হিসেবে যার ভিত্তি হচ্ছে নির্দিষ্ট রীতি যাতে গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে কোন ব্যক্তির উপর নয় বরং নির্দিষ্টদলের সাথে কাজ করার উপর, সমাজের মধ্যকার খুবই অনগ্রসরমানদের সাথে, ক্ষমতায়নকে বৃদ্ধির লক্ষ্যে তাদের ভিতর অন্বেষন প্রবনতা বৃদ্ধির জন্য। এইগুলিতে জড়িয়ে আছে "মাঠ-পর্যায়ের" কাজ, সংস্থার গঠন ও অংশগ্রহন। এটিতে আরো যা অন্তর্ভূক্ত তা হচ্ছে নির্দিষ্ট জনগোষ্ঠীর ব্যক্তিদের মধ্যে পারস্পরিক সহায়তা এবং জনগোষ্ঠী নেটওয়ার্কের মাধ্যমে বার্তা ছড়িয়ে দেওয়া।

জনগোষ্ঠী মবিলাইজেশন

ভিন্ন ভিন্ন সেবাগুলির সবচেয়ে ভাল সংযোগ প্রদান করার জন্য সামগ্রীক স্থায়ীত্বের মধ্যে কৌশলগত প্রতিক্রিয়া হতে হবে ব্যাপকভাবে ভিন্নতাযুক্ত যা মানুষের কাছে খুবই মূল্য-সামঞ্জস্যপূর্ন।

কার্যকারীতা

বাস্তব জীবনের অবস্থার অধীনে একটি আকাঙ্খিত আউটকাম উৎপন্নের জন্য একটি ইন্টারভেনশনের সামর্থ্যতা

মূল্যায়ন

একটি পরিকল্পনাকৃত ইনটারভেনশনে বর্নিত উদ্দেশ্যের সফলতা প্রাপ্তির কার্যকারীতা, কর্মক্ষমতা, এবং গ্রহনযোগ্যতা চিহ্নিত করা।

একটি সার্ভিসের আউটকাম পরিমাপের মাধ্যমে এটির কার্যকারীতা মূল্যায়ন করা।

মূল্যায়ন (ফরমেটিভ)

ইন্টারভেনশনের এবং সাধারনত ব্যবহৃত পদ্ধতি-ভিত্তিক প্রণালী পরিবর্তন ও পরিবর্ধন করার লক্ষ্যে উপসংহারে পৌঁছানোর পদক্ষেপ।

মূল্যায়ন (সামেটিভ)

একটি ইন্টারভেনশন তার উদ্দেশ্য লাভে সফল হয়েছে কিনা সেই উপসংহারে পৌঁছানোর জন্য একটি মূল্যায়ন।

মাইলস্টোন

প্রধান কার্যাবলী যেগুলিকে খুবই গুরুত্ব সহকারে দেখা হয় লক্ষিত পারফরমেন্সের কতটুকু অর্জিত হয়েছে তা বুঝার জন্য।

লক্ষিত কার্যাবলীর পারফরমেন্স দেখা যাবে আউটকামের মাধ্যমে, আউটকাম ও মাইলস্টোনের সত্য প্রতিফলন হিসেবে।

মনিটরিং

কার্য সমূহ দেখা-শোনা করা যাতে এটা নিশ্চিত করা যায় যে আমরা কার্য পরিকল্পনা মাফিক আগাচ্ছি।

আউটকাম

মানুষের স্বাস্থ্য সেবা সম্পর্কিত এইসমস্ত সেবা সমূহ যা হতে পারে এই সেবাগুলির গুন বা বৈশিষ্ট্য সেগুলি ভবিষ্যতে হতে পারে ইতিবাচক নতুবা নেতিবাচক।

আউটকামের পরিমাপক-এ অন্তর্ভূক্ত আছে:
ক. নিরাপদ সেক্স ও এইচআইভি সম্পর্কে জ্ঞান
খ. নিরাপদ সেক্স সম্পর্কে মনোভাব
গ. রিপোর্টকৃত যৌন আচরন
ঘ. অনিরাপদ সেক্সের শারীরিক চিহ্ন, যেমন: এসটিআই

আউটপুট

প্রক্রিয়ার গননাযোগ্য বস্তু উপকরন, যেমন লিফলেটের সংখ্যা, বা কনট্যাক্ট করার সংখ্যা।

আউটরিচ

সংস্থার সেটিং এর বাহীরে যেকোন স্থানে করার জন্য কাজ হাতে নেওয়া হয়েছে যেমন: রাস্তায়, স্টেশনের জনসমাগমে, ক্যাফেতে। এটির লক্ষ্য হতে পারে জনগোষ্ঠীতে "সরাসরি" ঝূঁকি হ্রাসের পরিবর্তন করা বা "সারাসরি নয়" এই ধরনের পরিবর্তনকে সহায়তা করা এগুলি হতে পারে বর্তমান চিকিৎসা ও সহায়তা সেবা সমূহেরদিকে মানুষকে আকৃষ্ট করার মাধ্যমে।

পিয়ার এডুকেশন

শিক্ষা এবং অন্যান্য সহায়তা সমূহ প্রদান করা হয় একজনের দ্বারা অন্যজনকে এবং যাদেরকে দেখা হচ্ছে তাদের পিয়ার হিসেবে, আর তার পিয়ার হল কিছু চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য যেমন বয়স, জেন্ডার, যৌনতা বা উপজাতির ভিত্তিতে। এটি হতে পারে অংশগ্রহনমূলক বা শিক্ষা সম্বন্ধীয়।

এমএসএম-এর যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের বিষয়ে পিয়ার হবে একজন এমএসএম, যে শেয়ার করবে আচরন পছন্দ এবং জেন্ডার চিহ্নিত করনের ক্ষেত্রে সদৃশ্য চারিত্রিক বৈশিষ্ট্য।

পারফরমেন্স টার্গেট

ক্লায়েন্টের উপর সেবা সমূহের সংকল্পিত প্রভাব।

প্রক্রিয়া

কার্য সমূহে রেফার করা যেগুলি একটি সেবা রূপে গড়ে উঠেছে।

আউটকামের গুনগত নিরূপন

অংশগ্রহনকারীদের প্রশ্ন কিভাবে এই ইন্টারভেনশন তাদের জ্ঞানকে, মনোভাবকে বা আচরনকে প্রভাবিত করবে।

যেমন: কনডম ব্যবহার, এটি অর্থ প্রকাশক এবং বোঝার সাথে ঘনিষ্ঠভাবে যুক্ত যা সহজে পরিমাপ করা যায় না, এবং পুরুষের ক্ষমতার প্রয়োগ ও পরিমাপ করা যায়না। আউটকাম পরিমাপ যা কেবলমাত্র কতবার কনডম ব্যবহার করা হয়েছে তা রের্কড করে, কিন্তু এখানে অবহেলা করা হয় সেই বিষয়গুলিকে যেগুলি অধিক লুকায়িত প্রভাব হিসেবে থাকে এবং এইচআইভি/ এইডস বিষয়ক স্বাস্থ্য উন্নয়নে কার্যকারীতা জানার জন্য একেবারে ভিতরের দিক সম্পর্কে জানা যায়।

নির্ভরযোগ্যতা

বিভিন্ন বিষয়ে ফলাফল পাওয়ার জন্য একটি নির্দেশকের স্থিরতা বা সামঞ্জস্যপূর্নতা।

সার্ভিস অডিট

আউটকাম এবং/বা আউটপুট/প্রক্রিয়া সম্পর্কিত সংগৃহীত ডাটাগুলি পরিমাপ করে পূর্বের একিভূত মতের স্ট্যান্ডার্ড গুলির সাথে মানানসই হয় কিনা তা নিরূপন করার জন্য।

এখানে অন্তর্ভূক্ত আছে:
ক. স্ট্যান্ডার্ড ঠিক করা
খ. পারফরমেন্স পরিমাপ করা
গ. স্ট্যান্ডার্ড এর সাথে পারফরমেন্স এর তুলনা করা
ঘ. আলোচনা
ঙ. পারফরমেন্স এর উন্নয়নের জন্য ফিডব্যাক

সেবা সমূহের বিভিন্নতা

এইসব টার্গেটকৃত পারফরমেন্স অর্জিত হয়েছে নাকি হয় নাই তা নিরূপনের জন্য এটি ব্যবহৃত হয়। ক্লায়েন্টের উপর প্রভাব নিরূপন করা হয় টার্গেটকৃত পারফরমেন্স কতটুকু অর্জিত হয়েছে তা চিহ্নিতকরনের মাধ্যমে।

কাঠামো

স্বাস্থ্য সেবা প্রদানে সমর্থ্য হওয়ার জন্য উপাদান সমূহের উপস্থিতির কথা উলে-খ করছে, যেমন: বিল্ডিং এবং প্রশিক্ষিত স্টাফ।

সময়ের পর্বগুলির বিশে-ষন (ক্রস-সেকশনাল)

এককন্ডলীয় সময়ের পর্বগুলির মত, কিন্তু বিভিন্নন্ডলের সাথে সময় অনুযায়ী আনুক্রমিক স্র্রেপলের সাথে জড়িত।

একটি প্রসারিত পুঙ্খানুপুঙ্খ অনুসন্ধানের জন্য একটি নিরবিচ্ছিন্ন ক্রস-সেকশনাল গবেষনা অন্তর্ভূক্ত করাওরকার যাতে কোন স্র্রেপলগুলি সামাজিক এবং জনসংখ্যা তত্ত্বের চারিত্রিকণ্ডিক থেকে একে অন্যের অনুরূপ তা জানা যায় এবং এই সমপ্রসারনটির যে ফলাফল তার পরিমাপ রেকর্ড করা যায়। এর সাথে সাথে গুনগত ডাটা এবং মিডিয়ার রিপোর্ট ব্যবহার করা প্রয়োজন।

সময়ের পর্বগুলির বিশে-ষন (এককন্ডল)

একটি এককন্ডলীয় সময়ের পর্বগুলিতে অন্তর্ভূক্ত করেছে ব্যক্তির একটিন্ডলকে (cohort), যিনি নিরূপনি কাজ চলাকালীন সময় ও পূর্বের উভয় সময়ের জন্য একজন ব্যক্তি এবং/বা যে ইন্টারভেনশন হয়েছে তার কি ধরনের প্রভাব পড়েছে তা স্থাপিত করার জন্য ইন্টারভেনশনের পরের একজন ব্যক্তি।

বৈধতা

অনুসন্ধানের অধীনেণ্ডৃশ্যমান বিষয়টি একটি নির্দেশক কত নির্ভূলভাবে প্রতিফলিত করে তা উলে-খ করা।

ওয়ার্কশপ ২ এর এজেন্ডা

১ম দিন কাঠামো গঠন

- স্বাগতম ও রেজিস্ট্রেশন
- গ্রাউন্ড রুলস
- ওয়ার্কশপের আউটলাইন
- সিবিও-তে বিনিয়োগ করা
    - প্রোজেক্ট পরিকল্পনার চক্র
- অবস্থার বা পরিস্থিতির নিরূপন
    - বিষয় সমূহ চিহ্নিত করন
    - চাহিদা সমূহ চিহ্নিত করন
    - কার্য সম্পাদনের জন্য পরামর্শ
- লক্ষিত ইন্টারভেনশন
    - যৌন স্বাস্থ্য বলতে কি বুঝায়?
    - জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক সংস্থা
    - সুবিধাভোগী-পরিচালিত সেবা সমূহ
    - একটি সহায়তা সুলভ পরিবেশ তৈরী
    - প্রোজেক্টের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গঠন
    - প্রোজেক্টের আউটপুট ও আউটকাম সমূহ গঠন

২য় দিন প্রোজেক্ট গঠন-১

- স্বাগতম
- ১মদিনের ফিডব্যাক
- এমএসএম-এর আচরনগত সারাংশের পুনরালোচনা
- উদ্দেশ্য, লক্ষিত পারফরমেন্স এবং নির্দেশক গঠন
- আচরন পরিবর্তনকে বোঝা
- এমএসএমদের মধ্যে নিরাপদ যৌন কাজের লক্ষ্যে ঝুঁকি হ্রাসকে উৎসাহিত করা
- জনগোষ্ঠী গঠন
- সেবা প্রদানের মূল উপাদান সমূহ
- শিক্ষা
- প্রতিরোধ
- আউটরিচ
- ক্লিনিকের সেবা সমূহ
- সামাজিক সহায়তার সেবা সমূহ
- কারা হবে এই সমস্ত সেবা সমূহের লক্ষ্য?

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

৩য় দিন প্রোজেক্ট গঠন-২

- স্বাগতম
- ২য় দিনের ফিডব্যাক
- পুরুষে-পুরুষে যৌনকাজকারীদের জন্য আচরন পরিবর্তনের যোগাযোগের (বিসিসি) উপকরন গঠন
- পুরুষে-পুরুষে যৌনকাজকারীদের জন্য এসটিআই/এইচআইভি প্রতিরোধ কৌশল গঠন
- এডভোকেসি ও এবং সহায়তার সেবা সমূহ গঠন
- কৌশল ও কার্য সমূহ চিহ্নিতকরন
- কম পক্ষে যে স্ট্যান্ডার্ড থাকতে হবে: বিসিসি উপকরন এর ক্ষেত্রে, এসটিআই-এর যত্ন, কনডম-এর প্রোগ্রাম করা, সহায়ক পরিবেশ
- সাংগঠনিক কাঠামো

৪র্থ দিন প্রোজেক্ট পরিচালনা-১

- স্বাগতম
- ৩য় দিনের ফিডব্যাক
- প্রোজেক্ট পরিচালনা বলতে কি বুঝি?
- কোন স্তরের স্টাফ নেওয়া হবে এবং স্টাফদের দক্ষতা গঠন
- দায়িত্ব ও কর্তব্য
- পরিচালনার প্রক্রিয়া ও রীতি
- স্থায়ীত্ব
- একটি কর্ম পরিকল্পনা গঠন
  - উদ্দেশ্যগুলি রিভিউ করা
  - পারফরমেন্স টার্গেট
  - নির্দেশক
- এমএসএমদের মহিলা যৌন সঙ্গী

৫ম দিন প্রোজেক্ট পরিচালনা-২

- স্বাগতম
- ৪র্থ দিনের ফিডব্যাক
- প্রোজেক্ট মনিটরিং
- মনিটরিং রেকর্ড
- মূল্যায়ন
- রিপোর্টিং
- আর্থিক পরিচালনা ও রিপোর্টিং
- একটি প্রোজেক্টের প্রস্তাব গঠন
  - প্রোজেক্ট লজিক্যাল ফ্রেমওয়ার্ক
- প্রতিষ্ঠানের দক্ষতা বৃদ্ধি
  - কারীগরি সহায়তা বলতে কি বুঝায়
- এগিয়ে যাওয়ার পথ

১ম দিন: কাঠামো গঠন

সকাল ৯টা স্বাগতম এবং রেজিস্ট্রেশন

প্রতিটি অংশগ্রহনকারী ট্রেনিং স্থলে প্রবেশের পরপরই প্রতিষ্ঠানের রেজিস্ট্রেশন ফরম পুরন করুন এবং সবাইকে হ্যান্ড আউট, নামের ট্যাগ, কলম ও প্যাড দিন। উপস্থিত প্রত্যেক জনকে প্রতিদিন রেজিস্ট্রেশন (সই) করতে হবে।

এক্সারসাইজ ১: উজ্জিবিত হওয়া বা ওয়ার্মআপ

অংশগ্রহনকারীদের জোড়া বাঁধতে বলুন এবং তাদেরকে বলুন একে অপরকে পরিচয় করিয়ে দিতে এবং সঙ্গী সম্পর্কে কিছু ইতিবাচক কথা বলতে যা ঐ সঙ্গীটি নিজের ব্যাপারে নিজে পছন্দ করে। প্রত্যেকে তার সঙ্গী সম্পর্কে বলার জন্য তিন মিনিট করে সময় পাবে।

ফেসিলিটেটর তার নিজের সম্পর্কে কিছু বলার মাধ্যমে এটির ব্যবহারিক প্রদর্শন করবেন।

এক্সেরসাইজের পরে অংশগ্রহনকারীদের একত্রে বড় দলে বসতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল ৯.১৫ ট্রেনিং রুমের নিয়ম (গ্রাউন্ড রুলস)

ট্রেনিং রুমের নিয়ম (গ্রাউন্ড রুলস) বলতে কি বুঝায় এবং এটি কোন উদ্দেশ্য পুরন করবে তা ব্যাখ্যা করুন।

এক্সারসাইজ ২ ট্রেনিং রুমের নিয়ম (গ্রাউন্ড রুলস) গঠন

অংশগ্রহনকারীদের দুইভাগে ভাগ করুন। তাদেরকে ব্রেইন স্টর্ম করতে বলুন যে, ওয়ার্কশপ যাতে সুন্দরভাবে চলে এবং সবাই যাতে ওয়ার্কশপে পুরোপুরিভাবে অংশগ্রহন করতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য কি কি নিয়ম মেনে চলা দরকার।

সময়: ১০ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত নিয়মগুলি এবং নিয়মের কারনগুলি উপস্থাপন করতে বলুন। একটি সর্ব-একত্রিত নিয়মের তালিকা তৈরী করুন। ফেসিলিটেটর দলগুলিকে পরামর্শ দিতে পারবেন।

সময়: ২০ মিনিট

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

উদ্দেশ্য

ওয়ার্কশপে অংশগ্রহনকারীরা কিছু সাধারন নিয়ম-নীতি গঠন করতে সমর্থ্য হবে যাতে কার্যকরীমূলক সহায়তা করা যায়।

সকাল: ০৯.৪৫ **প্রথম ওয়ার্কশপের সারাংশের রিভিউ**

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

এটি প্রথম ওয়ার্কশর্প, এটির উপ্থান সমূহ এবং এর পরের বিষয় সমূহ স্রর্পকিত একটি বিস্তারিত প্রেজেন্টেশন। এটি এইচআইভি/এইডস ও এসটিআই-এর একটি বিস্তারিত রিফরেসার (Refresher) রিভিউ এর ও একটি প্রেজেন্টেশন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল: ১০.০০ দ্বিতীয় ওয়ার্কশপের কারন ও উদ্দেশ্য

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

ট্রেনিং প্রোগ্রামটির একটি বিস্তারিত আউটলাইন ৫ওয়া হল:

- কার জন্য
- ওয়ার্কশপ এজেন্ডা
- এটির উদ্দেশ্য
- আউটকাম

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল: ১০.১৫ অবস্থার/পরিস্থীতির নিরুপন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

নিরুপনি কাজ পরিচালনায় যে প্রক্রিয়া গঠিত ও ব্যবহৃত হয়েছিল তার একটি পুনার্চলনা করুন।

নিরুপনির রিপোর্ট ও উপসংহারের একটি বিস্তারিত পুনার্চলনা করুন। বুলেট পয়েন্টে বা শিরোনামের ভিত্তিতে উপস্থাপন করুন।

এমএসএম -এর ম্যাপ প্রর্শন করুন

সময়: ১৫ মিনিট

এরপর যৌন স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বিস্ব স্বাস্থ সংস্থা (WHO) প্রস্তুত সংজ্ঞাটি দিন।

এক্সেরসাইজ ৩: নিম্ন লিখিত বিষয় সমূহের বেলায় এমএসএমদের ইস্যুগুলি কি

- শারীরিক
- মানসীক/বুদ্ধি-বৃত্তি সংক্রান্ত
- মনোস্তাত্তিক
- সামাজিক

অংশগ্রহনকারীদের ছোটদলে বিভক্ত করুন এবং প্রত্যেকটি হেডলাইনের অধীনে এমএসএমদের বিষয় সমূহ সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের ব্রেইন স্ট্রম করতে বলুন এবং বুলেট পয়েন্ট আকারে লিখতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

এরপর, তারা নিরূপনি কাজের মাধ্যমে যা উৎঘাটিত করেছিল তার রিপোর্ট থেকে সেসব বিষয় সমূহ অংশগ্রহনকারীদের কাছে প্রদর্শন করুন। ওভারহ্যাড প্রদর্শন করুন। তুলনা করুন এবং আলোচনা করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট সম্পর্কে আলোচনা হয় তাহলে তা বুলেট আকারে লিখুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল: ১১.১৫ বিরতি

সকাল: ১১.৩০ অবস্থার/পরিস্থীতির নিরূপন-চলমান

এক্সেরসাইজ ৪: এই সমস্ত বিষয় সমূহ সম্পর্কিত চাহিদাগুলি কি তা লিখা

দলগুলিকে বলুন চিহ্নিত বিষয় সমূহ হতে যে চাহিদাগুলি উঠে এসেছে তার একটি তালিকা তৈরী করতে, এটিও হবে শারীরিক, মানসীক/বুদ্ধি-বৃত্তি সংক্রান্ত, মনোস্তাত্তিক এবং সামাজিক এইরূপ শিরোনামের অধীনে।

সময়: ১৫ মিনিট

এরপর, রিপোর্টের তালিকাটি অংশগ্রহনকারীদের দেখান এবং তুলনা করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট সম্পর্কে আলোচনা হয় তাহলে তা বুলেট আকারে লিখুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

এক্সেরসাইজ ৫: এই সমস্ত চাহিদাগুলি থেকে একটি সুপারিশের অনুক্রম তৈরী করা যাতে এইসব বিষয় নিয়ে কাজ করা যায়।

দলগুলিকে বলুন চিহ্নিত বিষয় সমূহ হতে যে সুপারিশগুলি উঠে এসেছে তার একটি অনুক্রম তৈরী করতে, এটিও হবে শারীরিক, মানসীক/বুদ্ধি-বৃত্তি সংক্রান্ত, মনোস্তাত্তিক এবং সামাজিক এইরূপ শিরোনামের অধীনে।

সময়: ১৫ মিনিট

এরপর, রিপোর্টের সুপারিশনামাটি অংশগ্রহনকারীদের দেখান এবং তুলনা করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট সম্পর্কে আলোচনা হয় তাহলে তা বুলেট আকারে লিখুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের ভিতর এই বিষয় সমূহ এবং এই সম্পর্কিত চাহিদা সমূহ সম্পর্কে, এবং এমএসএম-দের জন্য যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়নের জন্য যেসকল পদক্ষেপ নেওয়া প্রয়োজন সে সম্পর্কে একটি পরিষ্কার ধারনা লাভে সমর্থ্য করা।

দুপুর: ১২.৩০ আচরন পরিবর্তন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

এমএসএম-দের জন্য একটি যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন ইন্টারভেনশন গঠনের উদ্দেশ্য অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যখ্যা করুন।

উদ্দেশ্য: এসটিআই/এইচআইভি সংক্রমনের ঝূঁকি হ্রাস

এটি অর্জনের জন্য যেসকল পদ্ধতি ব্যবহার করা যেতে পারে তা নিয়ে আলোচনা করুন।

এটিকে বলা হয় একটি ঝূঁকি হ্রাসকরনের কৌশল

পছন্দগুলি ব্যখ্যা করুন
- সেক্স না করা
- নিরাপদ সেক্স (এটির দ্বারা কি বুঝায়?)
- যৌন সঙ্গি কমানো
- একক যৌন সঙ্গি?
- নিরাপদতম সেক্স (এটির দ্বারা কি বুঝায়?)
- অ-প্রবেশমূলক সেক্স
- কম ঝুঁকিপূর্ন সেক্স
- কনডম ব্যবহার
- দ্রুত এসটিআই চিকিৎসা
- যৌন সঙ্গির চিকিৎসা

প্রত্যেকটি পছন্দ নিয়ে আলোচনা করুন এবং গুরুত্বপূর্ন পয়েন্টগুলি লিখুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাকগুলিতে বলুন।

যেসব প্রশ্ন জিজ্ঞেস করতে হবে:
- এই পদ্ধতিগুলি কতটুকু অর্জনযোগ্য?
- এমএসএম-এর আচরন, পরিচিতি, এবং কাঠামো এর ভিত্তিতে এগুলি কি আসলে প্রযোজ্য?

এরপর নিম্নের পয়েন্টগুলি ব্যবহার করে আচরনের কাঠামো ও আচরন পরিবর্তন সম্পর্কে আলোচনা করুন।

আচরন উৎপত্তির পদ্ধতি:

আমি কি অনুভব করি	আকাঙ্খা
আমি কি বিশ্বাস করি	চিন্তা
আমি কি করি	আচরন
পরিনাম	

আচরন পরিবর্তনের জন্য প্রয়োজন:
- জ্ঞান
- আকাঙ্খা
- ইচ্ছা
- দক্ষতা
- ক্ষমতা

দুপুরঃ ০১.০০ খাবার বিরতি

দুপুরঃ ০২.০০ আচরন পরিবর্তন-চলমান

এক্সেরসাইজ ৬ঃ আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিতকরন।

অংশগ্রহনকারীদের ছোটগ্রুপে বিভক্ত করুন এবং এমএসএমদের মধ্যে এসটিআই/এইচআইভি সংক্রমনের হার কমানো এবং যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ননের লক্ষ্যে আচরন পরিবর্তনকে যে বিষয়গুলি উৎসাহিত/সহায়তা করবে বলে মনে করছে সেগুলি ব্রেইন স্ট্রম করে একটি তালিকা তৈরী করতে।

নিশ্চিত করুন যে আলোচনাতে এমএসএমদের সঙ্গিদের বিষয়টিও অন্তর্ভূক্ত হয়েছে:

সময়: ৩০ মিনিট

এরপর, প্রত্যেকগ্রুপকে তাদের তৈরীকৃত তালিকা উপস্থাপন করতে বলুন। বাস্তবতা ও অর্জনযোগ্যতার ভিত্তিতে তাদের উত্থাপিত প্রত্যেক পয়েন্ট নিয়ে আলোচনা করুন। প্রতিটি গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট পূনোর্চালনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

আলোচনা শেষে অংশগ্রহনকারীদের কাছে আবার তুলে ধরুন যে এইচআইভি-এর কোন প্রতিষেধক নেই এবং এইডস-এর সম্পূর্ন নিরাময়যোগ্য কোন চিকিৎসা নাই।

কনডম হচ্ছে জীবনের জন্য।

এই বক্তব্যের গতিপ্রকৃতি ব্যখ্যা করুন।

আরো আলোচনা করুন যে এই বিষয়টি শুধুমাত্র যৌন চর্চা পরিবর্তন সম্পর্কিত নয়, কিন্তু কিভাবে এটি ভবিষ্যতে দীর্ঘ স্থায়ী করা যায় সে সংক্রান্তও। নিরাপদভাবে যৌন কাজ করতে শুধুমাত্র একবারের ব্যর্থতাই সংক্রমনের সৃষ্টি করতে পারে।

যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট সম্পর্কে আলোচনা হয় তাহলে তা নোট করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

এমএসএম যারা ঝূঁকিপূর্ন যৌন আচরন করে তাদের মধ্যে আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিতকরনের বিষয়টি অংশগ্রহনকারীদের ভালভাবে বুঝতে সমর্থ্য করা।

দুপুর: ০৩.০০ দায়ীত্ব গঠন

এক্সেরসাইজ ৭: আমাদের কি ধরনের দায়ীত্ব গঠন করা প্রয়োজন?

অংশগ্রহনকারীদের ছোট দলে বিভক্ত করুন এবং এক্সেরসাইজ ৬-এ যেসব ধারনার উৎপত্তি হয়েছে সেগুলির জন্য কি ধরনের প্রতিক্রিয়া গঠন করা প্রয়োজন সে সম্পর্কে ব্রেইন স্ট্রম করে একটি তালিকা তৈরী করতে বলুন।

আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিতকরন:
ঝুঁকি হ্রাসের কৌশল
এসটিআই-এর দ্রুত চিকিৎসা
পুরুষ ও মহিলা উভয় সঙ্গীর চিকিৎসা

সময়: ১৫ মিনিট

দলগুলিকে একসাথে বসতে বলুন। প্রত্যেক দলকে তাদের কৃত কাজ উপস্থাপন করতে বলুন এবং আলোচনা করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট সম্পর্কে আলোচনা হয় তাহলে তা নোট করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যখ্যা করুন যে টার্গেটেড ইন্টারভেনশন বলতে কি বুঝায়
টার্গেটেড সাব-পপুলেশন:উচ্চ ঝুঁকিপূর্ন এমএসএম
(নোট: সকল এমএসএম উচ্চ ঝুঁকিপূর্ন নয়)

যদি প্রয়োজন হয় তাহলে নিরূপনি কাজের রিপোর্ট রেফার করুন।

সময়: ১৫ মিনিট

এক্সেরসাইজ ৮: দায়ীত্ব নেওয়া উচিত কার? কেন?

প্রথমে নিচের টার্মগুলি ব্যখ্যা করুন
সরকারী প্রতিষ্ঠান
এনজিও (বেসরকারী সংস্থা)
এএসও (এইডস-এর সেবা সংস্থা)
সিবিও (জনগোষ্ঠী ভিত্তিক সংস্থা)

তারপর অংশগ্রহনকারীদের ছোট দলে ঐ বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করতে বলুন এবং ঠিক করতে বলুন যে কে দায়ীত্ব নিবে এবং কেন। বুলেট পয়েন্ট আকারে তালিকা তৈরী করতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

সবাইকে আবার বড়দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেকদলকে তাদের তৈরীকৃত তালিকাটি উপস্থাপন করতে বলুন। একটি সর্ব-একত্রিত প্রেজেন্টেশন তৈরী করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট থাকে তাহলে তা নোট করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের এইচআইভি/এইডস, ক্ষমতায়ন, নিজ-মালিকানা এবং আচরন পরিবর্তনের স্থায়ীত্বতা বিষয়ে জনগোষ্ঠীর স্থায়ীত্ব সম্পর্কে ধারনা লাভে সমর্থ্য করা।

বিকাল: ০৪.০০ বিরতি

বিকাল: ০৪.১৫ সহায়ক পরিবেশ সৃষ্টি করা

"সহায়ক পরিবেশ"-এর সংজ্ঞা দিন

এক্সেরসাইজ ৯: এমএসএম-দের জন্য এবং যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়নের জন্য সহায়ক পরিবেশ গঠনে কি করা দরকার?

দলীয়ভাবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন যে নিম্নলিখিত বিষয় সমূহের ক্ষেত্রে কি করলে সহায়ক পরিবেশ সৃষ্টি হবে তা চিহ্নিত করতে। বিষয়গুলি হল:

- শারীরিক
- মানসিক
- মনোস্তাত্তিক
- সামাজিক

তাদেরকে জিজ্ঞেস করুন প্রক্রিয়া শুরু করার পদক্ষেপগুলি কি হতে পারে।

সময়: ১৫ মিনিট

সবাইকে আবার বড়দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেকদলকে তাদের তৈরীকৃত তালিকাটি উপস্থাপন করতে বলুন। তাদের উথ্থাপিত বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করুন। যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট থাকে তাহলে তা নোট করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ১৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

এমএসএমদের যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন ক্ষেত্রে সহায়ক পরিবেশ সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের ধারনা লাভে সাহায্য করা।

বিকাল: ০৪.৪৫ একটি প্রোজেক্ট গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোজেক্টের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য বলতে কি বুঝায় সে সম্পর্কে বলুন।

অংশগ্রহনকারীদের জানান যে এখন এই দলটি (আমরা) একটি প্রোজেক্ট গঠন করতে যাচ্ছে যা সেই বিষয় ও চাহিদাগুলি নিয়ে কাজ করবে যা পূর্বে চিহ্নিত করা হয়েছিল। ওয়ার্কশপের বাকী অংশে মূলত এটি নিয়েই আলোচনা হবে।

এক্সেরসাইজ ১০: একটি প্রোজেক্টের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গঠন

অংশগ্রহনকারীদের দুটি দলে বিভক্ত করুন, এবং প্রত্যেক দলকে বলুন লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যের অধীনে একটি বিবৃতি গঠন করতে।

সময়: ১৫ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত তালিকাটি উপস্থাপন করতে বলুন।

সকল গুরুত্বপূর্ন পয়েন্টগুলি নোট করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

প্রোজেক্ট গঠনের প্রক্রিয়া শুরু করতে এবং প্রোজেক্টের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য বলতে কি বুঝায় তা অংশগ্রহনকারীদের পরিষ্কারভাবে বুঝতে সমর্থ্য করা।

সন্ধ্যা ৬.০০ সমাপন

অংশগ্রহনকারীদের সবাইকে দাঁড়াতে বলুন এবং শরীর নড়াচড়া ও শরীরের মাংশপেশী সতেজকরন কিছু ব্যায়াম করতে বলুন।

সমাপনের সময় আজকের দিনের সমস্যা এবং আমাদের প্রত্যেকের যে চ্যালেঞ্জগুলি ছিল তা নিয়ে কিছু মন্তব্য করুন। অংশগ্রহনকারীদের সম্পর্কে এবং তারা যা শেয়ার করেছে তা সম্পর্কে ইতিবাচক রসবোধক মন্তব্য করুন।

সকল অংশগ্রহনকারীদের পরবর্তী দিনের সময় সূচি মেনে চলার কথা মনে করিয়ে দিন।

অংশগ্রহনকারীদেরকে ঐ দিনের যাতায়াতের খরচ দিন এবং রেজি: ফরমে বুঝিয়া পাওয়ার ঘরে প্রত্যেকের সই নিন।

২য় দিন: প্রোজেক্ট গঠন ১

সকাল ৯টা স্বাগতম এবং রেজিস্ট্রেশন

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারী আসার পর পরই সবাই নামের ট্যাগ, কলম ও প্যাড ইত্যাদি এনেছে কি না তা নিশ্চিত করুন। এবং প্রতিদিনের রেজিস্ট্রেশন ফরম পূরন করা ও নিশ্চিত করুন।

জড়তা ভাঙ্গা (আইস ব্রেকার)

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারীকে গত রাতে করা সবচেয়ে ভাল/আনন্দের বিষয়ের নাম বলতে বলুন। এটি করতে হবে রসাত্মকভাবে। ফেসিলিটেটর তার নিজেরটি ও বলবেন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল ৯.১৫ ১ম দিনের ফিডব্যাক

দলীয় আলোচনা

অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে গতকালের অনুভুতি জানতে চান, তারা কি শিখেছে বা জানতে পেরেছে এবং তাদের কোন প্রশ্ন আছে কি না।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

এটা নিশ্চিত করা যে গতকালের সেশনগুলি হতে অংশগ্রহনকারীরা কিছু জানতে ও শিখতে পেরেছে এবং সেগুলি ধরে রাখতে পেরেছে এবং তারা যে বিষয়গুলো উত্থাপন করেছিল সে সম্পর্কে ভালভাবে বুঝতে পেরেছে।

সকাল ৯.৪৫ উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দেশক গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

অংশগ্রহনকারীদের ব্যখ্যা করুন যে এই দলটি (আমরা) এখন এমএসএম-দের জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোজেক্ট গঠনের কাঠামো তৈরী করছে।

দাতা সংস্থার ফান্ড পাওয়ার জন্য যা প্রয়োজন তা হচ্ছে প্রোজেক্টের সুনির্দিষ্ট চাহিদা সমূহ। এই ওয়ার্কশপটি আগামী চারদিনে এগুলিই উন্মোচিত করবে।

এই ধরনের প্রোজেক্টের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য নির্ধারন করতে এই ওয়ার্কশপটি বিশেষ করে কি অর্জন করতে চায় এবং এই অর্জনকে কিভাবে চিহ্নিত করা যায় তা এই ওয়ার্কশপের দলটিকে নির্দ্দেশনা দিতে হবে।

ব্যখ্যা: উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দ্দেশক

সময়: ১৫ মিনিট

এক্সেরসাইজ ১১: উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দেশক এর গঠন

দলীয়ভাবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন এমএসএমদের যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোগ্রাম এর ভিত্তিতে এই টার্মগুলি সংজ্ঞায়িত করতে।

সময় : ৩০ মিনিট

এরপর, প্রত্যেক দলকে বলুন তাদের সংজ্ঞাটি উপস্থাপন করতে। সকল অংশগ্রহনকারী থেকে ফিডব্যাক নিন, একটি সর্বসম্মতিমূলক সংজ্ঞা গঠন করুন এবং ফ্লিপ চার্ট পেপারে লিখুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

এমএসএমদের যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন প্রোগ্রাম গঠনের লক্ষ্যে অংশগ্রহনকারীরা যাতে নিজেদের উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দ্দেশক তৈরী করতে পারে সেজন্য সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

উদ্দেশ্য:

যে ফলাফলের জন্য আপনি লক্ষ্য নির্ধারন করেছেন-আপনার কার্য সমূহের আউটকাম। একটি অবজেক্টিভ প্রক্রিয়াকে বা কার্য সমূহকে নির্দিষ্ট করে না।

"উন্নয়নের জন্য", "সৃষ্টির জন্য", "প্রতিষ্ঠার জন্য" এই ধরনের শব্দ গুচ্ছ (pharse) ব্যবহার করবেন না। এগুলি প্রক্রিয়া হিসেবে বিবেচিত হয়।
এর বদলে প্রাথমিক শব্দ গুচ্ছ ব্যবহার করুন যেমন "বৃদ্ধির জন্য", "কমানোর জন্য", "হ্রাসের জন্য"।

আপনাকে হতে হবে প্র্যাটিক্যাল ও বাস্তবমূখি। টার্গেট হতে হবে সময় কাঠামোর মধ্যে অর্জনযোগ্য।

নির্দেশকগুলি হচ্ছে পরিমাপক, যেগুলিকে আপনি ব্যবহার করবেন যে অভিপ্রায়ীত পরিবর্তন হচ্ছে তা চিহ্নিত করার জন্য, এগুলি অবজেক্টিভ অর্জনের দিকে কতটুকু অগ্রসর হয়েছে তা নির্দেশ করে।

পরিষ্কারভাবে অবজেক্টিভ এবং টার্গেট সমূহ জানা থাকলে কার্য পরিকল্পনা ও বাস্তবায়ন করতে সহজ, যা অবজেক্টিভ অর্জনে নেতৃত্ব দেয়।

নিশ্চিত হন যে, কি পরিবর্তন করতে হবে সে সম্পর্কে অবজেক্টিভ ও পারফরমেন্স টার্গেট সমূহ পরিষ্কার।

অবজেক্টিভ ও পারফরমেন্স টার্গেটে সুনির্দিষ্টভাবে পরিষ্কার উল্লেখ থাকতে হবে যে অভিপ্রায়ীত সুবিধাভোক্তা কারা।

পারফরমেন্স টার্গেটের কতটুকু আপনি অর্জন করলেন তা অবশ্যই পরিমাপযোগ্য হতে হবে।

নিম্নের দুটি বিষয়ের মধ্যকার পার্থক্যও মনে রাখবেন:

”এসটিআই-এর হার কমানো”

এবং ” এসটিআই/এইচআইভি ছড়ানোর ঝুঁকি কমানো”

এর জন্য প্রয়োজন হতে পারে বিভিন্ন ধরনের নির্দেশক। যাহোক প্রোজেক্ট বাস্তবায়নের শুরুতে দুটির জন্যই দরকার একটি ভিত্তিরেখা (baseline) নির্ধারনি গবেষনা। এটি হচ্ছে ঝুঁকির জন্য করনীয় এবং চাহিদা নিরূপনি।

উদাহরন ১

লক্ষ্য	এমএসএমদের মধ্যে এসটিআই/এইচআইভি ছড়ানোর ঝুঁকি কমানো
উদ্দেশ্য	এমএসএমদের মধ্যে উন্মুক্ত যৌন পরিবেশে কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি করা (সুনির্দিষ্টকরনটি লক্ষ্য করুন)
পারফরমেন্স টার্গেট	এমএসএমদের মধ্যে কনডমের চাহিদা প্রথম বৎসরে ৪০% বৃদ্ধি করা

নির্দেশক	ক. কনডম বিতরন বৃদ্ধি খ. এসটিআই-এর হার হ্রাস গ. এসটিআই/এইচআইভি সম্পর্কিত জ্ঞান বৃদ্ধি ঘ. স্বাস্থ্য সেবা গ্রহনের আচরন পরিবর্তন, কনডম ব্যবহারের প্রতি এবং যৌন সঙ্গীর প্রতি মনোভাব পরিবর্তন ঙ. এমএসএম, এবং অন্তর যৌন সঙ্গী (স্ত্রী ও মহিলা যৌন সঙ্গী সহ) কতৃক এসটিআই-এর চিকিৎসা গ্রহন বৃদ্ধি চ. সঠিকভাবে কনডম ব্যবহারের জ্ঞান বৃদ্ধি

উদাহরন ২

লক্ষ্য	পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে এসটিআই-এর হার কমানো এবং এইচআইভি ছড়ানোর ঝুঁকি কমানো
উদ্দেশ্য	১. পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে এসটিআই/এইচআইভি সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি করা ২. পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি করা ৩. এসটিআই চিকিৎসা গ্রহনের হার বৃদ্ধি
পারফরমেন্স টার্গেট	উদ্দেশ্য ১ প্রথম বৎসর শেষে পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে এসটিআই/এইচআইভি সম্পর্কে সঠিক জ্ঞান ৪০% বৃদ্ধি করা উদ্দেশ্য ২ প্রথম বৎসর শেষে পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে নিয়মিত কনডম ব্যবহারের হার ৫০% বৃদ্ধি করা উদ্দেশ্য ৩ প্রথম বৎসর শেষে পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে এসটিআই চিকিৎসা গ্রহনের হার ৫০% বৃদ্ধি

একটি উদ্দেশ্য অর্জনের অগ্রগতি পরিমাপের জন্য অনেকগুলি নির্দেশক গঠন করার দরকার হতে পারে।

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য

আপনার কার্যকরী ও অর্জনযোগ্য নির্দেশক আছে তা নিশ্চিত করার জন্য, উপযুক্ত তথ্য থাকাটা জরুরী।

উদাহরন স্বরূপ. কনডম সম্পর্কীত নির্দেশকগুলি
ক. প্রোজেক্ট শুরু হওয়ার আগে কতগুলি কনডম ব্যবহৃত হয়েছে?
খ. প্রোজেক্টের একটি সুনির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে কতগুলি কনডম বিতরন করা (ব্যবহৃত?) হয়েছে যা নিয়মিত বিরতিতে পরিমাপ করা হয়।
গ. প্রোজেক্টের শুরুতে এসটিআই-এর হার কেমন
ঘ. নিয়মিত বিরতিতে এসটিআই-এর হার পরিমাপ
ঙ. প্রোজেক্ট শুরু হওয়ার আগে এসটিআই ক্লিনিকে আসার হার
চ. নিয়মিত বিরতিতে এসটিআই ক্লিনিকে আসার হার পরিমাপ

নিরূপনি কাজ করা যেতে পারে ফোকাস গ্রুপ ডিসকাশন, প্রশ্নপত্র, ইন্টারভিউ ইত্যাদির মাধ্যমে।

নোট: যদি লক্ষ্যটি " এইচআইভি ছড়ানো হ্রাস করা" সম্পর্কিত হয়ে থাকে তাহল এটি নির্দেশকগুলিকে প্রভাবিত করবে।

এই লক্ষ্যের জন্য দরকার হবে প্রোজেক্ট বাস্তবায়নের একটি নির্দিষ্ট সময়কালের (period) শুরু ও শেষ উভয়ের এইচআইভির জ্ঞানের স্তর জানা। এটির জন্য প্রয়োজন হবে এইচআইভির এন্টি-বডি টেস্টের।
যদি আমরা বলি যে "এসটিআই/এইচআইভি ছড়ানোর ঝুঁকি কমানো" তাহলে নির্দেশকগুলি হবে কনডম ব্যবহার, অ-প্রবেশমূলক সেক্স, এসটিআই চিকিৎসা গ্রহন, এবং যাতে যৌন সঙ্গী কতৃক পুন:-সংক্রমন হ্রাস পায় সেজন্য যৌন সঙ্গীর (স্ত্রী সহ) এসটিআই চিকিৎসা গ্রহনকে উৎসাহিত করা সম্পর্কিত। চিকিৎসা চালিয়ে যাওয়া সংক্রান্ত একটি নির্দেশকও প্রয়োজন হবে।

সকাল: ১১.০০ বিরতি

সকাল: ১১.১৫ আউটপুটস ও আউটকাম

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

আউটপুটস ও আউটকামের ব্যখ্যা দিন

সম্ভাব্য আউটকামের মানচিত্র দেখান

বিভিন্ন আউটকাম এবং এগুলি কেন উৎপন্ন হতে পারে তা আলোচনা করুন। উপযুক্ত আউটকাম নিশ্চিত করতে খুবই গুরুত্বপূর্ন কৌশল ও কার্যাবলী সমূহ আলোচনা করুন। অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক নিশ্চিত করুন এবং যদি কোন গুরুত্বপুর্ন পয়েন্ট থাকে তাহলে তা নোট করুন।

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের এটি বুঝতে সমর্থ্য করা যে শুধুমাত্র সিবিওতে বিনিয়োগ করাই যথেষ্ট নয়। সেখানে অবশ্যই একটি পরিষ্কার ধারনা থাকতে হবে যে সুনির্দিষ্ট লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য অর্জনের জন্য কোন আউটপুট ও আউটকামগুলি আশা করা হচ্ছে।

দুপুর: ১২.০০ যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়নের জন্য কৌশল সমূহ

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

অংশগ্রহনকারীদের বলুন প্রথম দিনের আলোচনাটি মনে করার চেষ্টা করতে এবং তাদের নেওয়া নোটগুলি দেখতে বলুন। ফেসিলিটেটরও ইচ্ছা করলে প্রথম দিনে আচরন পরিবর্তনের সেকশন চলাকালীন সময়ে ফ্লিপচার্ট পেপারে তার নেওয়া নোটগুলি দেখাতে পারেন।

একটি ঝুঁকি হ্রাসের কৌশল সম্পর্কে ব্যখ্যা করুন।

লক্ষ্য, উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দেশক গঠন করার পর এই সেকশনে কৌশলগুলি উন্মোচন করা হবে যেগুলি এই প্রোজেক্টের ঝূঁকি হ্রাস শিরোনামের অধীনে ব্যবহৃত হবে।

অংশগ্রহনকারীদের সাথে আলোচনা করুন কি করলে আচরন পরিবর্তন করতে সমর্থ্য হবে এবং কেন।

অংশগ্রহনকারীদের সাথে আচরনের ম্যাপ সম্পর্কে এবং নিম্নে প্রদত্ত ফেসিলিটেটরের নোট পুনরালোচনা করুন। অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন এবং যদি কোন গুরুত্বপুর্ন পয়েন্ট থাকে তাহলে তা নোট করুন।

সময়: ৪০ মিনিট

এক্সারসাইজ ১২: আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিতকরন

দলীয়ভাবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন আলোচনাটি রিভিউ করতে এবং তাদের নেটওয়ার্কের মধ্যে এমএসএমদের কার্য সমূহ সম্পর্কে এটির কার্যকরীতা সম্পর্কে আলোচনা করতে।

তাদেরকে বলুন আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিত করতে এবং এইচআইভি/এসটিআই সংক্রমনকে হ্রাস করতে কোন পদক্ষেপগুলি তারা প্রয়োজন মনে করছে বুলেট আকারে তার একটি তালিকা তৈরী করতে।

এরপর প্রত্যেক দলকে বলুন একটি নাটক তৈরী করতে যা মাঠের সাইটের দৃশ্য সম্বলিত এবং যেখানে একটি বা তার বেশী পদক্ষেপ কাজে লাগবে। নাটকটি ১০ মিনিটের বেশী দীর্ঘ হবে না।

সময়: ২০ মিনিট

দুপুর: ০১.০০ খাবার বিরতি

দুপুর: ০২.০০ কৌশল সমূহ-চলমান

এক্সারসাইজ ১২: চলমান।

এরপর প্রত্যেক দল তাদের নাটকটি উপস্থাপন করবে। এই নাটকের মাধ্যমে কি ইঙ্গিত করা হয়েছে এবং আচরন পরিবর্তনের জন্য উপস্থাপিত পদ্ধতিটির মাধ্যমে এর কোন উদ্দেশ্য অর্জিত হয়েছে সে সম্পর্কে প্রত্যেক নাটকের পর আলোচনা করতে হবে।

সময়: ৪০ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টে কোন ধরনের যৌন স্বাস্থ্য উন্নয়ন সাধন হবে সেই কাঠামোকে ভালভাবে বুঝতে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

এই ঝুঁকি ও চাহিদা নিরূপনী কাজটি প্রোজেক্টটি যা বাস্তবায়িত করবে সে সম্পর্কে এবং সুবিধাভোগী সম্পর্কিত তথ্যগুলিকে একত্রিত করবে।

এই তথ্য সমূহে অন্তর্ভূক্ত থাকবে:

- সুবিধাভোগী সম্পর্কিত
  - সংখ্যা
  - স্থান
  - আচরন ও ঝুঁকি
  - শিক্ষার লেবেল
  - অর্থনৈতিক মর্যাদা
  - এসটিআই/এইচআইভি সম্পর্কিত বর্তমান জ্ঞান
  - এসটিআই এর চিকিৎসা সেবা সমূহের বর্তমান ব্যবহার
  - কনডমের বর্তমান ব্যবহার
  - তারা কিভাবে তথ্য পায়
- সামাজিক পরিবেশ
  - সংস্কৃতিক/ধর্মীয় বিশ্বাস এবং চর্চা
  - যৌন আচরনের ধরন
  - বিয়ে এবং মহিলা সঙ্গী
  - আইনগত কাঠামো
  - নির্যাতন ও উৎপীড়নের লেবেল
  - সামাজিক নেটওয়ার্ক
  - পরিবার সমুহ
  - সেক্সুয়াল নেটওয়ার্ক
- বাহ্যিক পরিবেশ
  - সম্ভাব্য প্রজেক্ট সাইড
  - যোগাযোগের স্বাচ্ছন্দ্যতা
  - ঋতু ভিত্তিক বিষয় সমুহ এবং উৎসব
- সেবা সমুহ
  - স্থান, সহজপ্রাপ্যতা, এবং এসটিআই সেবা সমুহের মান
  - সরবরাহের সহজপ্রাপ্যতা
  - কনডম (মান, সংখ্যা, এবং উপযুক্ততা)
  - লুব্রিক্যান্ট
  - মানব সম্পদ
  - মহিলা প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা সমূহ

একটি সহজপ্রাপ্য এবং উপযুক্ত এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য সেবা গঠনের জন্য এই তথ্যগুলি একটি ব্যাকগ্রাউন্ড হবে।

নিম্নের উদাহরনগুলি ব্যবহার করুন।

ক. ধুমপান বিরোধী/মাদক বিরোধী প্রচার

এগুলি কি কাজে আসে? যদি না আসে তাহলে কেন আসে না?

খ. ধর্মীয় বাণী (মুসলিম/হিন্দু)

(এগুলি কি আচরন পরিবর্তনে সক্ষম হয়? যদি না হয় তাহলে কেন নয়)

এটিও নিশ্চিত করুন যে এমএসএম বিষয় সম্পর্কিত লজ্জা, অস্পৃশ্যতা, এবং অপরাধযুক্তকরনও উন্মোচিত হয়েছে।

শুধুমাত্র ভয়ই কি আচরন পরিবর্তন করতে পারে?

লজ্জা কি এটি বন্ধ এবং/বা আচরন পরিবর্তন করতে পারে?

মনে রাখবেন, এইডসের কোন নিরাময় নেই, এবং এইচআইভির কোন প্রতিষেধক নেই। তাই এসটিআই/এইচআইভি ছড়ানোর ঝুঁকি হ্রাসের জন্য দীর্ঘস্থায়ী ভিত্তিক আচরন পরিবর্তনের বিষয়টি অবশ্যই চিন্তা করতে হবে। অন্য কথায়, পরিবর্তিত আচরন অবশ্যই মেনে চলতে হবে, যেমন: জীবনের জন্য কনডম।

এই নাটকগুলিতে অংশগ্রহনকারীদের বিভিন্ন ধারনাগুলি গুরুত্বসহকারে তুলে ধরতে হবে।

আপনি উন্মোচন করতে চাইতে পারেন:

ক. আমরা কিভাবে নিশ্চিত হতে পারি যে কনডম ব্যবহার করা শুরু হয়েছে ?

খ. মহিলা সঙ্গী এবং সঙ্গিকে জানানো এইদুটি বিষয়ে কি হয়েছে?

গ. আমরা কিভাবে গ্রহনকারী সঙ্গীকে (কতিকে) ক্ষমতায়ন করতে পারি?

ঘ. কে শিখাবে এবং কিভাবে?

ঙ. এমএসএমদের জন্য এসটিআই চিকিৎসা সেবার সহজপ্রাপ্তি?

চ. কনডম এবং লুব্রিক্যান্ট-এগুলি কিভাবে বিতরন করা হবে?

বিনা মূল্যে বিতরন? সোশ্যাল মার্কেটিং? এর মধ্যে পার্থক্য কি?

দুপুর: ০২.৪০ জনগোষ্ঠী গঠন

নেটওয়ার্ক ও জনগোষ্ঠী বলতে কি বুঝায় তার ব্যাখ্যা দিন। একটি বিশেষ শহরে যেখানে এই ওয়ার্কশপ পরিচালিত হচ্ছে সেখানে এমএসএম-এর জনগোষ্ঠী গঠন বলতে কি বুঝায়। এই ধরনের জনগোষ্ঠীর কি অস্তিত্ব আছে বা সেখানে শুধুমাত্র সামাজিক নেটওয়ার্ক বিদ্যমান আছে?

এক্সেরসাইজ ১৩: একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী গঠনের জন্য কি কি করতে হবে

দলীয়ভাবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন শহরের মধ্যে একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী গঠনের জন্য কি কি করতে হবে সেই ধারনাগুলি বুলেট আকারে লিখতে।

সময়: ২০ মিনিট

এরপর তাদের ধারনাগুলি উপস্থাপন করতে বলুন। এইসব ধারনাগুলি নিয়ে আলোচনা করুন এবং একটি সর্ব-একত্রিত ধারনা তৈরী করুন। ফিডব্যাক দিতে বলুন যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট উত্থাপিত হয়ে থাকে তাহলে তা নোট করুন।

সময়: ২০ মিনিট

দুপুর: ০৩.২০ জনগোষ্ঠী মবিলাইজিং

জনগোষ্ঠী মবিলাইজিং এই টার্মটির ব্যাখ্যা দিন এবং শহরে এমএসএমদের মধ্যে একটি স্থায়ী আচরন পরিবর্তন গঠন করতে এটি কেন প্রয়োজন তা ব্যাখ্যা করুন।

এক্সেরসাইজ ১৪: জনগোষ্ঠী মবিলাইজিংটি কিভাবে অর্জিত হবে?

ছোট দলে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন নিরাপদ যৌন চর্চার জন্য একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী মবিলাইজ করার জন্য কি কি করতে হবে সেই ধারনাগুলি বুলেট আকারে লিখতে।

সময়: ২০ মিনিট

এরপর তাদের ধারনাগুলি উপস্থাপন করতে বলুন। এইসব ধারনাগুলি নিয়ে আলোচনা করুন এবং একটি সর্ব-একত্রিত ধারনা তৈরী করুন। ফিডব্যাক দিতে বলুন যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট উত্থাপিত হয়ে থাকে তাহলে তা নোট করুন।

সময়: ২০ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের এটি বুঝতে সমর্থ্য করা যে যৌন স্বাস্থ্য ও নিরাপদ যৌন কাজ শুধুমাত্র ব্যক্তিগত কার্য ও আচরনের সাথে সংশ্লিষ্ট নয়, বরং এটি একটি সামাজিক/জনগোষ্ঠীর কার্য।

বিকাল: ০৪.০০ বিরতি

বিকাল: ০৪.১৫ একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের মূল উপাদান সমূহ

এক্সেরসাইজ ১৫: একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের মূল উপাদান সমূহ কি হবে?

ছোটগ্রুপে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন এই পর্যন্ত যে আলোচনা হয়েছে তা রিভিউ করতে এবং একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের মূল উপাদান সমূহ কি হবে তা বুলেট আকারে লিখতে।

সময়: ৩০ মিনিট

সকলকে একত্রিত করুন এবং এরপর তাদের তালিকাটি উপস্থাপন করতে বলুন। অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে ফিডব্যাক নিন এবং একটি সর্ব-একত্রিত ধারনা তৈরী করুন। ব্যখ্যা করুন এই তালিকাতে উল্লেখিত সার্ভিস সমূহ এই ধরনের প্রোজেক্ট প্রদান করতে যাচ্ছে।

সময়: ৩০ মিনিট

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

নিম্নের সেবা সমূহ ব্যখ্যা করুন:

শিক্ষা
প্রতিরোধ
আউটরিচ
সামাজিক সহায়তা
স্বাস্থ্য

অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে ফিডব্যাক গ্রহনসহকারে আলোচনা করুন।

কি কত কোথায় কখন

প্রোজেক্ট মডেলটি দেখান এবং তৈরীকৃত তালিকার সাথে তুলনা করুন। ফিডব্যাক দিতে বলুন এবং প্রয়োজনানুযায়ী তালিকাটি সংযোজন-বিয়োজন করুন। তিনটি এরিয়ায় গুচ্ছ সেবা সমূহ:
সেন্টার
ফিল্ড

স্বাস্থ্য

চূড়ান্ত মন্তব্য করুন।

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের তাদের নিজেদের উপযুক্ত সেবা সমূহের তালিকা তৈরী করতে সমর্থ্য করা যেগুলি এই শহরের একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টে অন্তর্ভূক্ত থাকবে এবং অংশগ্রহনকারীদের প্রোজেক্ট মডেল বুঝতে সমর্থ্য করা।

সন্ধ্যা ৬.০০ সমাপন

অংশগ্রহনকারীদের সবাইকে দাঁড়াতে বলুন এবং শরীর নড়াচড়া ও শরীরের মাংশপেশী সতেজকরন কিছু ব্যায়াম করতে বলুন।

সমাপনের সময় আজকের দিনের সমস্যা এবং আমাদের প্রত্যেকের যে চ্যালেঞ্জগুলি ছিল তা নিয়ে কিছু মন্তব্য করুন। অংশগ্রহনকারীদের সম্পর্কে এবং তারা যা শেয়ার করেছে তা সম্পর্কে ইতিবাচক রসবোধক মন্তব্য করুন।

সকল অংশগ্রহনকারীদের পরর্বতী দিনের সময় সূচি মেনে চলার কথা মনে করিয়ে দিন।

অংশগ্রহনকারীদেরকে ঐদিনের যাতায়াতের খরচ দিন এবং রেজি: ফরমে বুঝিয়া পাওয়ার ঘরে প্রত্যেকের সই নিন।

৩য় দিন: প্রোজেক্ট গঠন ২

সকাল ৯টা স্বাগতম এবং রেজিস্ট্রেশন

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারী আসার পর পরই সবাই নামের ট্যাগ, কলম ও প্যাড ইত্যাদি এনেছে কি না তা নিশ্চিত করুন। এবং প্রতিদিনের রেজিস্ট্রেশন ফরম পূরন করা ও নিশ্চিত করুন।

জড়তা ভাঙ্গা (আইস ব্রেকার)

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারীকে গত রাতে করা সবচেয়ে ভাল/আনন্দের বিষয়ের নাম বলতে বলুন। এটি করতে হবে রসাত্মকভাবে। ফেসিলিটেটর তার নিজেরটি ও বলবেন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল ৯.১৫ ২য় দিনের ফিডব্যাক

দলীয় আলোচনা

অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে গতকালের অনুভুতি জানতে চান, তারা কি শিখেছে বা জানতে পেরেছে এবং তাদের কোন প্রশ্ন আছে কি না।

সময়: ৩০ মিনিট

সকাল ৯.৪৫ সহায়তার সেবা সমূহ গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

সহায়তা

অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যখ্যা করুন যে সহায়তার সেবা বলতে কি বুঝায়।
সহায়তা কার জন্য? কেন?

একটি সমর্থিত পরিবেশ সৃষ্টি করার জন্য: অংশগ্রহনকারীদের মনে করিয়ে দিন যে যৌন স্বাস্থ্যে অন্তর্ভূক্ত আছে মনোস্তাত্তিক, মানসিক, এবং সামাজিক বিষয় সমূহ।

পূর্বে যে তালিকাটি তৈরী করা হয়েছে তা প্রথম থেকে শেষ পর্যন্ত একবার পড়ে শোনান।

যৌনতা সম্পর্কিত স্থান ("ক্রসিং সাইট") সমূহের ধারনা সম্পর্কে এবং ড্রপ-ইন সেন্টার এর মত সামাজিকিকরনের স্থান সমূহ সম্পর্কে ব্যখ্যা করুন। কার্যকরী শিক্ষা ও সহায়তা পরিচালনার জন্য সামাজিকিকরন স্থানের তুলনায় যৌনতা সম্পর্কিত স্থানের সম্ভাব্যতা কতটুকু?

অংশগ্রহনকারীদের সাথে সামাজিকিকরন ও জনগোষ্ঠী গঠনের প্রক্রিয়া সম্পর্কে আলোচনা করুন। ফিডব্যাক সহ যদি অন্য কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট উত্থাপিত হয়ে থাকে তাহলে তা লিপিবদ্ধ করুন।

এডভোকেসী

নিম্ন লিখিত ক্ষেত্রে এডভোকেসী বলতে কি বুঝায় তা ব্যখ্যা করুন:

ব্যক্তিগত

সামাজিক

আইন সম্বন্ধীয়

সহজপ্রাপ্যতা এবং উপযুক্ততা

সেবা সমূহ গঠনের ক্ষেত্রে সহজপ্রাপ্যতা এবং উপযুক্ততার অর্থ কি তা ব্যখ্যা করুন।

সময়: ৩০ মিনিট

এক্সেরসাইজ ১৬: এডভোকেসী এবং সহায়তামূলক সেবা সমূহ গঠন

তিনটি দলে নিম্নে প্রদত্ত ভিন্ন ভিন্ন দৃশ্য নিয়ে আলোচনা করতে বলুন।

ক. পিতা-মাতা/স্ত্রী/পরিবার জানতে পারল যে আপনি অন্য পুরুষের সাথে সেক্স করেন
কি ধরনের পরিস্থিতির সৃষ্টি হতে পারে?
এই ব্যক্তির কি ধরনের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে?

খ. আপনাকে পিটাচ্ছে বা আপনার কাছ থেকে সব কেড়ে রেখে দিচ্ছে
১. একজন গুন্ডা
২. একজন পুলিশ
আপনার কি ধরনের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে?

গ. আপনার একটি এসটিআই আছে এবং একজন মাঠ কর্মী আপনাকে পরামর্শ দিয়েছেন উচিত চিকিৎসা করার জন্য। আপনি বিবাহিতও, এবং আপনাকে এটিও বলা হয়েছে যে আপনার উচিত আপনার স্ত্রীকে এটি জানানো এবং তারও চিকিৎসা করানো
কি ধরনের পরিস্থিতির সৃষ্টি হতে পারে?
আপনার কি ধরনের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে?
আপনার স্ত্রীর কি ধরনের সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে?
কি ধরনের সামাজিক, মানসিক এবং আইনগত সহায়তার প্রয়োজন হতে পারে?

এই দৃশ্য সম্পর্কিত আলোচনা শেষে, আলোচনা করুন এই প্রোজেক্টে কিভাবে এবং কি ধরনের সেবা সমূহ প্রদান করা প্রয়োজন?

বুলেট পয়েন্টে তালিকা তৈরী করুন

সময়: ২০ মিনিট

এরপর সকলগুলোকে একত্রিত করুন এবং প্রত্যেকগুলোকে তাদের কৃত কাজ উপস্থাপন করতে বলুন। প্রত্যেক প্রেজেন্টেশন নিয়ে আলোচনা-সমালোচনা করুন, এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাকগুলিতে বলুন। উপরেরদৃশ্য সমূহ হতে চিহ্নিত চাহিদা সমূহ মিটানোর জন্য একটি তালিকা তৈরী করুন এবং সারাংশ করুন।

সময়: ২৫ মিনিট

উদ্দেশ্য
পুরুষে-পুরুষে যৌনকাজকারীদের চাহিদার ব্যাপারে এডভোকেসি ও সহায়তা বলতে কি বুঝায় সে সম্পর্কে ধারনা পেতে অংশগ্রহনকারীদের সমর্থ্য করা।

সকাল: ১১.০০ বিরতি

সকাল: ১১.১৫ কার্যাদী চিহ্নিতকরন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

গঠনকৃত উদ্দেশ্য, পারফরমেন্স টার্গেটস এবং নির্দেশক সম্পর্কে একটি বিস্তারিত পুনরালোচনা করুন। আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিতকরন ও সমর্থিত পরিবেশ সৃষ্টির জন্য যেসকল কৌশল সমূহ নিয়ে পূর্বে আলোচনা হয়েছে অংশগ্রহনকারীদের তা মনে করিয়ে দিন। কৌশল চিহ্নিতকরনের জন্য পূর্বে যে আলোচনা হয়েছিল তা বর্ননা করুন। এইগুলোকে এখন যা করতে হবে তা হচ্ছে কার্যাদী নির্ধারন।

প্রজেক্ট মডেল ডায়াগ্রামটি পুনরায় দেখান:
মাঠ পর্যায়ের সেবা সমুহ
সেন্টার পর্যায়ের সেবা সমুহ
স্বাস্থ্য সেবা সমূহ

কৌশল সমূহে অন্তর্ভূক্ত আছে:
কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি
নিরাপদ যৌন কাজ বৃদ্ধি
এসটিআই-এর উন্নত চিকিৎসা
এমএমএমদের যৌন সঙ্গীদের (স্ত্রী/মহিলা যৌন সঙ্গী সহ) এসটিআই-এর চিকিৎসা প্রদান

জনগোষ্ঠী গঠন
জনগোষ্ঠী মবিলাইজ করা

সময়: ৩০ মিনিট

এক্সারসাইজ ১৭: এই কৌশলগুলি কিভাবে বাস্তবায়িত হবে? কে এগুলি বাস্তবায়ন করবে?

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন উপরের কৌশলগুলি সম্পর্কে ব্রেইন স্ট্রম করতে এবং কার্যাবলীর একটি তালিকা তৈরী করতে যেগুলি বাস্তবায়িত হবে। তাদের আলোচনায় উপযুক্ততা, সহজপ্রাপ্যতা এবং সহায়তার ধারনা সমূহ আনতে হবে। এই কার্য সমূহ কোথায় করা হবে সে সম্পর্কেও আলোচনা করতে হবে।

অংশগ্রহনকারীদের আরো আলোচনা করতে হবে যে এই কার্য সমূহ কে করবে, এবং তাদের কি ধরনের দক্ষতা থাকা দরকার।

দলীয়ভাবে একটি ছাঁচ (matrix) তৈরী করতে বলুন

উদ্দেশ্য (objfctives) কৌশল (strategies) কার্যাদী (activities)

সময়: ৪০ মিনিট

এরপর, প্রত্যেক দলকে তাদের আলোচনার ফলাফল উপস্থাপন করতে বলুন। একটি সর্ব-একত্রিত মতামত তৈরী করুন।

ইতিবাচক ও নেতিবাচক উপকরনগুলি চিহ্নিত করুন। সকল পয়েন্ট পুনরালোচনা করুন এবং ফিডব্যাক দিতে বলুন।

আলোচনা:
প্রতিটি সেবাতে কি কি অন্তর্ভূক্ত করতে হবে
এটি কে করবে
এই কাজটি কিভাবে করা হবে
একটি বাস্তবায়ন সময়-সূচি তৈরী করা
কর্মী চাহিদা

সময়: ৩৫ মনিটি

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের তাদের উদ্দেশ্য (objectives) অর্জনের জন্য যাতে একটি কার্য (activities) তালিকা তৈরী করতে পারে সেজন্য সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটররের নোট

কৌশল (strategies) ও কার্য (activities) সমূহের উদাহরন

লক্ষ্য (goal): পুরুষে-পুরুষে যৌনকাজকারী এবং তাদের খদ্দেরদের মধ্যে এসটিআই/ এইচআইভি সংক্রমনের ঝূঁকি কমানো

উদ্দেশ্য (objfctives): পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের মধ্যে কনডমের ব্যবহারকে বৃদ্ধি করা

কৌশল (strategies): উন্মুক্ত যৌন স্থান সমূহে কনডমের সহজপ্রাপ্যতা

কার্য (activities): আউটরিচ ওয়ার্কার ও সাইট বন্ধুদের ব্যবহার করে সর্বসাধারনের স্থানগুলিতে কনডম বিতরন এবং পুরুষ যৌন কর্মী ও তাদের খদ্দেরদের সঠিকভাবে কনডম ব্যবহার এবং এসটিআই/ এইচআইভি/এইডস বিষয়ক সচেতনতার শিক্ষা প্রদান

এটি নির্ভর করবে প্রাথমিক জ্ঞান সংক্রান্ত জ্ঞান, মনোভাব, এবং আচরনের ভিত্তিতে যেগুলি ঝূঁকি ও চাহিদা নিরূপনি কাজের মাধ্যমে আগেই জানা গেছে।

যদি এটা না করা হয়ে থাকে, তাহলে একটি অতিরিক্ত কৌশল সংযোগ করতে হবে এটি হচ্ছে প্রথম পর্যায়ে একটি ঝূঁকি ও চাহিদা নিরূপনি কাজ পরিচালনা করা এবং তারপর একটি উপযুক্ত কৌশল গঠন করতে হবে।

একটি একক উদ্দেশ্য অর্জনের জন্য বিভিন্ন কৌশল চিহ্নিত করা যেতে পারে। প্রত্যেকটি কৌশল হবে এমন যে একে অন্যকে শক্তিশালী করে যা পরবর্তিতে উদ্দেশ্য অর্জনের জন্য সহায়ক হবে। উদাহরন স্বরূপ:

কনডম বিতরনের পাশাপশি আপনি আরো যা করতে পারেন তা হচ্ছে

ক. সামাজিক সহায়কদল

খ. এসটিআই ক্লিনিক

ক. ক্ষমতায়ন ও নিজ-মনোবল বৃদ্ধি প্রোগ্রাম

খ. শিক্ষনীয় উপকরন বিতরন

গ. শিক্ষনীয় উপকরন তৈরী

কার্য সমূহ

এইগুলি বৃহত্তর অর্থে বিবৃত হয়েছে। আরো বেশী বিস্তারিত পরিকল্পনা গঠিত হচ্ছে, প্রতিটি কার্যকে ছোট ছোট আকারে আরো বিস্তারিতভাবে বিভক্ত করতে হবে।

উদাহরন স্বরূপ

নির্বাচিত ও প্রশিক্ষিত মাঠ কর্মীদের ছোট ছোটগুলে বিভক্ত করতে হবে নিম্ন লিখিত ভাবে

ক. নির্বাচনের ধরন গঠন করা
খ. গুরুত্বপুর্ন মাঠ কর্মী চিহ্নিত করা ও নিয়োগ
গ. চাহিদা নিরূপনি কাজ পরিচালনা
ঘ. একটি ট্রেনিং প্রোগ্রাম গঠন
ঙ. একটি ট্রেনিং প্রোগ্রাম পরিচালনা
ঘ. ট্রেনিং এর ফলোআপ দক্ষতা রিভিউ করা

সময়-সূচি

এটি গুরুত্বপুর্ন যে অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে হবে প্রোজেক্টের শুরুতে প্রোজেক্ট সবকিছু নির্ভুলভাবে করতে পারবে না। সঠিক পরিকল্পনার জন্য দরকার একটি কার্যকরী বাস্তবায়ন সময়-সূচি। এর অর্থ হচ্ছে যে একটি নির্দিষ্ট সেবা গঠন করতে কতটুকু সময় দরকার, এই সেবাটি দিতে আপনার কি কি দরকার, এবং এই সেবাটি কখন থেকে দেওয়া যাবে তা বিবেচনা করতে হবে।

এটি প্রদর্শন সহ বর্ননার জন্য ওভারহ্যাডের মাধ্যমে সময়-সূচির নমুনা দেখান।

কর্মীদের লেবেল

কর্মীদের লেবেল অনুযায়ী আর্থিক সুযোগ-সুবিধা সমূহ, এবং প্রতিটি সেবার মূল্য উপযোগিতা সমূহ অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে হবে। অন্য যেটি বুঝতে হবে সেটি হচ্ছে কর্মীদের কর্মদক্ষতা। একটি সেবা দানের জন্য খুব বেশী কর্মীর ব্যবহার আর্থিক অসুবিধা, একটি অকার্যকরী সেবা, এবং সমস্যাযুক্ত ফলাফলের কারন হতে পারে।

উদাহরন স্বরূপ

১০ জন মাঠ কর্মী একটি সাইটে কাজ করে যেখানে সম্ভাব্য সুবিধাভোগী হচ্ছে ২০০ জন। এই ক্ষেত্রে একজন মাঠ কর্মীর ভাগে পড়ছে ২০ জন সুবিধাভোগী। মূল্য-লাভ বিশ্লেষনে দেখা যাবে যে ইনপুট এবং আউটপুটের মধ্যে সামঞ্জস্য নেই। দাতা সংস্থা এই ধরনের প্রোগ্রামকে সাপোর্ট করবে না।

দুপুর: ০১.০০ **খাবার বিরতি**

দুপুর: ০২.০০ বিসিসি (BCC) এর মানে কি

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

বিসিসি এর অর্থ কি তা ব্যখ্যা করুন। উদ্দেশ্য, কৌশল, কার্যাবলী সম্পর্কিত পূর্বের আলোচনা অংশগ্রহনকারীদের মনে করিয়ে দিন।

এই আলোচনাগুলি হতে প্রোজেক্ট যা ব্যবহার করবে তা হচ্ছে:

পিয়ার এডুকেশন এবং সহায়তার মাধ্যমে ব্যক্তিগত যোগাযোগ

"পিয়ার" বলতে কি বুঝি তা ব্যখ্যা করুন।

স্থায়ী আচরন পরিবর্তনকে উৎসাহিত করনের লক্ষ্যে এই প্রক্রিয়াটি একটি পূর্নাঙ্গ পদ্ধতির একটি অংশ। স্বাস্থ্য সেবা সহকারে, জনগোষ্ঠী গঠনের কৌশল, এডভোকেসি, কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি, এবং একটি সমর্থনপূর্ন পরিবেশ সৃষ্টির জন্য বিসিসিকে দেখা দরকার একটি প্রধান উপকরন হিসেবে।

পূর্বে প্রদর্শিত আচরনের ম্যাপটি রেফার করুন।

আচরন পরিবর্তন করা যে কত কঠিন কাজ তা বুঝানোর জন্য ফেসিলিটেটরের উচিত একটি নিজের ব্যক্তিগত উদাহরনকে ব্যবহার করা (যদি সম্ভব হয়)। উদাহরন স্বরূপ, ধুমপান। ব্যখ্যা করুন যে আচরন পরিবর্তন ও এটিকে স্থায়ী করার জন্য সেখানে একটি ব্যক্তিগত বিনিয়োগ ও এর পুরস্কার থাকতে হবে। এটি উন্মোচিত হয়েছে যে এই ধরনের বিনিয়োগ করার জন্য ব্যক্তিকে পুরস্কারের মাধ্যমে ও বুঝিয়ে রাজী করানোটাই হচ্ছে চ্যালেঞ্জ।

বিসিসি হচ্ছে আচরন পরিবর্তনের জন্য একটি বার্তার যোগাযোগ সম্পর্কিত।

সময়: ৩০ মিনিট

এক্সেরসাইজ ১৮: কি ধরনের বার্তা দেওয়া উচিত?

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন কি ধরনের বার্তা বিসিসির (BCC) অংশ হওয়া উচিত তা ব্রেইন স্ট্রম করতে। তাদের বলুন এইসব বার্তাগুলির একটি তালিকা তৈরী করতে. এবং কেন তারা এই বার্তাগুলি দিয়ে মানুষকে আচরন পরিবর্তন করতে রাজী করাতে পারবে তার কারনগুলি লিখতে।

সময়: ২০ মিনিট

এরপর সকল অন্তরে কৃত কাজটি উপস্থাপন করবে। প্রত্যেকটি চিহ্নিত বার্তার গুনগতমান ও মূল্য নিয়ে আলোচনা করুন। এগুলি কি সফল হবে? এইগুলি কি উপযুক্ত? সহজে বোধগম্য? লক্ষিতদলের/আচরনের জন্য অর্থবহ?

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য
বিসিসির অর্থ বুঝা এবং একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের প্রয়োজনীয়তা বুঝতে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

জনগোষ্ঠী ভিত্তিক এমএসএম প্রোজেক্টের প্রসঙ্গে, বিসিসি (BCC) পিয়ার কাঠামোর সাথে জড়িত আছে:
জ্ঞান এবং তথ্য প্রদানের জন্য শিক্ষা
আচরন পরিবর্তন ও এটি স্থায়ী করার জন্য উৎসাহ প্রদান

এখানে আরেকটি আচরন পরিবর্তন প্রক্রিয়ার ম্যাপ ব্যবহৃত হতে পারে:
জ্ঞান, পরিবর্তনেরদিকে নেতৃত্বদেবে
স্বীকৃতি, পরিবর্তনেরদিকে নেতৃত্বদেবে
ইচ্ছা, পরিবর্তনেরদিকে নেতৃত্বদেবে
চর্চা, পরিবর্তনেরদিকে নেতৃত্বদেবে
অন্যদেরকে পরিবর্তনের জন্য এডভোকেসি

মনে রাখবেন আচরন পরিবর্তন প্রক্রিয়া হতে হবে স্থায়ী আর এর জন্য যে উপকরনগুলি থাকতে হবে তা হচ্ছে:
জ্ঞান
আকাঙ্খা
ক্ষমতা
দক্ষতা

সুতরাং, ব্যক্তিদলের প্রথমেদরকার পরিবর্তনের এবং গ্রহনের চাহিদা। তাদেরকে অবশ্যই সমস্যা চিহ্নিত করতে হবে এবং স্বীকার করতে হবে। সাধারনত তারা এটি করে যখন দলের কেউ কেউ এটিকে স্বীকার করতে শুরু করে এবং এসব বিষয়ে খোলামেলা আলোচনা শুরু করে।

একসময় যখন এই সমস্যাকে চিহ্নিত করা হবে এবং ব্যক্তিগুলো নিজেদের সমস্যা হিসেবে দেখবে, তখন ব্যক্তিগত উদ্যোগ নেওয়ার প্রয়োজন হবে। এটিই হচ্ছে সমস্যাকে সমস্যা হিসেবে গ্রহন ও পরিবর্তনের ইচ্ছা।

এটি আচরনগত চর্চার পরিবর্তনের জন্য নেতৃত্ব দেয়। যদি এটি পুরস্কৃত করার দিকে নিয়ে যায় বা ব্যক্তিগত সন্তুষ্টির একটি অভিজ্ঞতা হয়, তাহলে এটি অন্যদের এই ধরনের আচরন পরিবর্তনের জন্য এডভোকেসি করতে নেতৃত্ব দিতে পারবে।

একটি সাবধানবাণী। এই শহরের এমএসএম সংক্রান্ত আচরন ও পরিচিতিতে (identities), কার কনডম ব্যবহার করা উচিত?

বিসিসির জন্য বার্তা সমূহ:

এমএসএম সংক্রান্ত ব্যাপক আচরন ও পরিচিতিতে, বিভিন্ন ব্যক্তিগুল এবং নেটওয়ার্কের দরকার ভিন্ন ভিন্ন ধরনের বার্তা।

বার্তা সমূহ

- মানুষদেরকে নাড়া দিতে হবে। বুদ্ধিবৃত্তি-সংক্রান্ত প্রক্রিয়া আকাঙ্খা পরিবর্তনের জন্য পর্যাপ্ত নয়। অন্য কথায় বার্তা হবে হবে এমন যাতে ইতিবাচক মানসিক সাড়া সৃষ্টি করে এবং বিভিন্ন কারনে যাতে এটি স্থায়ী হয়।
- সহজ ও কেন্দ্রীভূত হতে হবে
- একসাথে কেবল একটি বার্তাই বহন করবে কারন বিভিন্ন ধরনের বার্তা মনযোগ নষ্ট করে
- ব্যক্তিগত লাভ সম্পর্কে এখানে থাকতে হবে কারন মানুষ তার নিজের আচরন পরিবর্তন করতে প্রয়োজন একটি শক্তিশালী উদ্বুদ্ধকরন।
- বিশ্বস্ততা অর্জন- একটি বার্তাতে মানুষ প্রতিক্রিয়া করবে তখনই যখন বার্তাটি হবে এমন এক উৎসের যেটি অন্যদের বিশ্বস্ত।
- ক্রিয়ার জন্য আহবান করুন কারন একটি বার্তা গ্রহন শুনার পর, মানুষের জানতে হবে যে তাদের কি করতে হবে, এটি কিভাবে করতে হবে, কি কিনতে হবে-কোথা থেকে, কিভাবে, কি, কখন
- পুনরাবৃত্তি- বার্তা সমূহতে চলমান পুন:জোরদান

নিচের প্রশ্নগুলো সবসময় মাথায় রাখতে হবে শিক্ষনীয় উপকরন তৈরী করার ক্ষেত্রে।

ক. শিক্ষার এই কাঠামোটি কতটুকু উপযুক্ত?

খ. এটিতে কি ধরনের ভাষা আছে?

গ. কি ধরনের শব্দ ও ইমেজ ব্যবহার করা হয়েছে

ঘ. এই সংস্কৃতিক কাঠামোতে এবং বার্তাটি প্রচারের জন্য উপযুক্ত?

ঙ. এজেন্ডাটি কে নিয়ন্ত্রন করছে?

চ. তথ্যগুলি কে উৎপন্ন করছে?
ছ. তথ্যগুলি কে গ্রহন করছে?
জ. তথ্যগুলি কে সরবরাহ করছে?
ঝ. এই তথ্যগুলি কিভাবে সরবরাহ করা হচ্ছে?
ঞ. আমরা কি সংস্কৃতিক দিক থেকে স্পর্শকাতর ও সংস্কৃতিক দিক থেকে উপযুক্ত বার্তা সমূহের মধ্যে পার্থক্য নির্নয় করতে পারছি?
ট. প্রকাশিত চাহিদা সমূহ সম্পর্কিত যে সেবাগুলি বর্তমান আছে এই ধরনের তথ্যগুলি কি একত্রিত করা হবে?
ঠ. কোন কর্মীরা এই সেবাগুলি দিবে?
ড. তারা কি সরবরাহ করবে?
ঢ. কিভাবে তারা সেবা সমূহ সরবরাহ করবে?
ণ. তারা কতটুকু উপযুক্ত?
ত. তাদের কি দক্ষতা আছে?
থ. কোন বার্তাগুলি প্রদান করা হবে
এটি করো না
নিরাপদে কর
ও. উদ্দেশ্যগুলি কি?
জানানো?
আচরন পরিবর্তন করা?
এইচআইভি সংক্রমনের হার কমানো?
এইচআইভি সংক্রমনের হারকে স্থিতিশীল রাখা?
মহিলাদের প্রজনন স্বাস্থ্যের উন্নয়ন?
পুরুষদের প্রজনন স্বাস্থ্যের উন্নয়ন?
এগুলি কিভাবে অর্জিত হবে?

দুপুর ৩:২০ কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি

এক্সারসাইজ ১৯: কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন এই শহরে এমএসএমদের মধ্যে কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধিকরনের লক্ষ্যে কি কি বার্তা ও পদ্ধতি ব্যবহার করা হবে তা ব্রেইন স্ট্রম করতে। তাদেরকে তালিকা তৈরী করতে বলুন।

সময়: ২০ মিনিট

এরপর, সকল দল তাদের কৃত কাজটি উপস্থাপন করবে। সকল গুরুত্বপূর্ন পয়েন্টগুলি পুনরালোচনা করুন। পদ্ধতি ও বার্তা সমূহের আলোচনা-সমালোচনা করুন। অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

কনডমের সহজপ্রাপ্যতা ও বিতরন সম্পর্কে আলোচনা করুন। কে কনডম বিতরন করবে, কিভাবে, কি মূল্যে সেসব বিষয়ে আলোচনা করুন।

উন্মুক্ত যৌন পরিবেশের ব্যবহার, প্রবেশ (লিঙ্গ) করানোর পদ্ধতি, কে কাকে প্রবেশ করাচ্ছে, সময়, পিচ্ছিলতা ইত্যাদি বিষয় উন্মোচিত করুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

এমএসএম পরিবেশে কনডমের ব্যবহারকে বৃদ্ধিকরনের বিষয় সমূহ অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

কনডম বিতরনের বিষয়ে, ভারতের প্রাসঙ্গিকতায় যৌন পরিচিতির বিভিন্ন বিষয় সমূহ পরিষ্কারভাবে বুঝতে হবে। প্রাথমিক কাঠামোটি হবে কতি/পান্থির গতি-প্রকৃতি ভিত্তিক।

ফেসিলিটেটরের যাতে পরিষ্কার ধারনা থাকে এজন্য ফেসিলিটেটরের উচিত এই সরবরাহকৃত ডকুমেন্টগুলি পর্বগুলির শুরুতে ভালভাবে পড়া।

এখানে একটি বিষয়কে বুঝতে নেতৃত্ব দেওয়া দরকার যে এটি হচ্ছে পান্থি যে কিনা কনডম ব্যবহার করবে, এবং এটি হচ্ছে কতি যে পান্থিকে প্ররোচিত করবে কনডম ব্যবহারের জন্য। প্রক্রিয়া ও বার্তা সমূহে এই বিষয়টি চিহ্নিত করতে হবে।

এরপর, যদি কনডম ব্যবহারকে রোগ প্রতিরোধের জন্য উৎসাহিত করা হয় তাহলে কতিরা আরো বেশী অপবাদের সম্মুখীন হতে পারে এই বিষয়টি ও আলোচনার একটি অংশ হতে হবে।

কনডম ব্যবহারকে উৎসাহিতকরনের একটি কারন হতে পারে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকা সম্পর্কিত, পুরুষাঙ্গ ও পায়ূ পথ উভয়ই পরিষ্কার রাখার উপায় হিসেবে। এটি তুলনামূলক কম আপত্তিযুক্তকরনে আক্রান্ত হতে পারে। যেহেতু কতিরা এক বিকেলে অনেক সঙ্গীর সেবা করে থাকে, তাই এটিকে ইতিবাচক প্রভাবের কাজে ব্যবহার করা যেতে পারে।

অন্য বিষয়টি হচ্ছে কনডম বিতরন সম্পর্কিত। কে কনডম বিতরন করছে? কনডম কোথা থেকে আসে? এখানে কি হারে এটি ব্যবহৃত হচ্ছে? কনডম কি বিনা মূল্যে বিতরন করা উচিত? কিংবা সামান্য কিছু মূল্যে? সামাজিক মার্কেটিং এর পদ্ধতি কি এখানে ব্যবহার করা উচিত?

এটির সাথে পিচ্ছিল করার বিষয়টি, বিশেষ করে পায়ু পথে প্রবেশ করানো সংক্রান্ত বিষয়েরদিকে আলোকপাত করা এবংউত্থিত লিঙ্গ উঠানামা করানো ও পিচ্ছিল জাতীয় পদার্থের কম ব্যবহারের কারনে পায়ু পথে উচ্চ মাত্রায় ক্ষতি এবং/বা রক্ত ক্ষরনেরদিকে আলোকপাত করা।

এটি উপকারী হতে পারে, অংশগ্রহনকারীদের হিসেব করতে বলুন যে একটি কার্যকরী কনডম ব্যবহার উৎসাহিতকরন প্রোগ্রামে কতগুলি কনডমের প্রয়োজন হবে। এখানে এটি চিহ্নিত করতে হবে যে এটি একটি অনুমান, নিরচপনি কাজের রিপোর্ট হতে একটি অনুমান বের করা যেতে পারে।

কতিদের এক রাতে গড়ে পায়ু পথে গ্রহনমূলক সেক্স করার সংখ্যা=প্রতিদিনের কনডমের প্রয়োজনীয়তার সংখ্যা।

এখানে কনডমের মূল্য সংক্রান্ত আলোচনার নেতৃত্ব দেওয়া উচিত এবং এধরনের আলোচনায় বিনা মূল্যে বিতরন এবং/বা সামাজিক মার্কেটিং এর বিষয়গুলি আলোচিত হওয়া উচিত।

বিকাল ৪:১০ — বিরতি

বিকাল ৪:২৫ — এসটিআই চিকিৎসা এবং যত্ন

এক্সেরসাইজ ২০: কিভাবে এসটিআই চিকিৎসা এবং যত্ন প্রদান করা উচিত?

অংশগ্রহনকারীদের প্রশ্ন করুন এমএসএম, কতি এবং পায়ু পথে সেক্স সংক্রান্ত এসটিআই চিকিৎসা এবং যত্ন সমূহ কার মাধ্যমে প্রদান করা উচিত?

সরকারী ক্লিনিকের মাধ্যমে? এখানে সেবা পাওয়া যায় বিনা মূল্যে
প্রাইভেট ক্লিনিকের মাধ্যমে? এখানে মূল্য ও সহজলভ্যতা কেমন?
প্রোজেক্ট ক্লিনিকের মাধ্যমে? এখানে ঔষধ খরচ ও সহজলভ্যতার ব্যাপারে কি হবে?

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন এই ধরনের একটি প্রোগ্রামের ব্যখ্যা দিতে। এটির অর্থ হচ্ছে সেবা প্রদানকারী, সহজপ্রাপ্যতা, উপযুক্ততা, মূল্য, আপবাদান এবং লজ্জাকে উন্মোচিত করা।

সময়: ২০ মিনিট

এরপর, সব দলকে তাদের কৃত কাজটি উপস্থাপন করতে বলুন। সব পয়েন্টগুলি পুনরালোচনা করুন। অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ২৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

এমএসএমদের জন্য সুগম্য এবং উপযুক্ত এসটিআই-এর চিকিৎসা ও যত্ন প্রদানের কাঠামো সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের একটি পরিষ্কার ধারনা লাভে সমর্থ্য করা।

বিকাল ৫:১০ সর্বনিম্ন স্ট্যান্ডার্ড

" সর্বনিম্ন স্ট্যান্ডার্ড" এই টার্মটি ব্যাখ্যা করুন।

এক্সারসাইজ ২১: প্রোজেক্ট সার্ভিস সমূহের জন্য সর্বনিম্ন স্ট্যান্ডার্ড গঠন

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন বিসিসি তৈরীর ক্ষেত্রে একটি সর্বনিম্ন স্ট্যান্ডার্ড প্রতিষ্ঠার জন্য একটি গাইডলাইন তৈরী করতে। যেসকল বিষয়ে এটি করতে হবে তা হচ্ছে:
এসটিআই চিকিৎসা ও যত্ন
কনডমের প্রোগ্রাম করা
অনুকুল পরিবেশ সৃষ্টি

এই আলোচনায় যেসব বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা হওয়া দরকার তা হচ্ছে:
সুগম্যতা
উপযুক্ততা
সহজলভ্যতা
মূল্য
পরিমান
গুনগতমান
সেবা গ্রহনকারীদের জন্য এগুলি একটি ভালমানের সেবা সরবরাহের নিশ্চয়তা প্রদান করবে।

সময়: ৩০ মিনিট

এরপর সব দলগুলিকে একত্র করুন এবং তাদের কৃত কাজটি উপস্থাপন করতে বলুন। সকল মতগুলি একত্রিত করুন এবং পয়েন্টগুলি পুনরালোচনা করুন। অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

সর্বনিম্ন স্ট্যান্ডার্ড ও গুনগতমান নিশ্চিতকরন সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের একটি পরিষ্কার ধারনা লাভে সমর্থ্য করা। ফান্ড গ্রহনকারী হিসেবে দাতা সংস্থাকে সন্তুষ্ট করার জন্য অন্যদের কিছু নিয়ম-কানুন মেনে চলতে হয়। এছাড়া অন্যদের নৈতিকতার দিক থেকে কিছু নিয়ম-কানুন মেনে চলতে হয় যাতে সেবা সমূহ ব্যবহারকারীদের সন্তুষ্টি আসে, এবং এই সমস্ত সেবা সমূহ যাতে সুগম্য, উপযুক্ত ও প্রয়োজনুযায়ী হয়।

সন্ধ্যা ৬.১০ সমাপন

অংশগ্রহনকারীদের সবাইকে দাঁড়াতে বলুন এবং শরীর নড়াচড়া ও শরীরের মাংশপেশী সতেজকরন কিছু ব্যায়াম করতে বলুন।

সমাপনের সময় আজকের দিনের সমস্যা এবং আমাদের প্রত্যেকের যে চ্যালেঞ্জগুলি ছিল তা নিয়ে কিছু মন্তব্য করুন। অংশগ্রহনকারীদের সম্পর্কে এবং তারা যা শেয়ার করেছে তা সম্পর্কে ইতিবাচক রসবোধক মন্তব্য করুন।

সকল অংশগ্রহনকারীদের পরর্বতী দিনের সময় সূচি মেনে চলার কথা মনে করিয়ে দিন।

অংশগ্রহনকারীদেরকে ঐদিনের যাতায়াতের খরচ দিন এবং রেজি: ফরমে বুঝিয়া পাওয়ার ঘরে প্রত্যেকের সই নিন।

৪র্থ দিন: প্রোজেক্ট পরিচালনা ১

সকাল ৯টা স্বাগতম এবং রেজিস্ট্রেশন

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারী আসার পর পরই সবাই নামের ট্যাগ, কলম ও প্যাড ইত্যাদি এনেছে কি না তা নিশ্চিত করুন। এবং প্রতিদিনের রেজিস্ট্রেশন ফরম পূরন করা ও নিশ্চিত করুন।

জড়তা ভাঙ্গা (আইস ব্রেকার)

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারীকে গত রাতে করা সবচেয়ে ভাল/আনন্দের বিষয়ের নাম বলতে বলুন। এটি করতে হবে রসাত্মকভাবে। ফেসিলিটেটর তার নিজেরটি ও বলবেন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল ৯:১৫ ৩য় দিনের ফিডব্যাক

দলীয় আলোচনা:

অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে গতকালের অনুভুতি জানতে চান, তারা কি শিখেছে বা জানতে পেরেছে এবং তাদের কোন প্রশ্ন আছে কি না।

সময়: ৩০ মিনিট

সকাল ৯:৪৫ প্রাতিষ্ঠানিক কাঠামো গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

একটি সংস্থা/প্রতিষ্ঠানের গঠন কাঠামো তৈরী সম্পর্কে আলোচনা করুন যেটি একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন করতে পারবে।

এখানে জড়িত থাকতে পারে আইনগত বিষয়,দাতা সংস্থা এবং সেবা, প্রোগ্রাম ও পরিচালনার প্রয়োজনীয় বিষয় সমূহ।

এখানে প্রয়োজন হতে পারে আইনগত সহায়তার বিষয়ে একটি বিস্তারিত আলোচনা যেমন একটি সংস্থা/প্রতিষ্ঠানের সংবিধান গঠন, রেজিস্ট্রেশন করানো, এটি কি একটি সামাজিক সংস্থা হবে নাকি দাতব্য সংস্থা হবে, এবং তাদের কি কি বৈধদায়িত্ব হবে এগুলি সম্পর্কে আলোচনা করতে হবে।

সময়: ২৫ মিনিট

এক্সেরসাইজ ২২: একটি এমএসএম জনগোষ্ঠী-ভিত্তিক যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের কাঠামো কিরকম হতে পারে?

দলীয়ভাবে কাজ হবে, ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশনের পর অংশগ্রহনকারীদের এই ধরনের একটি সংস্থার একটি কাঠামো নির্ধারন করতে বলুন এবং এধরনের সংস্থার ফলাফলের ম্যাপ অংকন করতে বলুন।

প্রোজেক্টের মডেল সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের মনে করিয়ে দিতে হবে।

ফিল্ডের সেবা সমূহ
সেন্টারের সেবা সমূহ
স্বাস্থ্য সেবা সমূহ

যে প্রশ্নগুলি জিজ্ঞেস করতে হবে সেগুলি হতে পারে:

কে কোনটি পরিচালনা করবে
কে এই সেবা সমূহ প্ল্যান করবে
কোন কোন সেবা সমূহ বর্তমানে প্ল্যান করা হচ্ছে বা হবে
সবগুলি সম্পর্কে খোঁজখবর রাখার দায়িত্ব কার

সময়: ২৫ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত অরগানোগ্রামটি এবং এটির পিছনের কারনগুলি উপস্থাপন করতে বলুন। এটি সম্পর্কে আলোচনা-সমালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন। একটি সর্বসম্মত অরগানোগ্রাম তৈরী করুন।

সময়: ২৫ মিনিট

উদ্দেশ্য
অংশগ্রহনকারীদের প্রাতিষ্ঠানিক কাঠামো সম্পর্কে বুঝতে সমর্থ্য করা এবং আলাচনার মাধ্যমে প্রোজেক্টের একটি অরগানোগ্রাম গঠন করা।

সকাল: ১১:০০ বিরতি

সকাল: ১১:১৫ প্রয়োজনীয় কর্মী নিয়োগ

এক্সেরসাইজ ২৩: একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের জন্য কোন কোন লেবেলের কর্মী প্রয়োজন তা চিহ্নিত করা

কতি কাঠামো সংক্রান্ত সূচনালগ্ন সেকশনটির নোট ব্যবহার করে, এবং সেখানে বর্নিত ইন্টারভেনশনের যে মডেলকে আলোকপাত করা হয়েছে সেটি ব্যবহার করে, এবং প্রোজেক্ট মডেলটির

ফিল্ড

সেন্টার

ক্লিনিক

বিষয়গুলি আলোচনার কাঠামো হিসেবে ব্যবহার করে, সুনির্দিষ্ট সেবা সমূহ ও কার্যাবলী উন্মোচন করা যেগুলি অংশগ্রহনকারীরা ইতিমধ্যেই চিহ্নিত করেছে, এবং এগুলির সাথে সাথে তারা আরো চিহ্নিত করেছে প্রাতিষ্ঠানিক কাঠামো এবং অরগানোগ্রাম।

ফিল্ডের কাজের কাঠামো এবং ফিল্ড টিমের মডেল সম্পর্কে আলোচনা করুন।

ব্যখ্যা করুন:

ফিল্ড টিম

ফিল্ড অফিসার- এবং তার ভূমিকা

সাইট বন্ধু- এবং তার ভূমিকা

একটি সাইটে সাইট বন্ধুর সংখ্যা কত হবে তা নির্ভর করবে ঐ সাইট কত বড় তার উপর। এটি হতে পারে এক থেকে চার পর্যন্ত।

একজন "পিয়ার এডুকেটর" ও একজন "সাইট বন্ধুর" মধ্যে পার্থক্য কি তা ব্যখ্যা করুন।

দলীয়ভাবে কাজ হবে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন কতজন কর্মী তাদের প্রয়োজন বলে তারা মনে করছে, তারা কি করবে, কে এই বিভিন্ন ধরনের কাজগুলি করবে এবং কোন পদবির জন্য কোন ধরনের দক্ষতা থাকা দরকার এই সমস্ত বিষয়গুলি চিহ্নিত করতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত কাজটি উপস্থাপন করতে বলুন। এটি সম্পর্কে আলোচনা-সমালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন। কোন লেভেলের কর্মী নিয়োগ করতে হবে তার একটি সর্বসম্মত চাহিদা তৈরী করুন।

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

বিভিন্ন পজিশনের দায়িত্ব ও কর্তব্য সম্পর্কে আলোচনা করুন। এই প্রক্রিয়ার জন্য পর্ব ৩-এ প্রস্তুত কর্মের দায়িত্ব ও কর্তব্যটি এই প্রক্রিয়ার সময় ব্যবহার করুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

প্রয়োজনীয় কর্মী নিয়োগের প্রক্রিয়া সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে সমর্থ্য করা।

দুপুর: ১২:১৫ পরিচালনার নিয়ম-নীতি ও কার্যপ্রনালী

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

একটি সংস্থা গঠনের ক্ষেত্রে সেখানে একটি নির্দিষ্ট গাইডলাইন অবশ্যই থাকতে হবে যেটি একটি সংস্থার কাঠামোকে স্থায়ী করার জন্য গুরুত্বপূর্ন যা কার্যকরী ও দক্ষ পরিচালনায় সমর্থ্য করে এবং উচ্চ মানের সেবা প্রদানকে নিশ্চিত করে। এটিকেই বলা হয় নিয়ম-নীতি ও কার্যপ্রনালী। এখানে অন্তর্ভূক্ত আছে:

পরিচালনা সম্পর্কিত রিভিউ (কর্মী ও সেবা উভয়েরই)
কর্মীদের নিয়মিত সভা
গোপনীয়তার পলিসি
অভিযোগের কার্য প্রক্রিয়া
শৃংখলার কার্য প্রক্রিয়া
চাকুরির শর্ত ও চুক্তি
অভিযোগের কার্য প্রক্রিয়া
অফিসের নিয়ম-কানুন
রিপোর্ট করার পদ্ধতি
লাইন পরিচালনা কাঠামো
উপযুক্ত কার্য প্রনালী ও পলিসি কতৃপক্ষগনকে, কর্মী ও সেবা গ্রহনকারীদেরকে নিপিড়ন, উৎপিড়ন এবং শোষনের হাত থেকে রক্ষা করে ।

ভাল প্রোজেক্ট পরিচালন ও সেবা প্রদানের জন্য এইসমস্ত বিষয়গুলি কেন গুরুত্বপূর্ন তা আলেচনা করুন। সমতা, নিরপেক্ষতা, স্বাভাবিক ন্যায়পরায়নতা, কতৃপক্ষ কতৃক কর্মীদের চিকিৎসা, কাজের ভাল পরিবেশ ও নিয়ম-নীতি, এবং নৈতিকতা বিষয়ে যাতে আলোচনা হয় তা নিশ্চিত করুন।

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

একটি উন্নতমানের প্রোজেক্ট পরিচালন ও সেবা প্রদানে সমর্থ্য হওয়ার জন্য কার্যকরী ও উপযুক্ত পলিসি এবং কার্য প্রনালীর প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীরা যাতে বুঝতে পারে তা নিশ্চিত করা। অংশগ্রহনকারীদের এটা বুঝতে সমর্থ্য করা যে এইসমস্ত পলিসি ও কার্য প্রনালী কার্যকরী ও দক্ষ পরিচালন সৃষ্টি করে এবং এর সাথে সাথে সৃষ্টি করে একটি ক্ষমতায়িত কাঠামো যার মাধ্যমে কর্মীদের উন্নয়ন ঘটে।

দুপুর: ০১.০০ খাবার বিরতি

দুপুর: ০২.০০ একটি বাজেট গঠন

এক্সারসাইজ ২৪: প্রোজেক্টের একটি বাজেট গঠন

ছোট দলে কাজ হবে, পূর্বে স্টাফ নিয়োগের যে সর্বসম্মত লেভেল চিহ্নিত করা হয়েছে এবং এর সাথে সাথে যে কার্য সমূহ ও সেবা সমূহ নির্ধারন করা হয়েছে এগুলির সাথে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন প্রথম বৎসরের জন্য একটি খসরা বাজেটের নকশা তৈরী করতে যেখানে অন্তর্ভূক্ত থাকবে:

কর্মী বাবদ খরচ
প্রোগ্রাম বাবদ খরচ
অফিসের ফিটিং/ ফার্নিচার বাবদ খরচ

এগুলির প্রত্যেকটি বিষয়ে কি বুঝায় তা ব্যখ্যা করুন।

সময়: ৩০ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত বাজেটটি উপস্থাপন করতে বলুন। প্রত্যেক দলের বাজেট সম্পর্কে পুনারালোচনা ও আলোচনা-সমালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

কর্মী নিয়োগের লেভেল, বেতন, মাঠে কাজ করা বাবদ খরচ, প্রোগ্রাম বাবদ খরচ, এবং এইরূপ অন্যান্য খরচের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট দাতা সংস্থার গাইড লাইনের উপর আলোকপাত করে কি ধরনের খরচ গ্রহনযোগ্য তা বিবেচনার সহিত একটি নতুন এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের জন্য প্রথম কার্য বৎসরের একটি খসড়া বাজেট তৈরী করুন।

মিথরচ্চু বাজেটটি উদাহরন হিসেবে ব্যবহার করুন যেটি অন্য প্রদেশে ব্যবহৃত হয়েছিল।

আপনি কি করতে চান এবং আপনি কি করতে পারেন তার মধ্যকার পার্থক্য নোট করুন। এর জন্য প্রয়োজন দাতা ও সংস্থার মধ্যে সমঝোতার।

আলোচনা করুন যে একটি নতুন যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের জন্য কে গুরুত্বপূর্ণ দাতা হতে পারে।

সময়: ৬০ মিনিট

উদ্দেশ্য

দাতা সংস্থার ইচ্ছার আলোকে কিভাবে একটি বাজেট তৈরী করতে হয় তা অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

একটি বাজেট হচ্ছে একটি আর্থিক পরিকল্পনা যেখানে থাকে একটি প্রকল্প বাস্তবায়নের প্রয়োজনীয় রিসোর্স সমূহ সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যখ্যা।

বাজেট ব্যবহৃত হয় যেজন্য তা হচ্ছে:

- প্রকল্পের কার্য সমূহ বাস্তবায়নের জন্য খরচের ধরন ও আনুমানিক প্রয়োজনীয় অর্থ
- রিসোর্সের প্রত্যাশাকৃত প্রয়োজনীয়তা অর্জনের ক্ষেত্রে সম্ভাব্য দাতা গোষ্ঠীর তথ্য প্রদান

উদ্দেশ্য

- খরচ সংক্রান্ত সিদ্ধান্তের দিক থেকে একটি প্রকল্প বাস্তবায়নের গাইডলাইন
- একটি ভিত্তি রেখা যার মাধ্যমে প্রোজেক্টের খরচকে পর্যক্ষেন করা যায়

প্রত্যেক বিশেষ খরচের ক্যাটাগরি (লাইন আইটেম) সুনির্দিষ্ট করনের মাধ্যমে একটি সর্বমোট খরচ গঠন করুন যেটি করতে হবে সকল উপকরনের উপর আগাগোড়া বিস্তারিত হিসাবের মাধ্যমে।

উদাহরন স্বরূপ মাঠ কর্মীদের যাতায়াত খরচের মধ্যে অন্তর্ভূক্ত করতে হবে:

- কতবার যাতায়াত করেছে তার সংখ্যা
- কত কিলোমিটার ভ্রমন করেছে তার সংখ্যা
- গাড়ী বাবদ খরচ
    ১. কিলোমিটারের সংখ্যা এবং গাড়ীর জন্য প্রতি কিলোমিটারের জন্য পেট্রোলের লিটারের সংখ্যা
    ২. পেট্রোলের লিটারের মূল্য বা প্রতি ভ্রমনের জন্য স্থানীয় গাড়ী ভাড়ার মূল্য

উপকরনের মূল্য অন্তর্ভূক্ত হবে ফিটিং ও ফার্নিচারের খরচের মধ্যে, যেমন ডেস্ক, চেয়ার, ইত্যাদি।

এখানে কি একটি টাইপরাইটার নাকি কম্পিউটার থাকা উচিত?

আরো যে খরচগুলি অন্তর্ভূক্ত করতে হবে তা হচ্ছে:
অফিস বাড়া খরচ: যথেষ্ট পরিমান জায়গা আছে কিনা যাতে সকল কর্মীর জায়গা হয় এবং সেন্টার-ভিত্তিক কার্য সমূহ পরিচালিত হতে পারে?
ইলেক্ট্রিসিটি/গ্যাস
ফটোকপি/প্রিন্ট
টেলিফোন কল
ইত্যাদি

ট্রেনিং এর চাহিদা এবং দক্ষতা বৃদ্ধির ব্যাপারে কি হবে?

কোনগুলি চাহিদা আর কোনগুলি আকাঙ্খা তা মিলিয়ে দেখুন।

আলোচনা করুন
ক. এই প্রোজেক্টটি কোন সেবাগুলি প্রদান করতে চাচ্ছে
খ. এটি কতজন কর্মী নিয়োগ করতে চাচ্ছে
গ. এই কর্মীদের কি ধরনের দক্ষতা অবশ্যই থাকতে হবে

সিদ্ধান্ত নিন
ক. কর্মীদের বেতন-ভাতার স্কেল
খ. প্রতিটি সেবা প্রদানের ক্ষেত্রে আপনার কি লাগবে এবং এটির মূল্য কত?
আপনার প্রোজেক্ট গঠনের জন্য কি কি কারীগরি সহায়তার প্রয়োজন?

ন্যাকো (NACO) গাইডলাইনটি ব্যখ্যা করুন এবং প্রদর্শনসহকারে বর্ননা করুন

দুপুর: ০৩.৩০ স্থায়ীত্ব

দলীয় আলোচনা
স্থায়ীত্ব এই টার্মটির ব্যখ্যা করুন নিম্ন লিখিত বিষয়ের ভিত্তিতে
আচরন পরিবর্তন
প্রোজেক্টের জীবন-কাল
আর্থিক বিষয়
অংশগ্রহনকারীদের নিচের প্রশ্নগুলি জিজ্ঞেস করুন:
১. প্রাথমিকভাবে প্রোজেক্টের কাস্থায়ী প্রোজেক্ট কর্মীরা কি করতে পারবে?
নাকি জনগোষ্ঠী কতৃক করতে হবে?
নাকি সরকার কতৃক করতে হবে?

২. এখানে কি কোন কার্য আছে যা এই প্রোজেক্টটি সহায়তা করে এগিয়ে নিয়ে যেতে পারে?

৩. এই প্রোজেক্টটি বাস্তবায়নের পুনরাবর্তক খরচ কত? প্রকল্পের কার্য সমূহ বাস্তবায়নের বিকল্প রাস্তা খুঁজার মাধ্যমে কি প্রোজেক্ট খরচ কমানো যেতে পারে?

নোট: পুনরাবর্তক খরচে প্রয়োজন হচ্ছে একটি কার্য সমপন্ন করার প্রতিষ্ঠানিকার খরচ, সুবিধা সমূহের খরচ, উপকরন বাবদ খরচ, যেমন; ঘর ভাড়া, ইলেক্ট্রিসিটি, টেলিফোন বিল ইত্যাদি

৪. প্রোজেক্ট কালের পরের জন্য যদি আর্থিক সহায়তার প্রয়োজন হয়, তাহলে এটির ব্যবস্থার জন্য কি করা হয়েছে?

উদাহরন স্বরূপ: সেবা প্রদানের পারিশ্রমিক নেওয়া, স্বেচ্ছামূলক দান, গিফ্‌ট, সামাজিক মার্কেটিং, আয়-করার কার্য, ইত্যাদি।

সকল গুরুত্বপূর্ন পয়েন্টগুলি লিখুন এবং পুনরালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

একটি প্রোজেক্টের স্থায়ীত্বের লক্ষ্যে নিজ-আর্থিক কৌশল উন্মোচনের জন্য অংশগ্রহনকারীদের সমর্থ্য করা।

বিকাল ৪:০০ — বিরতি

বিকাল ৪:১৫ — একটি সময়-সূচি ও কর্ম পরিকল্পনা গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

একটি সময়-সূচি ও কর্ম পরিকল্পনা বলতে কি বুঝায় তা ব্যখ্যা করুন। সেবা বাস্তবায়নের প্রক্রিয়া সম্পর্কে সময়-সূচি একটিক দিক নির্দেশনা দেয়। আর কর্ম পরিকল্পনাটি দেয় কার্য সম্পাদনের একটি সময়-সূচি।

সময়: ১৫ মিনিট

এক্সারসাইজ ২৫: একটি সময়-সূচি কর্ম পরিকল্পনা প্রনয়ন

অংশগ্রহনকারীদেরকে দুটি দলে বিভক্ত করুন, অংশগ্রহনকারীদের বলুন যেসকল সেবা সমূহ প্রয়োজন তার তালিকাটির দিকে দেখতে এবং এগুলি বাস্তবায়নের একটি কর্মসূচি তৈরী করতে।

তারপর বিভিন্ন সেবা সমূহের জন্য প্রধান কার্যাবলীর এবং এই সেবা সমূহ প্রদানের সময়সূচির দিকে দেখতে বলুন। প্রত্যেক দলকে প্রতিটি কার্য সম্পাদনের জন্য যে কাজগুলি করা প্রয়োজন তার একটি বিস্তারিত তালিকা তৈরী করতে বলুন, এবং এগুলি কে করবে এটি সুনির্দিষ্ট করতে, এবং প্রতিটি কাজ কখন শুরু হবে ও কখন শেষ হবে তা নির্ধারন করতে বলুন। যদি সেখানে বহু সংখ্যক কার্য থাকে তাহলে অংশগ্রহনকারীদের বলুন তিনটি কার্য নির্বাচন করতে।

এই কাজ হতে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন এই তথ্যগুলি একটি সময়ের চার্টের মধ্যে সংঘবদ্ধ করতে। একটি সময়ের চার্টে কাজ সমূহের একটি ক্রমানুসার থাকে এবং কাজগুলি কখন শুরু হবে এবং কখন শেষ হবে তার একটি সচিত্র প্রতিফলন থাকে।

সময়: ৪৫ মিনিট

সবাইকে আবার বড় দলে একসাথে বসতে বলুন এবং প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত সময়ের চার্ট ও কর্ম পরিকল্পনাটি উপস্থাপন করতে বলুন। পুনরালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

অনেকগুলি কাজ যেগুলি একটি কার্য গঠনের প্রক্রিয়ায় সহায়তা করে, এবং কার্য বাস্তবায়নের একটি উপযুক্ত সময়-সূচি গঠনের প্রক্রিয়ায় সহায়তা করে সে সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

এই প্রক্রিয়াটি প্রোজেক্টের সাথে জড়িত প্রত্যেকের কাজকে সংঘবদ্ধ করতে সাহায্য করে। প্রত্যেক ব্যক্তি এই চার্টের একটি কপি রাখতে পারে তাহলে সহজেই যেকোন সময়ই দেখা যাবে প্রোজেক্ট বর্তমানে কোথায় আছে, এরপর কি করা দরকার, এই নির্দিষ্ট কাজের জন্য কে দায়ীত্বপ্রাপ্ত, এবং এটি তার কখন করা দরকার। এই চার্টটির নিয়মিত সংস্করন করা যেতে পারে যখন অনুক্রমগুলির বা সময়সূচি পরিবর্তনের প্রয়োজনীয়তা দেখা দিবে। এভাবে সময়ের চার্টটি নিয়মিতভাবে রিভিউ করতে হবে।

উদাহরন:

একটি কর্ম পরিকল্পনা প্রনয়ন

উদ্দেশ্য: পুরুষে-পুরুষে যৌন কাজকারী ও অন্যদের যৌন সঙ্গীদের মধ্যে কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি করা

কৌশল: একটি নির্দিষ্ট উন্মুক্ত যৌন পরিবেশে মাঠ কর্মী ও সাইট বন্ধুদের ব্যবহার করে এমএসএমদের এসটিআই/এইচআইভি সম্পর্কিত তথ্য দেওয়া এবং কনডম ব্যবহারকে উৎসাহিত করা

কার্য: ১. মাঠ কর্মী নির্বাচন এবং প্রশিক্ষন

কর্মের তারিখ	দায়ীত্বপ্রাপ্ত ব্যাক্তি	শুরু/শেষ
১.১ মাঠ কর্মীদের ভূমিকা নির্ধারন	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর	সপ্তাহ ১
১.২ ট্রেনিং ডিজাইন	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর/ ট্রেইনার	সপ্তাহ ১
১.৩ এমএসএমদের সাথে সাক্ষাতের ব্যাবস্থা	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর	সপ্তাহ ২-৪
১.৪ গুরুত্বপূর্ন মাঠ কর্মী হিসেবে নিয়োগ দানের জন্য এমএসএম নির্বাচন	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর/ ট্রেইনার	সপ্তাহ ৩-৫
১.৫ ট্রেনিং এর তারিখ/ভেন্যু নির্ধারন এবং অংশগ্রহনকারীদের জানানো	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর	সপ্তাহ ৪-৬
১.৬ ট্রেনিং পরিচালনা	ট্রেইনার	সপ্তাহ ৬
১.৭ ট্রেনিং মূল্যায়ন	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর/ ট্রেইনার	সপ্তাহ ৭
১.৮ মাঠ কর্মী নির্বাচন	প্রোজেক্ট কো-অর্ডিনেটর	সপ্তাহ ৭

ইত্যাদি

একটি "কর্ম পরিকল্পনা" ও "সময়সূচি" বলতে কি বুঝায় তা ব্যখ্যা করুন।

সন্ধ্যা ৬.১০ সমাপন

অংশগ্রহনকারীদের সবাইকে দাঁড়াতে বলুন এবং শরীর নড়াচড়া ও শরীরের মাংশপেশী সতেজকরন কিছু ব্যায়াম করতে বলুন।

সমাপনের সময় আজকের দিনের সমস্যা এবং আমাদের প্রত্যেকের যে চ্যালেঞ্জগুলি ছিল তা নিয়ে কিছু মন্তব্য করুন। অংশগ্রহনকারীদের সম্পর্কে এবং তারা যা শেয়ার করেছে তা সম্পর্কে ইতিবাচক রসবোধক মন্তব্য করুন।

সকল অংশগ্রহনকারীদের পরবর্তী দিনের সময় সূচি মেনে চলার কথা মনে করিয়ে দিন।

অংশগ্রহনকারীদেরকে ঐ দিনের যাতায়াতের খরচ দিন এবং রেজি: ফরমে বুঝিয়া পাওয়ার ঘরে প্রত্যেকের সই নিন।

৫ম দিন: প্রোজেক্ট পরিচালনা ২

সকাল ৯টা স্বাগতম এবং রেজিস্ট্রেশন

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারী আসার পর পরই সবাই নামের ট্যাগ, কলম ও প্যাড ইত্যাদি এনেছে কি না তা নিশ্চিত করুন। এবং প্রতিদিনের রেজিস্ট্রেশন ফরম পূরন করা ও নিশ্চিত করুন।

জড়তা ভাঙ্গা (আইস ব্রেকার)

প্রত্যেক অংশগ্রহনকারীকে গত রাতে করা সবচেয়ে ভাল/আনন্দের বিষয়ের নাম বলতে বলুন। এটি করতে হবে রসাত্মকভাবে। ফেসিলিটেটর তার নিজেরটি ও বলবেন।

সময়: ১৫ মিনিট

সকাল ৯.১৫ ৪র্থ দিনের ফিডব্যাক

দলীয় আলোচনা

অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে গতকালের অনুভুতি জানতে চান, তারা কি শিখেছে বা জানতে পেরেছে এবং তাদের কোন প্রশ্ন আছে কি না।

সময়: ৩০ মিনিট

সকাল ৯.৪৫ পর্যবেক্ষন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

এটি জানা জরুরী যে আশানুরূপ ফলাফল বা আউটপুট এবং আউটকামগুলি অর্জিত হয়েছে নাকি হয়নি। একটি প্রোজেক্টের সবসময় এই ধরনের ফলাফল জানা থাকলে প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন কৌশলগুলি পূন:নির্ধারন করা যায় এবং মাঠ পর্যায়ের বাস্তবতার সাথে মিল রেখে টার্গেট পূন:নির্ধারন করা যায়। তাছাড়া এটি প্রোজেক্ট কর্মীদের ও পরিচালনা সদস্যদের পরিস্থিতি সম্পর্কে সচেতন হতে এবং সেই অনুযায়ী কাজ করতে সাহায্য করে।

পর্যবেক্ষন ও মূল্যায়নকে দেখতে হবে প্রোজেক্টের একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ হিসেবে।

দলসমুহ যেসকল নির্দেশক তৈরী করেছে তার ভিত্তিতে প্রোজেক্ট কতটুকু অগ্রসর হল তা পর্যবেক্ষনের কাঠামো তৈরী হয়েছে।

ব্যাখ্যা করুন, এটি একান্তই গুরুত্বপূর্ন যে সমস্ত কাজ করা হচ্ছে এবং যে সফলতা (যদি হয়ে থাকে) পাওয়া গেছে সে সম্পর্কিত তথ্য ও রেকর্ড সমুহ সংরক্ষন করা। এখানে আর্থিক পর্যবেক্ষনও অর্ন্তভূক্ত করতে হবে।

সময়: ১৫ মিনিট

এক্সেরসাইজ ২৬: কি কি বিষয় পর্যবেক্ষন করতে হবে?

দলীয়ভাবে এবং ইতিমধ্যে তৈরীকৃত নির্দেশকগুলির তালিকা সহকারে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন যেসকল তথ্য তাদের সংগ্রহ করা দরকার তার একটি তালিকা তৈরী করতে এবং প্রোজেক্ট চলাকালীন সময়ে এবং প্রোজেক্টের শেষের দিকের সময়ে কি ধরনের তথ্যগুলি রের্কড করা প্রয়োজন তার একটি তালিকা তৈরী করতে। নিশ্চিত হোন যে সংগৃহীত তথ্যগুলি প্রোজেক্টের উদ্দেশ্য লাভে কতটুকু অগ্রসর হয়েছে তা মূল্যায়নের জন্য অর্থবহ তুলনার কাজে ব্যবহৃত হবে।

এটির উপর আলোকপাত করে, অংশগ্রহনকারীদের বলুন কাজের পরিকল্পনাটি আবার যাচাই করে দেখতে এবং প্রয়োজনানুযায়ী পরির্বতন করতে।

কে তথ্যগুলি সংগ্রহ করবে, কখন, কিভাবে এগুলি রের্কড করা হবে এবং কে এগুলি পূন:যাচাই করবে তা অংশগ্রহনকারীদের চিহ্নিত করতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

এরপর, প্রত্যেক দলকে তাদের তৈরীকৃত কাজটি উপস্থাপন করতে বলুন। পুনরালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

এরপর, বিভিন্ন পর্যবেক্ষন ফরমগুলির ওভারহ্যাডগুলি প্রর্দশন করুন যেগুলি সেকশন ৩ এ আছে এবং যেগুলি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টে ব্যবহৃত হয়েছে।

অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যাখ্যা করুন যে এই ব্যাপক সংখ্যক সংগৃহীত তথ্যগুলি হবে সংখ্যাগত ডাটা। কতটুকু আউটপুট/ আউটকাম অর্জিত হয়েছে তা বুঝার জন্য গুনগত তথ্যও প্রয়োজন।

এটি অর্জনের পদ্ধতি সমুহ নিয়ে আলোচনা:

ইন্টারভিউ
ফোকাস গ্রুপ ডিসকাশন

জরিপ (Survey)

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

পর্যবেক্ষনের উদ্দেশ্যে নির্দেশকগুলির ব্যবহার এবং তথ্য সংগ্রহের প্রক্রিয়া সমুহ সম্পর্কে শিখা।

ফেসিলিটেটরের নোট

পর্যবেক্ষন হচেছ তথ্যের সংগ্রহায়ন। এটি (মনিটরিং) পরিকল্পনা অনুযায়ী কার্য সমুহ সঠিকভাবে চলছে কিনা, প্রোজেক্টের বাজেটের সাথে সামঞ্জস্য আছে কিনা, তা নিয়মিতভাবে পরীক্ষা করে, এর ফলে কোন সমস্যা থাকলে তা চিহ্নিত করা যায় এবং সংশোধন করা যায়।

কখন থেকে এই পর্যবেক্ষনমূলক কাজ শুরু করা হবে এবং এই দায়িত্ব কে পালন করবে সে বিষয়ে অংশগ্রহনকারীদের চিন্তা করতে হবে, এবং এই সম্পর্কিত সিদ্ধান্তগুলি কর্ম পরিকল্পনায় অন্তর্ভূক্ত করুন।

পর্যবেক্ষন ডাটা পূন:যাচাইয়ের ফলে কর্ম পরিকল্পনায় পরিবর্তন আসতে পারে। সমস্যার সৃষ্টি হতে পারে যেটি পর্যবেক্ষন ডাটাতে প্রতিফলিত হবে। এই সকল সমস্যা সমুহ ঘনঘন চিহ্নিত করতে হবে, যেগুলি পরবর্তীতে কর্ম পরিকল্পনায় পরির্বতীত হবে।

উদাহরনস্বরূপ, র্কম পরিকল্পনায় কোন একটি নির্দিষ্ট সাইটে কনডম বিতরনের বিষয়টি অন্তর্ভূক্ত করতে হতে পারে। হতে পারে বিভিন্ন বিষয়ে সামান্য পরির্বতনের প্রয়োজন। উদ্দেশ্য র্অজনের লক্ষ্যে প্রয়োজনীয় লেভেলে কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি করার জন্য এই সকল বিষয় সমূহকে চিহ্নিত করতে হবে।

পরিমাপের সম্ভাব্য নির্দেশকগুলি

১. পুরুষে পুরুষে যৌনকাজকারীদের মধ্যে যে ব্যাপক পুরুষ যৌন নেটওয়ার্ক আছে তাদের মাঝে চলমান যৌন আচরন ও চাহিদা নিরূপনি কাজ পরিচালনা করা।
২. পুরুষ যৌন স্বাস্থ্য, সেবা এবং রির্সোসগুলি সর্ম্পকে তথ্যের সহজলভ্যতার স্থান সমুহের সংখ্যা বৃদ্ধি
৩. কনডমের ব্যবহার বৃদ্ধি
৪. যৌনাচরনের পরির্বতন সমুহ
৫. এসটিআই এর চিকিৎসা গ্রহনের সংখ্যা বৃদ্ধি
৬. এইচআইভি পরীক্ষা ও কাউন্সেলিং গ্রহনের সংখ্যা বৃদ্ধি
৭. উপযুক্ত সহায়তা ও কাউন্সেলিং গ্রহনের সংখ্যা বৃদ্ধি

৮. শিক্ষনীয় উপকরন তৈরীর সংখ্যা বৃদ্ধি
৯. অধিক সংখ্যক যৌন স্বাস্থ্য বিষয়ক আলোচনা দল।
১০. রিসোর্স বিতরনের সংখ্যা
১১. ট্রেনিং প্রোগ্রামের সংখ্যা
১২. ট্রেনিং প্রোগ্রামে অংশগ্রহনকারীর সংখ্যা এবং তাদের বিষয়ে ডাটা
১৩. অংশগ্রহনকারী প্রতিষ্ঠানের সংখ্যা

উপযুক্ত পদ্ধতির মাধ্যমে এইসব বিষয় সমুহের সবগুলিকে পর্যবেক্ষন করা সম্ভব। পর্যবেক্ষন করার বিভিন্ন প্রক্রিয়া এবং সত্য প্রতিপাদনের অনেক পদ্ধতি গঠন করা হচেছ উপযুক্ত রের্কড সংরক্ষনের মাধ্যমে।

যাচাইয়ের পদ্ধতি সমুহ

১. মাঠ পর্যায়ের দলটি যেসব সাইট সমুহে কাজ করবে সেখানে নিয়মিত জরিপ কাজ পরিচালিত হবে নিম্নলিখিত উপায়ে
ক. প্রশ্নপত্র
খ. ব্যক্তিগত ইন্টারভিউ
২. সংশ্লিষ্ট সংস্থা প্রদত্ত সেবা ও রেফারেল পর্যবেক্ষনের জন্য মাঠ কর্মীদের প্রতিদিন পূরন করার ফরম।
৩. ক. বিতনরকৃত কনডম/ লুব্রিক্যান্টের সংখ্যা
খ. সাইটে পিয়ার এডুকেটর কতৃক পরিচালিত ইন্টারভিউয়ের সংখ্যা
গ. এসটিআই রেফারেল ও চিকিৎসার পর্যবেক্ষন ডাটা পূন:পরীক্ষা করা- এটি হচেছ যে সব বই ও
রেফারেল র্কাড তৈরী হচেছ তার মাধ্যমে এগুলি পর্যবেক্ষন করার একটি পদ্ধতি
৪. পিয়ার ইন্টারভিউ ও প্রশ্নপত্র পুরনের মাধ্যমে একটি নির্দিষ্ট সময় পর্যন্ত সাইটে শুধুমাত্র একটি দলীয় সময় নির্ধারনী বিশ্লেষনের সাথে ক্রস সেকশনাল সময় নির্ধারনী বিশ্লেষনের তুলনা এবং যেটি হবে বিভিন্ন সাইটগুলিতে
৫. যৌন স্বাস্থ্য সমপ্রকৃতি দলীয় আলোচনার পর্যবেক্ষনকৃত রের্কড
৬. টেলিফোন পর্যবেক্ষনের একটি পদ্ধতি; প্রতিদিন কতগুলো কল আসল/বিষয়/প্রতিউত্তর
৭. মাঠ কর্মীদল ও অফিস স্টাফ কতৃক বিতরন রের্কড রাখা প্রতিটি কনডম বিক্রি/ বিতরনের সাথে কতগুলো শিক্ষনীয় উপকরন দেওয়া হল
৮. ট্রেনিং রের্কড রাখা হচেছ
৯. কাজের রির্পোট নিয়মিতভাবে তৈরী করা

নোট:

- কিছু কিছু নির্দেশক প্রোজেক্টের প্রভাব পরিমাপক হতে পারে এবং এগুলি মূল্যায়নের একটি অংশ তৈরী করতে পারে যেগুলি একটি নির্দিষ্ট সময়ের জন্য পরিচালনা করা উচিত, কিংবা প্রোজেক্টের শেষে পরিচালনা করা উচিত। অন্যান্য নির্দেশকগুলি

কার্যানুযায়ী রেফার করতে হবে এবং যেগুলি একটি নিয়মিত বিরতিতে রিপোর্ট করতে হবে এবং এগুলিকে পর্যবেক্ষনের একটি অংশ হিসেবে বিবেচনা করা যেতে পারে।

- কর্ম পরিকল্পনায় সুনির্দিষ্টভাবে থাকবে প্রোজেক্ট কার্যাবলী, এর সময়-সূচি এবং কর্ম বাস্তবায়নের জন্য ব্যক্তির (ব্যক্তিবর্গের) দায়িত্ব।
- কর্ম পরিকল্পনার নিয়মিত রিভিউ ও কার্য বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় রিসোর্স সমুহ সুনির্দিষ্ট করে। খরচের নিয়মিত রিভিউও পর্যবেক্ষন পদ্ধতির একটি গুরুত্বপূর্ন উপকরন।

পর্ব ৩ -এ প্রস্তুত পর্যবেক্ষনের সহজ নমুনাগুলি ব্যবহার করুন।

সকাল: ১১.১৫ বিরতি

সকাল: ১১.৩০ মূল্যায়ন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন

এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট প্রসঙ্গে মুল্যায়নের ব্যাপারটি ব্যাখ্যা করুন। ব্যাখ্যা করুন এটি কিভাবে করা হয় এবং এটি করতে কি কি তথ্যের উৎসগুলি ব্যবহার করা হয়।

ফোকাস গ্রুপ, জরিপ এবং ইন্টারভিউ সম্পর্কে আলোচনা করুন।

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

প্রোজেক্টের অগ্রগামীতা মূল্যায়নের অর্থ বুঝা এবং পর্যবেক্ষিত গুনগত ও পরিমানগত তথ্যের ডাটা ব্যবহার করে এটি কিভাবে করা হচেছ তা বুঝা

দুপুর:১২:০০ রিপোর্টস

ফেসিলিটেটর প্রেজেন্টেশন

রেকর্ড রাখার বিষয়টি যেকোন প্রোজেক্টের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ন। ডাটাগুলিকে একটি একত্রিত ডাটার কাঠামোতে রূপান্তর করাটা প্রোজেক্ট কার্যেরই একটি অংশ।

নিয়মিত রিপোর্ট, সারাংশ এবং অগ্রসরতা তৈরী করে তা সংরক্ষনের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আলোচনা করুন। কে রিপোর্ট তৈরী করবে, কিসের রিপোর্ট, কখন করবে, এবং রিপোর্টে কি থাকবে সে সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে ব্যাখ্যা করুন।

এই রিপোর্টগুলিতে প্রতিফলিত হবে প্রোজেক্ট পরিচালনার চাহিদা সমুহ, এবং দাতা সংস্থাকে প্রদানের জন্য প্রয়োজন হবে অগ্রসরমানতার রিপোর্ট।

অন্যান্য এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্টের অভিজ্ঞতা থেকে যে ফেসিলিটেটরের নোট সংগৃহীত করা হয়েছে সেগুলি ব্যবহার করুন।

ব্যাখ্যা করুন যে জাতীয় এইডস নিয়ন্ত্রন অধিদপ্তরের জন্য একটি বিশেষ ছকে মাসিক অগ্রসরতার রিপোর্ট তৈরী করতে হবে।

এই ছকটি বিশে-ষন করুন এবং নিম্নের উদাহরনগুলি প্রদর্শন করুন

সময়: ৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

রিপোর্টের প্রকৃতি, এগুলির প্রয়োজনীয়তা, বিভিন্ন ধরনের রিপোর্টের প্রয়োজনীয়তা, এবং এগুলির উপস্থাপন এসব বিষয়ে যাতে অংশগ্রহনকারীরা বুঝতে পারে তা নিশ্চিত করা

ফেসিলিটেটরের নোট:

নিয়মিত পর্যবেক্ষনের রিপোর্টের জন্য নিয়মিত অগ্রসরতার রিপোর্টও প্রয়োজন। এটি কতৃপক্ষকে সাহায্য করে প্রোজেক্টের উন্নয়নকে ও প্রদত্ত সেবা সমুহকে মূল্যায়ন করতে, এবং এগুলির সাথে সাথে এটি দাতা সংস্থাকে সাহায্য করে প্রোজেক্ট প্রোগ্রামে তাদের বিনিয়োগকে মূল্যায়ন করতে।

এটি দাতা সংস্থা ও প্রোজেক্ট পরিচালনাকারীদের বিচার করতে সাহায্য করে যে এই আর্থিক বিনিয়োগটি কি ভাল ছিল, নাকি এই বিনিয়োগের মাধ্যমে যা পাওয়া গেছে তা ছিল অসন্তুষ্টজনক। এই ধরনের রিপোর্টের মাধ্যমে বিচার করা যায় যে এটি কি চালিয়ে যাওয়া দরকার, নাকি কৌশল বদলানো দরকার নাকি বন্ধ করে দেওয়া উচিত।

যখন একটি প্রোজেক্ট অগ্রসরমানতার রিপোর্ট তৈরী হয়, তখন প্রোজেক্ট ডকুমেন্ট/প্রস্তাব/গ্রহন চুক্তিতে যে র্কম পরিকল্পনা বা উদ্দেশ্য বর্নিত থাকে তার কতটুকু অর্জিত হয়েছে তা তুলনা করতে এটি প্রয়োজন হয়।
এইভাবে, সবগুলিকে মূল্যায়ন করা যায় যে কোন র্কাযগুলি র্কমসূচি অনুযায়ী অগ্রসর হচেছ, এবং কোন র্কাযগুলি পিছনে পড়ে আছে। এই তুলনাটি অর্জনের দিকে এবং কোথায় সমস্যা তা চিহ্নিত করার দিকে আলোকপাত করে।

অগ্রসরমানতার রিপোর্টের উপাদান সমুহ:

- প্রোজেক্টের নাম
- বাস্তবায়নের সংস্থা
- সমন্বয়কারী র্কমর্কতার নাম
- রিপোর্ট করার সময়
- রিপোর্ট করার তারিখ
- সূচনা
- পরিকল্পিত আউটপুট র্অজন
- অপরিকল্পিত র্অজন
- পরিকল্পিত ফলাফল কিন্তু অর্জিত হয় নাই
- ব্যবহৃত ফান্ড
- পরর্বতীকালীন সময়ের জন্য পরিকল্পিত ফলাফল
- প্রোজেক্ট বাস্তবায়নে বাধাঁস্থানকৃত গুরচত্বর্পূন দৃষ্টিগোচরীভূত সমস্যা সমুহ
- এই সমস্ত সমস্যা সমাধানের জন্য যে পদক্ষেপগুলি গৃহীত হয়েছিল
- এটার সাথে সামঞ্জস্যর্পূন কোন মন্তব্য

এই ধরনের রিপোর্ট হতে হবে ছোট কিন্তু প্রতিটি ব্যাপারে লিখা হবে স্পষ্টভাবে। সাধারনত ৪-৫ পাতার রিপোর্টই যথেষ্ট। প্রোজেক্ট অগ্রসরতার রিপোর্ট সাধারনত তৈরী করা হয় ছয় মাসের ভিত্তিতে।

বাৎসরিক রিপোর্ট

এই রিপোর্টে ঐ সংস্থার একই ধরনের বর্ননা থাকে। যেখানে এই প্রোজেক্টটি ঐ সংস্থার একমাত্র প্রোগ্রাম, সেখানে বাৎসরিক রিপোর্টটিই হতে পারে বৎসর শেষের অগ্রসরতার রিপোর্ট।

অডিট রিপোর্ট

এই রিপোর্টটি তৈরী করা হয় সংস্থার আর্থিক বৎসরের শেষে যেখানে লেখা হয় প্রোজেক্ট/সংস্থার আয় ও খরচ এবং যেটি করা হয় একজন পেশাদার অডিটর দ্বারা। এটি যাচাই করে দেখে যে প্রত্যেক খরচ বাজেটের সুনির্দিষ্ট লাইন আইটেম অনুযায়ী করা হয়েছে কিনা, যেটির সাথে তারা একমত হয়েছিলেন।

অন্যান্য রিপোর্ট সমুহ

১. **সাইট বন্ধুর রিপোর্ট**

মাঠ কর্মীরা সপ্তাহে একবার তাদের সাইট বন্ধুদের সাথে মিলিত হবেন তাদের মন্তব্য শুনার জন্য এবং সাইটের ব্যাপারে বিভিন্ন বিষয়ে জানার জন্য।

বিষয় সমুহ:
কনডমের ব্যবহার
এসটিআই এর লেভেল
নতুন এমএসএম
এসটিআই-এর চিকিৎসা মেনে চলা
মাস্তান/পুলিশ
এই রিপোর্টটি সাইট ভিত্তিক
মাঠ কর্মীরা এই আলোচনা হতে একটি সাপ্তাহিক সারাংশ তৈরী করবেন এবং মাঠ সমন্বয়কারীর কাছে উপস্থাপন করবেন।
রিপোর্টের সময়সূচি: প্রতি রবিবার

মাঠ সমন্বয়কারী পড়বেন এবং নিম্নলিখিত এর অধীনে ফাইলে সংরক্ষন করবেন
সাইটের নাম: সাইট বন্ধুদের রিপোর্ট
সময়সূচি: সোমবার
প্রতি মাসে: মাঠ সমন্বয়কারী সাইট বন্ধুদের একটি মাসিক সারাংশ তৈরী করবেন প্রতি সপ্তাহের রিপোর্টগুলির আবার রিপোর্ট করতে হবে সংযুক্ত বিষয় এবং পরামর্শ সহকারে।
এই রিপোর্টগুলি প্রোজেক্ট সমন্বয়কারীকে দিতে হবে পড়ার জন্য, যিনি পরর্বতী যেকোন সিদ্ধান্ত গ্রহনের যথোপযুক্ত কতৃপক্ষ।

এই রিপোর্টগুলি পরর্বতীতে ইংরেজীতে অনুবাদ করা হবে এবং এগুলি হবে সাইটের নামের অধীনে: সাইট বন্ধুদের রিপোর্ট

রিপোর্টের সময়সূচি: পরর্বতী মাসের প্রথম সপ্তাহের মধ্যে

২. মাঠ কর্মীদের রিপোর্ট

ক. প্রতিষ্ঠানের রিপোর্ট
সাইট ভিত্তিক
অতিরিক্ত তথ্য

i. শেষ ২৪ ঘন্টায় আপনি
ক. কতবার প্রবেশমুলক সেক্স করেছেন
খ. কতবার গ্রহনমুলক সেক্স করেছেন

ii. আপনি এর মধ্যে কতবার কনডম ব্যবহার করতে সর্মথ্য হননি
এটি ব্যক্তি ভিত্তিক
রিপোর্টের সময়সূচি: সাইট ভিজিটের পরর্বতী দিন

খ. এই রিপোর্টগুলি মাসের শেষ দিন পর্যন্ত রাখতে হবে

গ. মাস শেষে - পরর্বতী মাসের প্রথম দিন - মাসের শেষ দিন পর্যন্ত প্রতিষ্ঠানের সাইট রিপোর্ট মাঠ সমন্বয়কারীর কাছে জমা দিতে হবে। এরপর মাঠ সমন্বয়কারী এই সমস্ত রিপোর্ট থেকে একটি মাসিক সারাংশ রিপোর্ট তৈরী করবেন যেখানে অর্ন্তভূক্ত থাকবে পরিমানগত ডাটা, গুনগত তথ্য
এবং এগুলির সাথে আরো থাকবে পরার্মশ, বিষয় সমুহ এবং প্রতিক্রীয়া

রিপোর্টের সময়সূচি: যে মাসে রির্পোটগুলি করা হয়েছে তার পরর্বতী মাসের প্রথম সপ্তাহের মধ্যে

গ. এই মাসিক সারাংশের রিপোর্টটি প্রোজেক্ট সমন্বয়কারীকে দিতে হবে তিনি এটি পড়ে দেখবেন এবং এর পরিপ্রেক্ষিতে কি করনীয় তার একটি রিপোর্ট তৈরী করবেন এবং এখানে সাইটের সারাংশ রিপোর্টগুলি সংযুক্ত থাকবে।

ঙ. প্রোজেক্ট সমন্বয়কারী এই রিপোর্ট পড়া শেষে, এটি প্রশাসনিক র্কমর্কতাকে দিবেন অনুমোদন করার জন্য এবং সাইট : মাসিক রিপোর্ট হিসেবে সংরক্ষন করবেন।

৩. সামাজিক দলীয় রিপোর্ট

ক. দলের ফেসিলিটেটর নিম্নলিখিত বিষয়গুলি দলীয় সভার রিপোর্টগুলিতে লিখবেন
i. উপস্থিতির সংখ্যা
ii. আলোচিত বিষয় সমুহ
iii. উপসংহার/পরার্মশ

খ. প্রোজেক্ট সমন্বয়কারীকে রিপোর্ট প্রদান করতে হবে পড়ার জন্য, তারপর অনুমোদনের পর সংরক্ষন করতে হবে সামাজিক মিটিং রিপোর্টের অধীনে।

৪. অফিসের রিপোর্ট

ক. প্রশাসনিক র্কমর্কতা প্রোজেক্ট সমন্বয়কারীর জন্য মাসিক খরচের বিবরন তৈরী করবেন

খ. যেসকল বিষয়ের জন্য মাসিক অফিস রিপোর্ট তৈরী করবেন সেগুলি হল:

১. গৃহীত চিঠি/কার থেকে/কি

২. গৃহীত কোন কল/কার থেকে/কি

৩. এসটিআই রোগী: কতজন/কোন সাইট হতে/সমস্যা

৪. সামাজিক দলীয় রিপোর্ট/কতজন অংশ নিল/ কোন বিষয়ে আলোচনা হয়েছে

১. কতগুলো ক্লাস হয়েছে/উপস্থিতির রের্কড

রিপোর্টের সময়সূচি: পরবর্তী মাসের ১ম সপ্তাহের মধ্যে

৫. **ক্লিনিক রির্পোট**

ক. প্রশাসনিক কর্মকর্তা ক্লিনিক সেশনের রিপোর্টগুলি সংকলন করবেন, প্রত্যেক সেশনের পর ডাক্তারের কাছ থেকে রেফারেল কার্ডগুলি সংগ্রহ করবেন এবং একটি সারাংশ তৈরী করবেন নিম্ন লিখিত বিষয় সমূহ স্ম্পর্কে

সা্ইট

ক্লায়েন্টের সংখ্যা

এসটিআই

অন্যান্য স্বাস্থ্য বিষয়ক

সেশন অনুযায়ী এসটিআই সেবার রিপোর্ট

খ. এসটিআই সেবার মাসিক রির্পোট: সাইট ভিত্তিক

সারাংশ

রিপোর্টের সময়সূচি: পরবর্তী মাসের ১ম সপ্তাহের মধ্যে

৬. **প্রোজেক্ট রিপোর্ট**

প্রোজেক্ট স্ময়কারী মাসিক প্রোজেক্ট রিপোর্ট তৈরী করবেন।

এখানে অফিস রিপোর্টসহ আরো যা অন্তর্ভূক্ত থাকবে তা হল

খরচের রির্পোট

ফিল্ড রির্পোট

ক্লিনিক রির্পোট

রিপোর্টের সময়সূচি: পরবর্তী মাসের ২য় সপ্তাহের মধ্যে

১. সাইট ভিত্তিক রির্পোট

i.সাইট বন্ধুদের

ক. সাইট বন্ধুর সপ্তাহিক রিপোর্টঃ — মাঠ কর্মীগন

খ. সাইট বন্ধুর মাসিক রিপোর্ট — মাঠ সমন্বয়কারী, এবং পড়ে দেখবেন প্রোজেক্ট সমন্বয়কারী

প্রসাশনিক কর্মকর্তা কতৃক অনুমোদিত

ii. মাঠ কর্মীগন

ক. মাঠের কাজের প্রতিদিনের রিপোর্ট — মাঠ কর্মীগন

খ. মাঠের কাজের মাসিক সারাংশ — মাঠ সমন্বয়কারী

অতিরিক্ত মন্তব্যের প্রদানের জন্য প্রোজেক্ট সমন্বয়কারী পড়ে দেখবেন

প্রসাশনিক কর্মকর্তা কতৃক অনুমোদিত

iii. এসটিআই সেবা

ক. কার্য নির্বাহকের সেশনের রিপোর্ট

খ. কার্য নির্বাহকের মাসিক রিপোর্ট যেটি অতিরিক্ত মন্তব্য প্রদানের জন্য প্রোজেক্ট সমন্বয়কারী পড়ে দেখবেন

প্রসাশনিক কর্মকর্তা কতৃক অনুমোদিত

২. প্রত্যেক সামাজিক সহায়তা দলের ফেসিলিটেটর

৩. মাসিক অফিস রিপোর্ট প্রশাসনিক কর্মকর্তা

- খরচ
- ড্রপ-ইন
- হটলাইন
- এসটিআই সেবা
- সামাজিক দল
- ক্লাস সমূহ

৪. প্রোজেক্ট রিপোর্ট

ক.	মাসিক প্রোজেক্ট রিপোর্ট	প্রোজেক্ট ম্যানেজার
খ.	অনুমোদন	প্রশাসনিক কর্মকর্তা
গ.	৬ মাসিক রিপোর্ট	প্রোজেক্ট ম্যানেজার

দুপুরঃ ১২.৪৫ আর্থিক ব্যবস্থাপনা এবং রিপোর্ট

ফেসিলিটেটর প্রেজেন্টেশন এবং দলীয় আলোচনা

প্রোজেক্ট বাজেট একটিদাতা সংস্থা কতৃক পাশকৃত, এবং/বা প্রোজেক্ট পরিচালনা পরিষদ কতৃক পাশকৃত, যেটি প্রোজেক্টের আথিক পরিচালনার একটি ভিত্তিরেখা।

প্রোজেক্টের খরচ পর্যবেক্ষনের জন্য কার্যকরী আর্থিক পর্যবেক্ষন ও রের্কড সংরক্ষন খুবই গুরুত্বপূর্ন। এই ধরনের কাজ প্রোজেক্টকে সর্মথ করবে এটা নিশ্চিত করতে যে র্নিধারিত বাজেট লাইনানুযায়ী খরচ হচেছ কিনা, এবং অগ্রসরতা অনুযায়ী খরচ হচেছ কিনা তা র্পযবেক্ষন করতে।

যেভাবে খরচ চলছে তার সাথে মিল রেখে প্রয়োজনীয় অতিরিক্ত টাকা কোথেকে আসবে তা বলুন।

বাজেট লাইন যাতে বাজেটের বেশী না হয় তা নিশ্চিত করা কেন গুরুত্বর্পূন তা ব্যাখ্যা করুন। অংশগ্রহনকারীদের জিজ্ঞেস করুন তারা কিভাবে এই খরচগুলিকে র্পযবেক্ষন করবে। পুনরালোচনা করুন এবং আলোচনা-সমালোচনা করুন।

মাসিক আথিক রিপোর্ট এবং এটির লেআউট সর্ম্পকে আলোচনা করুন। গুরুত্বর্পূন সকল পয়েন্টগুলির তালিকা করুন। পুনরালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

এপিএসএসিএস (অন্ধ্র প্রদেশ স্ট্যাইট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটি) এর প্রয়োজনীয়তা থেকে উদাহরন দিন।

সময় :৪৫ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীরা যাতে র্কাযকরী আথিক পরিচালনা পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তা এবং রিপোর্ট করার প্রক্রিয়া সর্ম্পকে পরিস্কারভাবে বুঝতে পারে তা নিশ্চিত করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

প্রোজেক্ট চলাকালীন সময়ের প্রকৃত খরচের সাথে বাজেটে পাশকৃত খরচের তুলনা করা খুবই গুরুত্বপূর্ন। এটি খরচ সমুহকে পর্যবেক্ষনে সাহায্য করে এবং কখন ও কোথায় আর্থিক সমস্যার সৃষ্টি হচেছ তা নির্দেশ করে। একটি দাতা সংস্থার সময়কালীন আর্থিক রিপোর্টেরও প্রয়োজন হয়, কতটুকু ফান্ড খরচ হয়েছে তা হিসাবের জন্য এটি প্রয়োজন হয় ।

সহজ, নির্ভুল এবং সহায়ক আর্থিক পর্যবেক্ষনের জন্য নিম্নের বিষয়গুলি হচেছ একটি সহজ গাইড:

- **প্রতিটি খরচ অনুসরন করা**

  ক. প্রতিটি খরচের রসিদ রাখা

  খ. যেখানে রসিদ পাওয়া সম্ভব না যেমন উদাহরন স্বরূপ খুব ছোট আইটেমগুলির সময়, তখন এটা নিশ্চিত করতে হবে যে যাতে স্ব-হস্তে লিখিত একটি রসিদ রাখা হয়।

  গ. বাতিলকৃত চেক, বিলের কপি, কর্মীদের টাইম সীট, এবং খরচ সংক্রান্ত অন্য যেকোন ডকুমেন্ট সংরক্ষন করা।

- **প্রতিটি খরচের শ্রেনী বিন্যাস**

  খরচের শ্রেনীবিন্যাস করেই প্রোজেক্ট পাশ হয়েছে। প্রায়ই এটিকে বলা হয় লাইন আইটেম। প্রতিটি খরচের টাকা নেওয়া হবে পাশকৃত বিন্যাসিত শ্রেনী হতে। প্রতিটি খরচের রসিদের উপর শ্রেনীবিন্যাসের নির্ধারিত নম্বার দেওয়াটা উপকারী। প্রতিটি বিন্যাসকৃত শ্রেনীর জন্য আলাদা ফাইল খরাটাও সুবিধাজনক এবং একই শ্রেনীর সব রসিদগুলো ঐ সঠিক ফোল্ডারে একত্রে রাখা প্রয়োজন।

  বেতন বাবদ খরচের ক্ষেত্রে, বেতনের রশিদের একটি কপি একটি উপযুক্ত ফাইলে রাখা যেতে পারে, বা কর্মীরা একটি লেজার বইয়ে সই করে তাদের বেতন বুঝে নিতে পারেন।

  নোট

  নাজের কিছু পার্টনার সংস্থায় দুই শ্রেনীর কর্মী আছে, যেখানে দুটি ভিন্ন ফোল্ডার দরকার যেহেতু তারা ভিন্ন লাইন আইটেমের।

  এগুলি হচ্ছে:

  প্রশাসনিক ও পরিচালনা কর্মী

  প্রোগ্রাম কর্মী

- হিসেব হালনাগাদ রাখা
  এটি গুরুত্বপূর্ন যে উপযুক্ত কর্মী (সাধারনত বই-সংরক্ষনকারী বা অফিস প্রশাসনিক কর্মকর্তা) নিয়মিতভাবে খরচ অনুসরন রাখবেন। সাধারনত এটি করা হয় মাসের ভিত্তিতে, যেটিকে পরবর্তীতে মাসের বাজেটের সাথে তুলনা করা যেতে পারে।

  এইভাবে, পরিচালনাকারীদের কাছে একটি ভাল ধারনা থাকতে পারে যে প্রোজেক্টের একটি নির্দিষ্ট কার্য সফলভাবে পরিচালনার জন্য কি পরিমান অর্থের প্রয়োজন।

দুপুর: ০১.৩০ খাবার বিরতি

দুপুর: ০২.৩০ একটি প্রোজেক্টের লজিক্যাল কাঠামো গঠন

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন এবং দলীয় আলোচনা

প্রোজেক্ট লজিক্যাল কাঠামো বলতে কি বুঝায় তা ব্যখ্যা করুন, এবং এটি গঠন করা প্রোজেক্টের জন্য কেন গুরুত্বপূর্ন হতে পারে তাও ব্যখ্যা করুন। নিম্নের লগফ্রেম ছকের আউটলাইনটি ব্যবহার করুন।

ইতিমধ্যে গঠিত লক্ষ্য, উদ্দেশ্য, আউটপুট, কার্য এবং নির্দেশকগুলি ব্যবহার করে, অংশগ্রহনকারীদের সাথে একটি সম্ভাব্য প্রোজেক্ট লজিক্যাল কাঠামোর খসড়া তৈরী করুন। মিথরচু হতে উদাহরন ব্যবহার করুন।

সময়: ৭৫ মিনিট

উদ্দেশ্য
প্রোজেক্ট লজিক্যাল কাঠামো এবং এটি কেন ব্যবহার করা হয় সে সম্পর্কে অংশগ্রহনকারীদের একটি ধারনা লাভে সমর্থ্য করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

প্রোজেক্ট লজিক্যাল কাঠামো গঠনের ক্ষেত্রে, লগফ্রেমের উদ্দেশ্য ব্যখ্যা করার জন্য ”ভবিষ্যতে করা হইবে” এই ধরনের ভাষা ব্যবহৃত হয়।

উদাহরন স্বরূপ, ”গঠন করা ” এই শব্দটি ব্যবহৃত হয় একটি কার্যকে বুঝানোর জন্য কিন্তু ”গঠিত হবে” এই শব্দটি ব্যবহৃত হয় যেটি ভবিষ্যতে হবে তাকে বুঝানোর জন্য।

এক নজরে দেখা (ওভারভিউ)

প্রথম স্তর: সারাংশ বা বিবরনমূলক

লক্ষ্য: একটি উদ্দেশ্য যেটি একটি প্রোজেক্টের উদ্দেশ্য হতে বৃহৎ। অন্যান্য প্রোজেক্ট এই উদ্দেশ্য অর্জনে সাহায্য করবে।

উদ্দেশ্য: প্রোজেক্টটি বাস্তবায়নের মাধ্যমে যে উদ্দেশ্য অর্জিত হবে এবং যেটির সার্বক্ষনিক লক্ষ্য হচ্ছে সুবধাভোগীদের সম্ভাব্য লাভের জন্য প্রোজেক্টের স্থায়িত্বকে দীর্ঘস্থায়ী করা।

আউটপুট: যেসকল কার্য সমূহ হাতে নেওয়া হয়েছে সেগুলির ”প্রদানযোগ্য বস্তু, প্রোজেক্টের একত্রিত প্রত্যক্ষ উদ্দেশ্য সমূহ, যেগুলি অর্জিত হবে।

কার্য সমূহ: ফলাফল অর্জনের জন্য যেগুলি অবশ্যই করা হবে।

দ্বিতীয় স্তর: যাচাই করার নির্দেশক সমূহ

এই স্তরে লক্ষ্য, উদ্দেশ্য এবং আউটপুট সমূহ নির্ধারন করা হবে পরিমানগত, গুনগত ও সময়ের ভিত্তিতে।

কার্যের ইনপুট লেভেল দ্বিতীয় স্তরের চতুর্থ সারিতে দেখানো হয়েছে খরচ ও সম্পদের ভিত্তিতে। আউটপুট ও কার্যের জন্য নির্দেশকগুলি, যখন একত্রিত আকারে নেওয়া হয় খরচ-লাভ বিশে-ষনের জন্য।

তৃতীয় স্তর: যাচাইয়ের মাধ্যম সমূহ

নির্দেশ করচ্ন যে লক্ষ্য, উদ্দেশ্য, আউটপুট এবং কার্য সমূহ অর্জনে কোথায় এবং কি আকারের তথ্য পাওয়া যেতে পারে, যেগুলি যাচাইয়ের নির্দেশক সমূহ দ্বারা পরিমাপকৃত।

চতুর্থ স্তর: *অনুমান*

এগুলি হচ্ছে বাহ্যিক ব্যাপার যেগুলি প্রোজেক্টগুলের সারসরী নিয়ন্ত্রনের বাহীরের অংশ, কিন্তু প্রোজেক্টের সফলতার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

দুপুর: ০৩:৪৫ একটি প্রোজেক্ট প্রস্তাব (proposal) গঠন

অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যখ্যা করুন যে প্রোজেক্ট গঠনে সহায়তার জন্য, একটি গুরুত্বপূর্ণ দাতা সংস্থার জন্য একটি প্রোজেক্ট প্রস্তাব গঠন করতে হবে।

একটি প্রস্তাবে প্রতিফলিত হয় সতর্কতার সাথে পরিকল্পনার ফলাফল, এবং একটি দাতা সংস্থাকে (এর সাথে সাথে বাস্তবায়ন সংস্থাকেও) প্রদান করে পরিকল্পিত কার্য সমূহ সম্পর্কে একটি বিস্তারিত বিবরন, প্রত্যাশিত ফলাফল এবং এইসমস্ত কার্যের খরচ। এটি খরচ-লাভ বিশ্লেষনের একটি আকার।

এই ধরনের প্রস্তাবের বিভিন্ন উপাদানগুলি চিহ্নিত করুন এবং একটি ফ্লিপ চার্ট পেপারে এর তালিকা তৈরী করুন।

নিম্নের ফেসিলিটেটরের নোট ব্যবহার করুন, প্রতিটি উপাদান ব্যখ্যা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৩০ মিনিট

বিকাল ৪:১৫ বিরতি

বিকাল ৪:৩০ একটি প্রোজেক্ট প্রস্তাব গঠন-চলমান

ফেসিলিটেটরের প্রেজেন্টেশন এবং দলীয় আলোচনা

এটা পরামর্শ দেওয়া যাচ্ছে যে সকল ভিন্ন ভিন্ন উপাদানগুলি যাতে ওয়ার্কশপে আলোচনা করা হয়। অংশগ্রহনকারীদের বলুন যেসমস্ত পয়েন্টগুলি পূর্বে চিহ্নিত করা হয়েছিল সেই পূর্ব সিটগুলি হতে তথ্য সমূহ মিলিয়ে দেখতে যে এদের মধ্যে কোন পার্থক্য আছে কিনা।

এরপর অংশগ্রহনকারীদের বলুন এইসমস্ত ভিন্ন ভিন্ন সিটগুলিকে লে-আউট করতে যা প্রোজেক্ট প্রস্তাবের জন্য ক্রমানুসার।

প্রোজেক্ট প্রস্তাবের জন্য প্রয়োজনীয় লাইনের সিটগুলির প্রত্যেকটি নিয়ে আলোচনা করুন। যদি কোন শূন্যতা থাকে তাহলে তা চিহ্নিত করুন এবং তা অংশগ্রহনকারীদের কাছে ব্যখ্যা করুন।

যদি কোন গুরুত্বপূর্ন পয়েন্ট উত্থাপিত হয়ে থাকে তাহলে তার তালিকা তৈরী করুন, এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

সময়: ৬০ মিনিট

উদ্দেশ্য

একটি প্রোজেক্ট প্রস্থাব কিভাবে তৈরী করতে হয় তা অংশগ্রহনকারীদের বুঝতে সর্মথ্য করা এবং একটি খসড়া প্রোজেক্ট প্রস্তাব গঠন করা।

ফেসিলিটেটরের নোট

প্রস্তাবের উপস্থাপন ও ছকের জন্য অনেক দাতা সংস্থার নিজস্ব গাইডলাইন থাকতে পারে। যেখানে এই ধরনের কোন সুনির্দিষ্ট গাইডলাইন নাই, সেখানে নিম্নলিখিতগুলি ব্যবহার করা যেতে পারে।

- **প্রথম পাতায় যেগুলি থাকবে তা হল:**
  - বাস্তবায়নকারী সংস্থা
  - প্রোজেক্টের শিরোনাম
  - প্রোজেক্টের স্থান
  - প্রোজেক্টের সময়কাল
  - প্রোজেক্টের মোট খরচ
  - দাতা সংস্থা হতে যে অর্থ চাওয়া হয়েছে তার পরিমান
  - জমা দেওয়ার তারিখ
  - যোগাযোগ রক্ষাকারী ব্যক্তি

- **প্রোজেক্টের সারাংশ**

  এই প্রোজেক্ট কি, এটি কেন্দ্রকার এবং এটি কি অর্জনের আশা করছে সেসব সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত সারাংশ (এক পৃষ্ঠার বেশী যাতে না হয়)

উদ্দেশ্য
ইনপুট সমুহ
কোন পার্টনার সংস্থার সংযুক্ততা
সময়কাল
শুরু করার সম্ভাব্য তারিখ

- **উদ্দেশ্য**
  লক্ষ্যের একটি বিবৃতি (উদ্দেশ্য)
  উদ্দেশ্য (অনুমানকৃত আউটপুট)
  অনুমানকৃত আউটকাম

- **খরচের সারাংশ**

- **ব্যাকগ্রাউন্ড**
  এটি হচ্ছে প্রোজেক্টের ব্যাকগ্রাউন্ডের একটি সারাংশ। উদ্বেগের বিষয়গুলি কি ছিল যেগুলির কারনে এই প্রোজেক্ট গঠিত হয়েছে। যেকোন নিরূপনকৃত সারাংশ ডাটা এখানে সংযুক্ত থাকে।

- **কারিগরী গুনবিচার**
  এই প্রোজেক্ট যে সমস্যা সমুহ নিয়ে কাজ করবে এখানে তার বিস্তারিত থাকতে হবে, মনোস্থীত আউটপুট এবং নির্বাচিত পদ্ধতির যৌক্তিকতা (সমস্যা সমুহ নিয়ে কাজ করার জন্য বিকল্প ও বর্তমান কৌশল সমুহের মধ্যকার সম্পর্ক) সম্পর্কে বিস্তারিত থাকতে হবে। এই প্রোজেক্টের কতটুকু স্থানীয়দের নিজ মালিকানায় থাকবে তাও বর্ণিত থাকতে হবে। কাকে নির্বাচিত করা হবে সেটিও যৌক্তিক হতে হবে।

- **সামাজিক গুনবিচার**
  এটি তথ্য দিবে মনোস্থীত সুবিধাভোগীদের সম্পর্কে এবং অন্যদেরকে যে বিস্তৃত পরামর্শ দেওয়া হয়েছে এবং যেগুলি প্রোজেক্ট বাস্তবায়নে সংযুক্ত হবে সেসব সম্পর্কে। এর সাথে সাথে এই প্রোজেক্ট কিভাবে অন্যদের জীবনের উপর প্রভাব ফেলবে তা ও নির্দেশ করতে হবে।

- **প্রাতিষ্ঠানিক গুনবিচার**
  এখানে যে প্রতিষ্ঠান এ কাজ করবে সেটি সম্পর্কে বিস্তারিত থাকতে হবে, যেমন এই বিষয় সম্পর্কে অভ্যন্তরীণ দক্ষতা, সংস্থার ব্যাকগ্রাউন্ড, এবং সংস্থার অভিজ্ঞতার বিস্তারিত বিবরন দিতে হবে।

- **প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন**
  এখানে নির্ধারন করতে হবে প্রোজেক্ট বাস্তবায়নের বিভিন্ন ধাপ সমুহের বিস্তারিত বিবরন, এটি করতে হবে ত্রৈমাসিক ও বাৎসরীক হিসেবে। অতিরিক্ত সংযোজনী হিসেবে একটি সময়সূচি ও সংযুক্ত করতে হবে।

- **ঝুঁকি ও আনুমান**
  এই প্রোজেক্ট বাস্তবায়নের জন্য সংস্থাটি কোন ধরনের ঝূঁকি নেবে এবং কোন ধরনের অনুমান ইতিমধ্যে গৃহীত হয়েছে তা বিস্তারিতভাবে ব্যখ্যা করুন।

- **পর্যবেক্ষন, মূল্যায়ন এবং রির্পোটিং এর ব্যবস্থা**
  পরিমাপযোগ্য নির্দেশক
  যাচাইয়ের মাধ্যম
  মূল্যায়নের পদ্ধতি
  রির্পোট করার প্রক্রিয়া ও সময়কাল

- **স্থায়ীত্ব**
  দাতা সংস্থা প্রদত্ত টাকা দিয়ে প্রোজেক্ট চলার পরর্বতী সময়ে প্রোজেক্টটি কিভাবে চলবে (যদি প্রয়োজন হয়)।

বিকাল: ৫:৩০ প্রাতিষ্ঠানিক দক্ষতা গঠন

দলীয় আলোচনা

অংশগ্রহনকারীদের নিকট ব্যাখ্যা করুন যে একটি কার্য বাস্তবায়ন প্রোজেক্ট গঠনে বিভিন্ন ধরনের দক্ষতার প্রয়োজন। অংশগ্রহনকারীদের বলুন গত পাঁচদিনে প্রোজেক্টের যতগুলি কাজের কথা আলোচনা করা হয়েছে সেগুলি সম্পাদন করতে কি কি দক্ষতা প্রয়োজন তার একটি তালিকা তৈরী করতে। তালিকাটি বুলেট আকারে করতে বলুন। পুনরালোচনা করুন এবং অংশগ্রহনকারীদের ফিডব্যাক দিতে বলুন।

অংশগ্রহনকারীদের প্রশ্ন করুন
এই ওর্য়াকশপে অংশগ্রহনকারী দলের মধ্যে কার এই দক্ষতা আছে
কোথা থেকে তারা এই দক্ষতাগুলি অর্জন করতে পারে এবং কিভাবে কে অন্যদেরকে এই ব্যাপারে সহায়তা প্রদান করতে পারে।

কারিগরী সহায়তা, প্রাতিষ্ঠানিক দক্ষতা গঠন সম্পর্কে ব্যাখ্যা করুন এবং প্রাতিষ্ঠানিক চাহিদার একটি তালিকা তৈরী করুন। এই তালিকা তৈরী করার সময় অংশগ্রহনকারীদের কাছ থেকে ফিডব্যাক নিন।

দ্বিতীয় ধাপ : একটি এমএসএম যৌন স্বাস্থ্য প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন প্রক্রিয়া

সময়: ৩০ মিনিট

উদ্দেশ্য

অংশগ্রহনকারীদের প্রাতিষ্ঠানিক দক্ষতার ঘাটতিকে চিহ্নিত ও বুঝতে এবং কিভাবে এই ঘাটতিগুলো পূরন করতে হয় তা বুঝতে সর্মথ্য করা।

বিকাল: ৬.০০ সামনে এগিয়ে যাওয়ার পথ এবং সমাপনী

দলীয় আলোচনা

অংশগ্রহনকারীদের কাছে সামনে এগিয়ে যাওয়ার পথ ব্যাখ্যা করুন যেখানে অর্ন্তভূক্ত থাকবে:

একটি সিবিও গঠন এবং আইনগত রেজিষ্ট্রেশন
প্রোজেক্ট প্রস্তাব লিখা
উপযুক্ত কর্মী নির্বাচন
প্রোজেক্ট প্রস্তাব জমাদান
ফান্ড পাওয়ার পর বাস্তবায়নসূচি গঠন
দক্ষতা ও কর্মক্ষমতা গঠন

এখন এলএফপি-এর দায়িত্ব হচেছ এই প্রক্রিয়াকে সামনের দিকে এগিয়ে নেওয়া। উপযুক্ত রির্সোস ব্যক্তি ও সংস্থা থেকে সহায়তা প্রদান করা যেতে পারে।

সকল অংশগ্রহনকারীকে ধন্যবাদ দিন।

সময়: ১৫ মিনিট

অংশগ্রহনকারীদের সবাইকে দাঁড়াতে বলুন এবং শরীর নড়াচড়া ও শরীরের মাংশপেশী সতেজকরন কিছু ব্যায়াম করতে বলুন।

সমাপনের সময় আজকের দিনের সমস্যা এবং আমাদের প্রত্যেকের যে চ্যালেঞ্জগুলি ছিল তা নিয়ে কিছু মন্তব্য করুন। অংশগ্রহনকারীদের সর্ম্পকে এবং তারা যা শেয়ার করেছে তা সর্ম্পকে ইতিবাচক রসবোধক মন্তব্য করুন।

অংশগ্রহনকারীদেরকে ঐদিনের যাতায়াতের খরচ দিন এবং রেজি: ফরমে বুঝিয়া পাওয়ার ঘরে প্রত্যেকের সই নিন।

পরর্বতী করনীয়

একটি সিবিও গঠন

যদি নিরূপনি কাজের সময় এটি করা না হয়ে থাকে, তাহলে এলএফপিকে (লোকাল ফোকাল পারসন) একটি উপযুক্ত সংস্থা চিহ্নিত করতে হবে যেটি হবে একটিদাতব্য সংস্থা (যদি কোন দাতব্য সংস্থা থেকে থাকে), বা সমাজের জন্য একজন সদস্যকে চিহ্নিত করতে হবে।

সামাজিক সংগঠন বাদাতব্য সংস্থা হিসেবে রেজিস্ট্রি করার জন্য যে আইনগতদলিল তৈরী করতে হবে তার জন্য পরার্মশ নিতে হবে।

প্রস্তাব (Proposal)গঠন

এই ওর্য়াকশপ হতে, এবং উপযুক্ত কারিগরী সহায়তা নিয়ে, এখন একটি চুড়ান্ত প্রোজেক্ট প্রস্থাব গঠন ও বাজেট তৈরী করা সম্ভব। এটি করতে হবে দ্বিতীয় ওর্য়াকশপ শেষ হওয়ার পর যতদ্রুত সম্ভব।

এটি জমাদিতে হবে জাতীয় এইডস নিয়ন্ত্রন সোসাইটির কাছে (SACS) এবং এটি হবে প্রথম পদক্ষেপ যাতে তারা এটি যাচাই ও মন্তব্য করতে পারে।

অফিসের জায়গার সংকুলান ও কর্মী নিয়োগ

নিরূপনি কাজের সময়, একটি ছোট ড্রপ-ইন সেন্টারের ব্যবস্থা করা হয়েছিল। ড্রপ-ইন সেন্টারটিকে সংস্করন করতে হবে এই প্রোজেক্ট পরিচালনার জন্য। এখানে অর্ন্তভূক্ত করতে হবে বিভিন্ন ধরনের সেবাদানের জন্য ও কর্মীদের জন্য পর্যাপ্ত পরিমান জায়গার। বাজেট তৈরীর সময় এই সমস্ত খরচ বাজেট লাইনে অবশ্যই থাকতে হবে।

উপযুক্ত কর্মী চিহ্নিত করতে হবে। কাজের ধরন, চুক্তি, চাকরির শর্ত সমুহ, প্রোজেক্ট মনিটরিং করার প্রয়োজনীয় রের্কড সমুহ, আর্থিক পরিচালনা পদ্ধতি এবং লাইন পরিচালনা পদ্ধতি তৈরী করতে হবে। এ সংক্রান্ত উদাহরনগুলি এই পর্বের সেকশন ৩-এ দেওয়া হয়েছে।

প্রোজেক্ট বাস্তবায়ন

যখন ফান্ডের নিশ্চয়তা পাওয়া যাবে, তখন পরিচালনা পরিষদকে এটা নিশ্চিত করতে হবে যে বাস্তবায়নের সময়-সূচি (যেটি ইতিমধ্যে ওর্য়াকশপে তৈরী করা হয়েছে এবং উদাহরন হিসেবে সেকশন ৩-এ চিহ্নিত করা হয়েছে) মেনে চলা হচ্ছে। সকল প্রয়োজনীয় কাগজ-পত্র, কর্মীদের চুক্তি, পরিচালনা পদ্ধতি, উপযুক্ত জায়গার সংকুলান, জিনিসপত্র ও ফার্নিচার ইত্যাদি সব ঠিকঠাক আছে তা নিশ্চিত করতে হবে। এই পর্বের ৩নং সেকশন দেখুন।

কারীগরি সহায়তা এবং অন্যান্য সহযোগীতা

নতুন সিবিও কে তার প্রোজেক্টের জন্য সহযোগীতা প্রদানের লক্ষ্যে উপযুক্ত কারিগরী বিশেষজ্ঞের সাহায্য-সহযোগীতার সহজলভ্যতা নিশ্চিত করুন। টাকা-পয়সা ছাড়া কে এই প্রোজেক্টকে এই ধরনের সহযোগীতা প্রদান করতে পারে সে ব্যাপারে এসএসিএস (SACS) প্রতিনিধির সাথে আলোচনা করুন।

পূর্ন শব্দ

এইডস	: একোয়ারড ইম্যুউন সিষ্টেম ডেফিসিয়েন্সি সিনড্রোম
এআরভি	:এন্টিরেটরোভাইরাল
বিসিসি	: বিহেবিওরাল চেঞ্জ কমিউনিকেশন
আই ডি ইউ	: ইঞ্জেকটিং ড্রাগ ইউজার
জিও	: গোভারনমেন্ট অরগানাইজেশন
জিপিএম	: জেনেরাল পোপুলেশন অফ মেলস্
এইচআইভি	: হিউমেন ইম্যুউন ডেফিসিয়েন্সি ভাইরাস
এমএমএস	: মেল টু মেল সেক্স
এমএসএম	: মেলস্ হু হেভ সেক্স উয়িত মেলস্
এমএসডাবি-ও	: মেল সেক্স ওয়ার্কার
এনজিও	: নন গোভারনমেন্ট অরগানাইজেশন
এনএফআই	: নাজ ফাউন্ডেশন ইন্টারন্যাশনাল
এসটিআই	: সেক্সুয়ালি ট্রান্সমিটেড ইনফেকশন
ইউএনএইডস	: ইউনাইটেড নেশনস জয়েন্ট প্রোগ্রাম অন এইডস
হু	: ওয়ার্ল্ড হেলথ অরগানাইজেশন

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমরা নিম্নলিখিত সোর্সসমুহের কাছে কৃতজ্ঞতা স্বীকার করছি:

- দি ওয়ার্কার্স হ্যান্ডবুক: দি সেক্স ওয়ার্কার্স আউটরিচ প্রজেক্ট. অষ্ট্রেলিয়া,১৯৯২
- দি আনসেনসর্ড গাইড টু সেক্সুয়াল হেল্থ, হেলেন নক্স, নক্স পাবলিশিং, ইউ.কে
- মেকিং সেক্স ওয়ার্ক সেফ, নেটওয়ার্ক অফ সেক্স ওয়ার্ক প্রজেক্টস, ইউ কে, ১৯৯৫
- এবিসি অফ সেক্সুয়ালি ট্রান্সমিটেড ডিজিজ, এডিটেড বাই মাইকেল এডলার, বি এম জে, ইউ কে, ১৯৯৫
- এবিসি অফ এইডস, এডিটেড বাই মাইকেল এডলার, বি এম জে, ১৯৯৫
- ওর্য়াকিং উইথ আনসারটেইনটি, হিলারি ডিক্সন এন্ড পিটার গর্ডন, এফপিএ ইডুকেশন ইফনিট, ইউ কে, ১৯৮৭
- ওয়েসসেক্স গে মেন্স হেল ফোরাম, ইউ কে ফর এসটিডি টেক্সট
- এসটিডি/ এইডস পিয়ার ইডুকেটর ট্রেনিং ম্যানুয়াল , ন্যাশনাল এইডস কন্ট্রোল প্রোগ্রাম, তানজানিয়া ১৯৯২
- ইউএন ডিপি: এইচআইভি/এইডস প্রজেক্ট প-্যানিং ম্যানুয়াল
- ডির্পাটমেন্ট ফর ইন্টান্যাশনাল ডেভেলপমেন্ট, ইউ কে, প্রজেক্ট লজিক্যাল ফ্রেমওর্য়াক
- ইউএন এইডস: প-্যানিং এন্ড ইমপি-মেনটেশন অফ র্টাগেটেড ইন্টার ভেনশন - পার্টিসিপেন্টস গাইড (ড্রাফ্‌ট)

এই রির্সোসের উন্নয়ন এবং উৎপাদন কাজে অকুন্ঠ/পর্যাপ্ত সাহায্যের জন্য আমরা ইউএনএইডস, এবং ক্যালি আলমেদাল র্পাটনারশীপ ইউনিটকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাচিছ।