



हात मिलाउँदा, चुम्बन गर्दा, कप, प्लेट आदान प्रदान गर्दा, एउटै बाथरूम प्रयोग गर्दा वा अन्य साधारण सम्पर्कले एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुँदैन।



गुदा वा योनी मैथुन गर्दा कण्डम प्रयोग गरी तपाईंको जीवन सुरक्षित गर्न सक्नु हुन्छ।

सिरिन्ज र सुईको आपसमा प्रयोग नगर्नास अन्य जानकारीको लागि यो

नम्बरमा सम्पर्क राख्नुोस्:



हात मिलाउँदा, चुम्बन गर्दा, कप, प्लेट आदान प्रदान गर्दा, एउटै बाथरूम प्रयोग गर्दा वा अन्य साधारण सम्पर्कले एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुँदैन।



गुदा वा योनी मैथुन गर्दा कण्डम प्रयोग गरी तपाईंको जीवन सुरक्षित गर्न सक्नु हुन्छ।

सिरिन्ज र सुईको आपसमा प्रयोग नगर्नास अन्य जानकारीको लागि यो

नम्बरमा सम्पर्क राख्नुोस्:



एड्सको बारेमा तपाईंले के थाहा पाउँनुपर्छ?

एच.आई.भी. एउटा सानो विषाणु जो शरिरमा प्रवेस गरेपछि तपाईंको रोग विरुद्ध लड्ने क्षमताको नास हुन्छ।

एड्स रोगको समूह, जो एच.आई.भी. संक्रमण भएपछि तपाईंलाई हुन सक्छ।

च.आई.भी. रगत, विर्य र योनिबाट निस्कने रसमा हुन्छ।

ड्सले तपाईंको ज्यान लिन्छ।



हात मिलाउँदा, चुम्बन गर्दा, कप, प्लेट आदान प्रदान गर्दा, एउटै बाथरूम प्रयोग गर्दा वा अन्य साधारण सम्पर्कले एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुँदैन।



गुदा वा योनी मैथुन गर्दा कण्डम प्रयोग गरी तपाईंको जीवन सुरक्षित गर्न सक्नु हुन्छ।

सिरिन्ज र सुईको आपसमा प्रयोग नगर्नास अन्य जानकारीको लागि यो

नम्बरमा सम्पर्क राख्नुोस्:



हात मिलाउँदा, चुम्बन गर्दा, कप, प्लेट आदान प्रदान गर्दा, एउटै बाथरूम प्रयोग गर्दा वा अन्य साधारण सम्पर्कले एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुँदैन।



गुदा वा योनी मैथुन गर्दा कण्डम प्रयोग गरी तपाईंको जीवन सुरक्षित गर्न सक्नु हुन्छ।

सिरिन्ज र सुईको आपसमा प्रयोग नगर्नास अन्य जानकारीको लागि यो

नम्बरमा सम्पर्क राख्नुोस्:



एड्सको बारेमा तपाईंले के थाहा पाउँनुपर्छ?

एच.आई.भी. एउटा सानो विषाणु जो शरिरमा प्रवेस गरेपछि तपाईंको रोग विरुद्ध लड्ने क्षमताको नास हुन्छ।

एड्स रोगको समूह, जो एच.आई.भी. संक्रमण भएपछि तपाईंलाई हुन सक्छ।

च.आई.भी. रगत, विर्य र योनिबाट निस्कने रसमा हुन्छ।

ड्सले तपाईंको ज्यान लिन्छ।



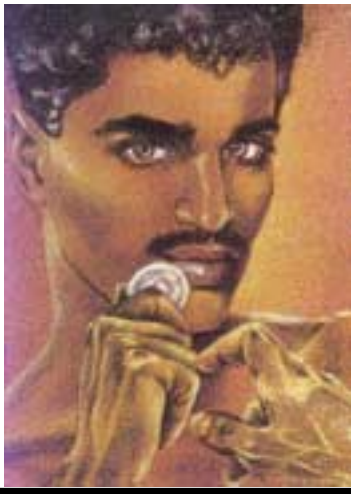
एड्सको बारेमा तपाईंले के थाहा पाउँनुपर्छ?

एच.आई.भी. एउटा सानो विषाणु जो शरिरमा प्रवेस गरेपछि तपाईंको रोग विरुद्ध लड्ने क्षमताको नास हुन्छ।

एड्स रोगको समूह, जो एच.आई.भी. संक्रमण भएपछि तपाईंलाई हुन सक्छ।

च.आई.भी. रगत, विर्य र योनिबाट निस्कने रसमा हुन्छ।

ड्सले तपाईंको ज्यान लिन्छ।



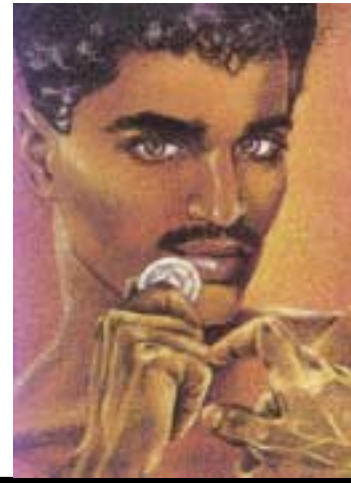
सिरिन्ज अथवा सुई साझा प्रयोग गरेमा



बच्चा जन्मनु भन्दा पहिले अथवा जन्मेपछि स्तनपानद्वारा एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुन सक्दछ।



कण्डमको प्रयोगविना यदि तपाईं योनि अथवा गुदा मैथुन गर्नु हुन्छ भने तपाईंलाई एच.आई.भी./एड्सको संक्रमण हुन सक्दछ।



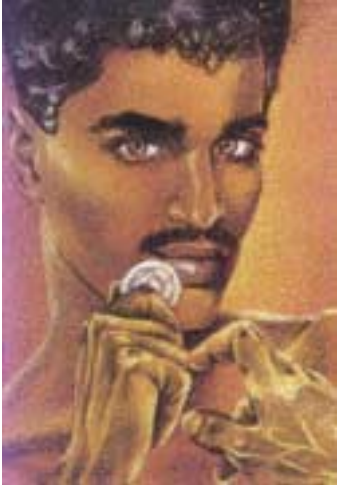
सिरिन्ज अथवा सुई साझा प्रयोग गरेमा



बच्चा जन्मनु भन्दा पहिले अथवा जन्मेपछि स्तनपानद्वारा एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुन सक्दछ।



कण्डमको प्रयोगविना यदि तपाईं योनि अथवा गुदा मैथुन गर्नु हुन्छ भने तपाईंलाई एच.आई.भी./एड्सको संक्रमण हुन सक्दछ।



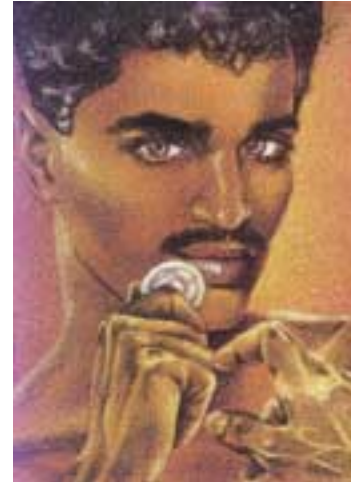
सिरिन्ज अथवा सुई साझा प्रयोग गरेमा



बच्चा जन्मनु भन्दा पहिले अथवा जन्मेपछि स्तनपानद्वारा एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुन सक्दछ।



कण्डमको प्रयोगविना यदि तपाईं योनि अथवा गुदा मैथुन गर्नु हुन्छ भने तपाईंलाई एच.आई.भी./एड्सको संक्रमण हुन सक्दछ।



सिरिन्ज अथवा सुई साझा प्रयोग गरेमा



बच्चा जन्मनु भन्दा पहिले अथवा जन्मेपछि स्तनपानद्वारा एच.आई.भी./एड्स संक्रमण हुन सक्दछ।



कण्डमको प्रयोगविना यदि तपाईं योनि अथवा गुदा मैथुन गर्नु हुन्छ भने तपाईंलाई एच.आई.भी./एड्सको संक्रमण हुन सक्दछ।