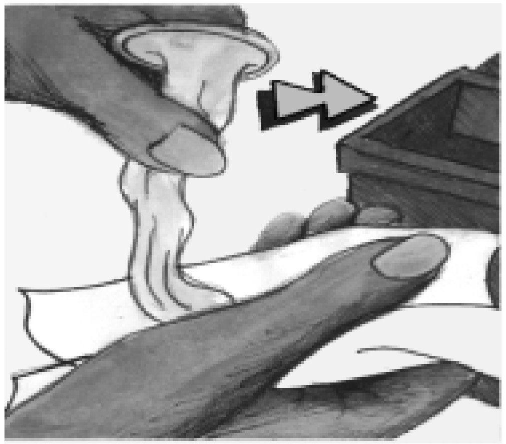
विर्यस्खलन झाल्यावर, शिश्न नरम व्हायच्या अगोदर बाहेर काढने आवश्यक आहे. निोध शिश्नाच्या मागील बाजुस धरुन ठेवा आणि शिश्न निरोधच्या बाहेर काढा. हे सारे करताना लक्षात असू दया की निरोध आणि शिश्न तुमच्या जोडीदाराच्या गुदा किंवा योनीच्या संपर्कात येणार नाही.

निरोध टीश्यु पेपरमध्ये गुंडाळा आणि त्याची योग्य विल्हेवाट लावा (संडासात नव्हे) कचऱ्याच्या डब्यात टाका.



लक्षात ठेवा

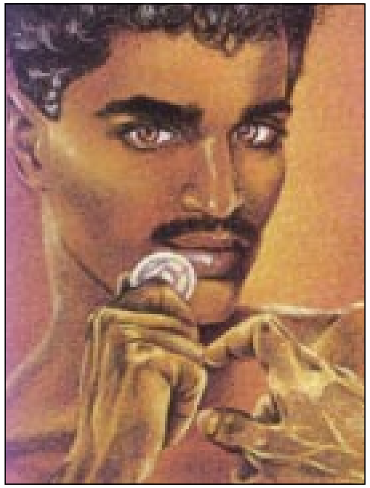
एकापेक्षा जास्तवेळा एकच निरोध वापरु नका.

नेहमी निरोध त्याच्या पाकीटावरील अंतीम नियत तीथीच्या आधीच वापरा

नेहमी खात्री करा की तुम्ही निरोध योग्य प्रकारे लावला आहे का, अन्यथा तो तडा जाऊन फाटु शकतो.

अधिक माहितीसाठी संपर्कसाधा.

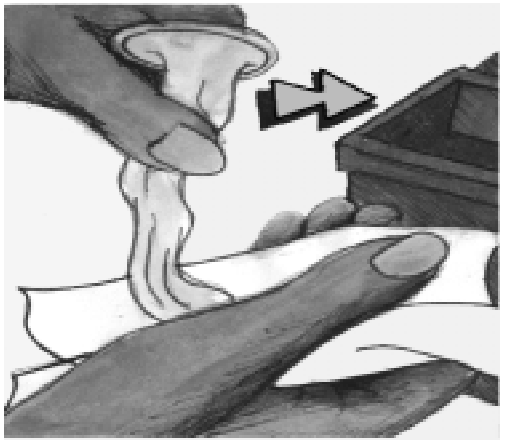
Marathi



निरोधचा क्षण

विर्यस्खलन झाल्यावर, शिश्न नरम व्हायच्या अगोदर बाहेर काढने आवश्यक आहे. निोध शिश्नाच्या मागील बाजुस धरुन ठेवा आणि शिश्न निरोधच्या बाहेर काढा. हे सारे करताना लक्षात असू दया की निरोध आणि शिश्न तुमच्या जोडीदाराच्या गुदा किंवा योनीच्या संपर्कात येणार नाही.

निरोध टीश्यु पेपरमध्ये गुंडाळा आणि त्याची योग्य विल्हेवाट लावा (संडासात नव्हे) कचऱ्याच्या डब्यात टाका.



लक्षात ठेवा

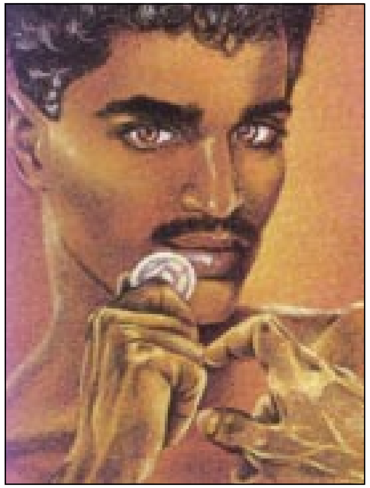
एकापेक्षा जास्तवेळा एकच निरोध वापरु नका.

नेहमी निरोध त्याच्या पाकीटावरील अंतीम नियत तीथीच्या आधीच वापरा

नेहमी खात्री करा की तुम्ही निरोध योग्य प्रकारे लावला आहे का, अन्यथा तो तडा जाऊन फाटु शकतो.

अधिक माहितीसाठी संपर्कसाधा.

Marathi



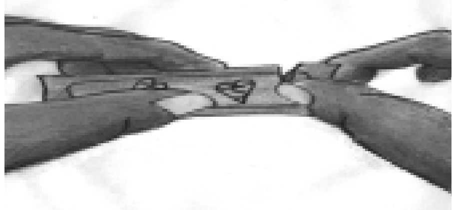
निरोधचा क्षण

गुदासंभोग किंवा योनी संभोग करताना तुम्ही नेहमी निरोधचा वापरता का ?

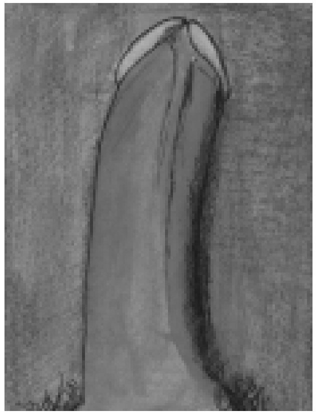
जर नाही तर तुमच्या आरोग्याला आणि आयुष्याला लैंगिक आजारांपासुन आणि एच. आय. व्ही. पासुन धोका आहे. जो पुढे एड्स मध्ये रूपांतरीत होतो.

निरोध योग्यप्रकारे कसा वापरावा ?

काळजीपूर्वक वरील आवरण फाडा. हे करताना लक्षात ठेवा की न नखांमुळे निरोधला तडा जाणार नाही. त्यानंतर दुसऱ्या बाजुने दाब द्या की ज्यामुळे निरोध अलगदपणे बाहेर येईल.



निरोध लावण्यापूर्वी तुमचे शिस्न ताठरलेले असणे अत्यावश्यक आहे. जर तुमच्या शिस्नाची पुढील त्वचा कापलेली नसेल तर ती मागे करा आणि निरोध चढवा. कारण प्राथमिक स्त्रावामध्ये (प्रीकम) एच. आय. व्ही. विषांणू असू शकतात. तुमच्या साथीदाराच्या गुदा किंवा योनीच्या संपर्कात येण्याआधीच शिश्नावर निरोध चढवा.

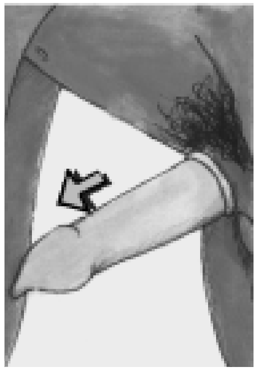


तेल, तूप इत्यादि पदार्थ वंगण म्हणून वापरु नका. त्यांनी निरोध फाटु शकतो. त्यामुळे के. वाय. जेलीसारख्या पाणीयुक्त वंगणाचाच वापर करावा.

निरोध बोंडाप्रमाणे असणारे टोक दाबुन त्यातील हवा काढुन टाका आणि ताठ झालेल्या शिश्नावर निरोध ठेवा जेणे करून त्याचे टोक बाहेरच्या बाजुला असेल.

हळुहळु निरोध मागच्या बाजुला उलगडत जा, ताठ लिंगाच्या लांबीपर्यंत, जोपर्यंत निरोधचे शेवटचे टोक येते तिथपर्यंत.

एकदा का निरोध लागला गेला की त्यावर जलजन्य वंगण लावा, तसेच वंगण गुदा अथवा योनीसही लावा, त्याने संभोग क्रिया सहज होईल, आणि वेदना कमी होईल, तसेच कोत्याही पेशींना इजा होऊन, चीरा जाणार नाही.



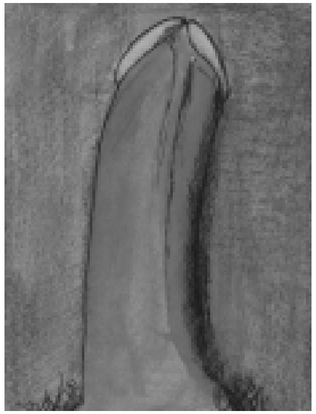
गुदासंभोग किंवा योनी संभोग करताना तुम्ही नेहमी निरोधचा वापरता का ?

जर नाही तर तुमच्या आरोग्याला आणि आयुष्याला लैंगिक आजारांपासुन आणि एच. आय. व्ही. पासुन धोका आहे. जो पुढे एड्स मध्ये रूपांतरीत होतो.

निरोध योग्यप्रकारे कसा वापरावा ?

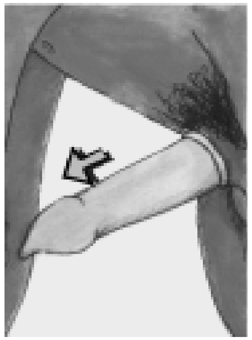
काळजीपूर्वक वरील आवरण फाडा. हे करताना लक्षात ठेवा की न नखांमुळे निरोधला तडा जाणार नाही. त्यानंतर दुसऱ्या बाजुने दाब द्या की ज्यामुळे निरोध अलगदपणे बाहेर येईल.

निरोध लावण्यापूर्वी तुमचे शिस्न ताठरलेले असणे अत्यावश्यक आहे. जर तुमच्या शिस्नाची पुढील त्वचा कापलेली नसेल तर ती मागे करा आणि निरोध चढवा. कारण प्राथमिक स्त्रावामध्ये (प्रीकम) एच. आय. व्ही. विषांणू असू शकतात. तुमच्या साथीदाराच्या गुदा किंवा योनीच्या संपर्कात येण्याआधीच शिश्नावर निरोध चढवा.



तेल, तूप इत्यादि पदार्थ वंगण म्हणून वापरु नका. त्यांनी निरोध फाटु शकतो. त्यामुळे के. वाय. जेलीसारख्या पाणीयुक्त वंगणाचाच वापर करावा.

निरोध बोंडाप्रमाणे असणारे टोक दाबुन त्यातील हवा काढुन टाका आणि ताठ झालेल्या शिश्नावर निरोध ठेवा जेणे करून त्याचे टोक बाहेरच्या बाजुला असेल.

हळुहळु निरोध मागच्या बाजुला उलगडत जा, ताठ लिंगाच्या लांबीपर्यंत, जोपर्यंत निरोधचे शेवटचे टोक येते तिथपर्यंत.

एकदा का निरोध लागला गेला की त्यावर जलजन्य वंगण लावा, तसेच वंगण गुदा अथवा योनीसही लावा, त्याने संभोग क्रिया सहज होईल, आणि वेदना कमी होईल, तसेच कोत्याही पेशींना इजा होऊन, चीरा जाणार नाही.