

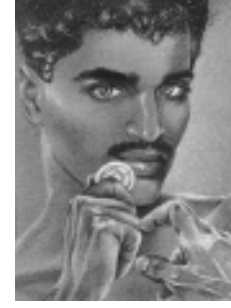
ಸೂಜಿ, ಸಿರಂಜುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ



ಮಗುವಿನ ಜನನದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.



ನೀವು ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧಮೈಥುನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.



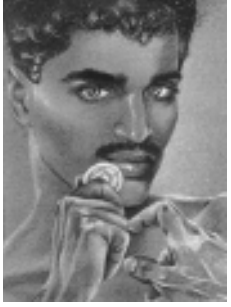
ಸೂಜಿ, ಸಿರಂಜುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ



ಮಗುವಿನ ಜನನದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.



ನೀವು ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧಮೈಥುನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.



ಸೂಜಿ, ಸಿರಂಜುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ



ಮಗುವಿನ ಜನನದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.



ನೀವು ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧಮೈಥುನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.



ಸೂಜಿ, ಸಿರಂಜುಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ



ಮಗುವಿನ ಜನನದ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ತಾಯಿಯ ಹಾಲು ಕುಡಿಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.



ನೀವು ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧಮೈಥುನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ.



ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಗಡ ಹಸ್ತ ಲಾಘವ ನೀಡಿದಾಗ, ಮುತ್ತಿಟ್ಟಾಗ, ಕುಡಿಯುವ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ಚಮಚಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಹಜ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡಿದಾಗ ಸೋಂಕು ಆಗದು.



ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧವೈಘನ ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಜೀವ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಗಡ ಹಸ್ತ ಲಾಘವ ನೀಡಿದಾಗ, ಮುತ್ತಿಟ್ಟಾಗ, ಕುಡಿಯುವ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ಚಮಚಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಹಜ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡಿದಾಗ ಸೋಂಕು ಆಗದು.



ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧವೈಘನ ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಜೀವ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಏಡ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಖಂಡಿತ ಅರಿತಿರಬೇಕಾದುದು :

ಹೆಚ್‌ಐವಿ ಇದೊಂದು ತುಂಡು ವಸ್ತು ಇದರ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹರಡಿ ನಿಮ್ಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರ್ನಾಮ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಹೆಸರು.

ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಯು ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳು ಯಾವುದೆಂದರೆ ರಕ್ತ, ವೀರೈ ಮತ್ತು ಯೋನಿದ್ರವ ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಎಂದೆಂದು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಡಿ.



ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಗಡ ಹಸ್ತ ಲಾಘವ ನೀಡಿದಾಗ, ಮುತ್ತಿಟ್ಟಾಗ, ಕುಡಿಯುವ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ಚಮಚಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಹಜ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡಿದಾಗ ಸೋಂಕು ಆಗದು.



ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧವೈಘನ ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಜೀವ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಏಡ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಖಂಡಿತ ಅರಿತಿರಬೇಕಾದುದು :

ಹೆಚ್‌ಐವಿ ಇದೊಂದು ತುಂಡು ವಸ್ತು ಇದರ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹರಡಿ ನಿಮ್ಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರ್ನಾಮ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಹೆಸರು.

ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಯು ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳು ಯಾವುದೆಂದರೆ ರಕ್ತ, ವೀರೈ ಮತ್ತು ಯೋನಿದ್ರವ ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಎಂದೆಂದು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಡಿ.



ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸಂಗಡ ಹಸ್ತ ಲಾಘವ ನೀಡಿದಾಗ, ಮುತ್ತಿಟ್ಟಾಗ, ಕುಡಿಯುವ ಕಪ್‌ಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ಚಮಚಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದಾಗ ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸಹಜ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡಿದಾಗ ಸೋಂಕು ಆಗದು.



ಯೋನಿ ಅಥವಾ ಗುಧವೈಘನ ಸಂಭೋಗದಲ್ಲಿ ಕಾಂಡೂಮ್ ಉಪಯೋಗದಿಂದ ಜೀವ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ



ಏಡ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಖಂಡಿತ ಅರಿತಿರಬೇಕಾದುದು :

ಹೆಚ್‌ಐವಿ ಇದೊಂದು ತುಂಡು ವಸ್ತು ಇದರ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹರಡಿ ನಿಮ್ಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರ್ನಾಮ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಏಯ್‌ಡ್ಸ್ ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ರೋಗಗಳ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ ಹೆಸರು.

ಹೆಚ್ ಐ ವಿ ಯು ಇರುವ ಸ್ಥಳಗಳು ಯಾವುದೆಂದರೆ ರಕ್ತ, ವೀರೈ ಮತ್ತು ಯೋನಿದ್ರವ ಏಡ್ಸ್‌ಗೆ ಎಂದೆಂದು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಡಿ.